

元気な嶺山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

問合せ広報課へ内線7162



●お兄ちゃんのかわりに僕が幼稚園に通うぞ!
(入間川・川口竜輝くん・2歳9か月)



●かごに入って遊ぶのがマイブームです。
(狭山台・吉田岳央くん・1歳3か月)



●2人で豆まきです。
(南入曾・竹中優輝子ちゃん・2歳6か月、梨華ちゃん・5か月)



●やっと2つに結べるようになりました。
(水野・竹田亜美華ちゃん・1歳9か月)



栗原たきさん(広瀬東在住・84歳)

「自分のペースで畑仕事をしたり、毎週3回のゲートボールで体を動かすのが、私の健康法です。3月には、ひ孫も生まれて幸せいっぱい毎日です」



のびのび 子ども

●パパ・ママのための
赤ちゃん救急法
日時6月7日(土)、9時30分～
11時 場所消防本部 内容乳
幼児の心肺蘇生法、応急処置
などの実技 対象乳幼児の父
母 定員12組 保育あり



すこやか おとな

●肺検診
日時6月3日(火)～6日(金)と9
日(月)～12日(木)と30日(月)、13時
～15時 内容胸部レントゲン、
喀痰検査 30歳以上で6か月
以内に血痰があったか、1日
の喫煙本数×年数が600以

申込み5月26日(月)、9時から
電話で乳幼児情報センター(代
理)申込みは不可)へ☎958
1155

●狭山市外で予防接種が受
けられるようになります
5月12日から、希望する方
は県内の接種協力医の医療機
関で次の予防接種が受けられ
るようになります。

予防接種の種類 予防接種法に
基づく予防接種 一種混合
三種混合 麻しん 風しん
日本脳炎 対象 かかりつけ
医が他市町村の接種協力医
重傷疾患児などで主治医が他
市町村の接種協力医 里帰り
出産などで接種を受けたい
申込み保健センターへ☎95
95811



健康日本21狭山市計画「栄養・食生活」分野では、市民の健康づくりのため、「副菜料理もう一品」を進めていきます。副菜料理は、野菜、いも、海草が中心の料理のことです。平成11年度の市民健康意識調査では、野菜が足りている市民は2～3割という結果が出ています。副菜料理をしっかり食べて、子どものときから生活習慣病を予防しましょう。

問合せ保健センターへ☎959 5811

上の方) 対象他で検診を受
けたことがない16歳以上の方
問合せ保健センターへ☎95
95811

●大腸がん検診

容器を受け取り、指定日に
保健センターへ提出してくだ
さい。
容器配布日時6月3日(火)～6
日(金)と9日(月)～12日(木)と30日
(月)、13時30分～16時 対象昭
和14年4月1日～49年3月31
日生まれの方 問合せ保健セ

健康カレンダー 6月

みんなの健康と福祉保健センター

〒350

1304

狭山台3

24

☎959

5811

(

●乳幼児健康診査

	健診日	対象	持参品
4か月児	2日(月)	平成15年1月4日 ～1月25日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、予防接種手帳
	17日(火)	平成15年1月26日～ 2月17日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、予防接種手帳
1歳6か月児	16日(月)	平成13年11月19日 ～12月10日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児	13日(金)	平成12年2月16日 ～3月10日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果

いずれも13時～14時に受け付け。他で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時13日(金)、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 計測...平成14年5・7・9・11月、平成15年1・3月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会・試食と相談

日 時	対象児
2日(月)と17日(火)、 13時45分～15時	3～8か月児(離乳食初期)
13日(金)、9時30分～11時	3～12か月児(離乳食初期～後期)

●マタニティスクール(全4回)

日 時	対象	定員	費用
10日(火)～12日(木)、 9時～12時	平成15年8月17日 ～12月10日出産 予定の初妊婦	45名	350円 (調理実習費)
17日(火)、10時～12時			

父親の参加も歓迎。申し込みが必要、電話も可

●育児学級(全2回)

日 時	対象	定員	費用
17日(火)、9時～11時30分	平成14年10月21日 ～15年1月17日生 まれの第1子	45名	無料
20日(金)、10時～11時30分			

申し込みが必要、電話も可

●ポリオ

実施日	対象	持参品
18日(水)	平成14年9月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
19日(木)	平成14年10月生まれ	
25日(水)	平成14年11月生まれ	
26日(木)	平成14年12月生まれ	

時間はいずれも13時30分～14時30分。ポリオは生後3～90か月に、6週間以上間隔をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種の方は、保健センターにお申し込みください。他で接種を受けた方も保健センターにご連絡ください
会場教育センター(狭山台2 7 4。車での来場はご遠慮ください)

問合せ保健センターへ☎959 5811

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日1・8・15・22・29日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号☎958 8771

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、胃腸科、循環器科、整形外科、眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、小児科、皮膚科	下奥宮1221 ☎952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、婦人科、皮膚科	鷺ノ木1 33 ☎953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
火曜日 水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎948 1111
金曜日 土曜日 日曜日	18時～翌8時 13時～翌8時 8時～18時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎953 6611

日曜日の夜間と月曜日は、埼玉県救急医療情報センター☎048 824 4199にお問い合わせください

●両親学級
日時6月14日(土)、9時20分～12時 内容助産師・保育士による夫婦の子育ての話、妊婦体験、沐浴実習など 対象7月13日以降に出産予定の初妊婦と夫 定員20組 申込み保健センターへ☎959 5811



すくすく
マタニティ

センターへ☎959 5811