

# 元気な狭山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

問合せ広報課へ内線7162



●初めてピースができた、うちのチビッコギヤング!(新狭山・桂栄咲ちゃん・2歳7か月)



●初めて雪国へ。穴を掘ってハイポーズ!(広瀬東・生方光稀くん・2歳4か月)



●写真はいつもこのポーズでハイチーズ!(広瀬・山下裕太くん・2歳2か月)



●同じ笑顔の仲よしいとこ同士(狭山台・鎌田和貴くん・2歳、大越瀬奈ちゃん・2歳10か月)



●私が主役!!どう?決まってるでしょ!(南入曾・田中智美ちゃん・2歳5か月)



●おもちゃ楽しいな。でも一番はごはん!!(入間川・甲斐瑞輝くん・1歳2か月)



高橋富美恵さん(北入曾在住・63歳)  
「毎日、不老荘のお風呂で汗を流して、大勢の仲間たちとおしゃべりに花を咲かせています。大好きな狭山茶をたくさん飲んで、いつも健康です」

年金制度の説明、年金のもらい忘れ、支給額、障害・遺族年金などの個人相談に応じる。



いきいき  
高年齢者



●年金相談と個別相談会  
日時7月13日(日)、10時と13時から 内容ささえあい狭山会員の社会保険労務士の講師が

●健康はなまる講座  
日時7月17・25日(木・金)、9時～12時(全2回) 内容食事の



すこやか  
おとな

8050 問合せ健康推進課へ☎956

●小児科救急医療  
輪番制病院について  
4月から不在となっている日曜日夜間と月曜日の担当病院は、5月25日(日)から平成16年3月まで、埼玉医科大学附属病院(毛呂山町)☎049276 1465)での受診が可能となりました。なお、その他の曜日は今までとおりです。今後、狭山市では小児科医療について万全の体制がとれるよう努めていきます。



のびのび  
子ども

ささえあい狭山の概要説明もあり 定員各回25名 申込み7月9日(水)までに電話で(財)狭山ささえあい福祉公社へ☎956 7665

●在宅身体障害者福祉相談会

日時(7月)	会場
14日(火) 10時～12時	狭山台公民館
1日(火) 10時～12時	狭山台公民館
13日(水) 13時～15時	入間公民館
10日(日) 10時～12時	富士見公民館
13日(水) 13時～15時	中央公民館

内容在宅身体障害者の方の介護相談、在宅福祉サービス情報

●保健センター改修工事  
7月から平成16年3月まで、空調設備などの改修工事のため、駐車場の一部が使用できなくなります。健診などが行われる日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。  
問合せ保健センターへ☎959 5811

## ●保健センター改修工事

7月から平成16年3月まで、空調設備などの改修工事のため、駐車場の一部が使用できなくなります。健診などが行われる日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。  
問合せ保健センターへ☎959 5811

# 健康カレンダー 7月

## ●乳幼児健康診査

	健診日	対象	持参品
4か月児	15日(火)	平成15年2月18日 ～15年3月12日生まれ	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児	8日(火)	平成13年12月11日 ～14年1月1日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
	29日(火)	平成14年1月2日 ～14年1月23日生まれ	
3歳児	7日(月)	平成12年3月11日 ～4月2日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、と耳の検査結果
	28日(月)	平成12年4月3日 ～4月25日生まれ	

いずれも13時～14時に受け付け。他で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時16・29日(水)・(火)、9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成14年8・10・12月、平成15年2・4・6月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●離乳食講習会・試食と相談

日 時	対象
15日(火)、13時45分～15時	3～8か月児(離乳食初期)
16・29日(水)・(火)、 9時30分～11時	3～12か月児 (離乳食初期～後期)

## ●マタニティスクール(全4回)

日 時	対象	定員	費用
7日(月)～9日(水)、 9時～11時30分	平成15年9月15日 ～16年1月7日 出産予定の初妊婦	45名	無料 (調理実習費)
15日(火)、10時～12時			

父親の参加も歓迎。申込みが必要、電話も可

## ●育児学級(全2回)

日 時	対象	定員	費用
24日(木)、9時～11時30分	平成14年12月1日 ～15年2月24日 生まれの第1子	45名	無料
30日(水)、10時～11時30分			

申込みが必要、電話も可

## ●大腸がん検診容器配布

申し込み受け付け日時	対象	配布場所
1日(火)～4日(金) 9日(水)～11日(金) 13時30分～16時	昭和14年4月1日～ 49年3月31日生まれの方	保健センター

## ●肺検診

日 時	対象	内容
1日(火)～4日(金)と 9日(水)～11日(金)、 13時～15時	16歳以上の他で 検診を受けたこと がない方	胸部レントゲン、 喀痰検査(30歳以上で6か 月以内に血痰があったか、 喫煙指数が600以上の方)

## ●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日6・13・20・21・27日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで)  
所在地狭山台3 24 電話番号☎958 8771

## ●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 胃腸科、循環器科、 整形外科、眼科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科、胃腸科、 循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、 整形外科、小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科、脳神経外科、 整形外科、泌尿器科、 婦人科、皮膚科	鵜ノ木1 33 ☎953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

## ●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
月曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
火曜日 水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎948 1111
金曜日 土曜日	18時～翌8時 13時～翌8時	狭山病院	鵜ノ木1 33 ☎953 6611
日曜日	8時～18時		
日曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

●すこやか体操  
普及指導員の養成講習会  
狭山市オリジナルすこやか  
体操の指導員として体操  
を広く普及させるために、  
41  
の提供や利用の援助など。肢  
体不自由の方については、障  
害を持つ方が相談に応じるピ  
アカウンセリングも実施。問  
合せ障害者福祉課内線159  
1か身体障害者療護施設大樹  
の家生活相談室(当日会場で  
受け付け)へ☎955 29  
41

ひ講習会にご参加ください。  
日時・内容 7月 8日(火) ……  
すこやか体操の基本とポイン  
ト 9日(水) ……  
指導者として  
(時間はい  
れも19時  
時) 場所中  
央公民館講  
師武蔵野短期  
大学教授・輪嶋直幸氏 定員  
30名 受講者は普及指導員  
として登録していただきます  
申込み6月17日(火)から健康推  
進課へ☎956 8050

