

スポーツ・レクリエーション

●ゴルフ教室

日時10月2日、11月4日の毎週火・木曜日、19時30分～21時30分(全10回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・在勤で過去に受講したことのない方 定員20名(多数は申し込み時に抽選) 費用1万5千円(保険料、ボール代など) 持参品クラブ(レンタルあり) ゴルフシューズ(運動靴も可) 申込み9月17日(水)、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せ体育課 へ内線5711

●トレーニング機器の 利用講習会

コース名	9月	講習時間
午前コース	20日(土)	9時30分～12時
午後コース	14日(日) 28日(日)	13時30分～16時
夜間コース	10日(水) 25日(木)	18時～20時30分

内容市民総合体育館の機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用200円(施設使用料) 申込み9月2日(火)、9時から費用を持って市民総合体育館へ 952 0511

●スポーツ相談(個人面談)

日時9月14日(日)、9時～12時

狭山シニア・エンジョイスports大会

スポーツを通して参加者相互の親睦を深めるとともに、心身の健康増進と生きがいを高めましょう。



開催日10月8日(水) 予備日は9日 総合開会式/場所柏原河川敷運動公園多目的広場 グラウンドゴルフ/場所柏原河川敷運動公園多目的広場 定員200名 ペタンク/定員16チーム(1チーム3名) ゲートボール/定員40チーム(1チーム5～8名) 健康ウォーキング/場所川越狭山自転車道 定員60名 パターゴルフ/場所みづきのパターコース 定員36名 費用600円 ボウリング/場所新狭山グラウンドボウル 定員100名 費用1千円 対象いずれもおおむね60歳以上の方(グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボールは経験者に限る) 申込み9月3日(水)～17日(水)、16時まで(高齢者福祉課内狭山市老人クラブ連合会事務局へ内線1572)

ご参加を

と20日(土)、13時～17時 内容運動メニューの作成と運動指導 栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ 952 0511

●御狩場小学校の開放講座

書に親しもう!

日時10月4日、11月22日の毎週土曜日 14時～16時(全8回) 内容借書から草書まで書の基本と創作、鑑賞 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用300円程度(保険料) 持参品書道用具、用紙 申込み9月8日(月)から電話で社会教育課へ内線5673

●第2回防火管理者(甲種)資格取得の講習会

開催日9月25・26日(木・金) 場所消防本部 対象市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理的・監督的な立場の方 定員40名 費用3千500円(教材費) 申込み9月9日(火)から費用を持って8時30分～17時に予防課へ

消費者ホット情報

●年々増加する消費生活相談

昨年度、消費生活センターに寄せられた相談件数は、前年度に比べ159件増加し1千569件で、過去最高の件数でした。

長引く不況を反映してか、企業の倒産やリストラなどによる生活苦からの多重債務相談が30歳代～50歳代に多く見られました。また、自宅でパソコン入力作業をすれば月に5万円の収入を1年間保証するなどと勧誘し、結局はソフトを買わされただけで収入につながらない内職商法、預貯金低金利のため、短期間で儲かるなどの勧誘による金融商品取引、訪問販売での屋根・床下換気扇などの工事契約トラブル、さらには最近多発している利用した覚えのない携帯電話や債権の不当請求などが多くなっています。

相談内容の内訳は、契約・解約に関するものが多く、販売方法、品質機能、価格・料金、接客対応と続いています。契約は慎重に、まだ「うまい話」には十分注意してください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に消費生活センターへ 954 7799

こども動物園

953 7113

いずれも入園料のみ費用がかかります。

動物愛護表彰式

日時9月23日(祝)、12時45分～13時 場所ふれあい広場 内容7月に募集した動物愛護に関する標語の中から、優秀作品5点を表彰

動物慰霊祭

日時9月23日(祝)、13時～13時30分 場所慰霊碑前 内容動物園などで死亡した動物のめい福を祈り、献花します。皆さんご参加ください

ワンポイントガイド

日時9月14・15・28日、10月5日、13時～13時15分(雨天は中止) 場所レクチャールーム前 内容ハッタの話 秋の鳴く虫展 日時9月20日(土)～10月5日(日)

市民会館

●大・中ホール9月の予定

7日(日)	歌謡連盟 歌謡祭(狭山市歌謡連盟) 9:30 自(民)
25日(木)	太田裕美コンサート(MIN ON) 18:00 有(民)
28日(日)	第10回狂言鑑賞会(狂言入間川を観る会) 12:30 有(民)

●小ホール9月の予定

7日(日)	大正琴同好会チャリティーコンサート(入曾琴遊会) 12:00 有(民)
21日(日)	踊りの発表会(和洋実会) 10:30 自(民)

時間は、いずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(民)は民間で、関係者のみのものは掲載していません。日程は変更になる場合があります
問合せ市民会館(月曜日は休館)へ ☎953 9101

●THIS NETWORK各館文化事業

狭山市市民会館 / ダ・カーポ ハートフルコンサート
日時9月26日(金) 18時30分開場 入場料3千円(全席指定) 問合せ狭山市市民会館へ ☎953 9101

所沢市民文化センター・ミューズ / ウィーンの森
バーデン市立劇場オペレッタ・こうもり
日時9月26日(金) 18時15分開場 指揮クリスティアン・ポーラック 演出ルチア・メシュピッツ 出演モーツアルティアード管弦楽団、バーデン市立劇場合唱団ほか 入場料S席7千円、A席6千円、B席5千円、C席4千円(全席指定) 問合せミューズチケットカウンターへ ☎998 7777

飯能市市民会館 / 小松亮太プロデュースTango Spirit II
日時9月28日(日) 18時開場 入場料S席3千500円、A席2千500円(全席指定) 前売りチケットぴあへ ☎0570 02 9999 問合せ飯能市市民会館へ ☎0429 72 3000

人間市市民会館 / 東儀秀樹 Concert Tour 2003 PICTURES
日時10月31日(金) 18時30分開場 入場料S席6千500円、A席6千円(全席指定) 前売り http://www.city.iruma.saitama.jp か http://www.city.iruma.saitama.jp/i か チケットぴあへ ☎0570 02 9999 問合せ人間市市民会館へ ☎964 2411

●福祉講座・福祉用具の活用
日時9月20日(土)、10時～12時
場所むさしの園 内容移動を補助する用具の使用方法 定員30名程度 申込みむさしの園在宅介護支援センターへ ☎956 7775

●第169回 日商珠算検定試験
検定日10月26日(日) 検定料
1級:2千40円 2級:1千530円 3級:1千330円
4～6級:920円
1級は写真が必要 申込み9月16日(火)～19日(金)に狭山商工会議所へ ☎954 3333

その他のお知らせ

●子育てのお手伝い
マタニティピクス / 日時9月10・24日(水)、14時15分～16時
対象妊娠16週以上の方 定員7名 母と子のキッドピクス / 日時9月11日(木)、11時～12時
対象2歳以上の母子 定員15組 申込み9時30分～17時に

9時30分～16時30分 内容スズムシなど秋の鳴く虫を中心にバッタの仲間などをパネル展示 場所レクチャールーム

みつばさ愛育園へ ☎952 3678

●痴呆性老人介護の講習会
日時9月13日(土)、14時～16時
場所人間市産業文化センター
内容痴呆患者を抱えている人
のための理解・介護方法 問合せ国立西埼玉中央病院看護部へ ☎948 1111

●東京家政大学の公開講座
日時9月25日～11月27日の毎週木曜日 15時30分～17時
テーマことばの諸相 対象県内在住・在勤の全回受講できる方

●武蔵野短期大学の公開講座
日時9月20・27日、10月4・11・18・25・26日の土・日曜日 10時30分～12時 テーマ出会い・新たなライフスタイルを求めて 定員各回30～40名 申込み各講座の前日までに同校へ ☎954 6131

●創業塾を開講します
日時10月5日～11月2日の毎週日曜日 9時～16時(全5回)

定員150名(多数は抽選)
申込期限9月6日(土) 問合せ同校へ ☎952 1622

●就職支援プログラム
ソフトウェア開発入門 / 日時10月1日(水)、22日(水)、10時～16時 定員20名 費用3千円
ビジネススマナー / 日時10月1日(水)～8日(水)、10時～17時 定員20名 費用1千円
ビジネスインターンシップ / 実施日10月15日(水)～29日(水)の1～2週間 内容実務研修 対象いずれも県内在住の30歳以下の

定員40名 費用3千円 申込み9月25日(木)までに費用を持って狭山商工会議所へ ☎954 3333

●パソコン講習会
日時・内容 9月17・18日:ワード入門 9月24・25日:ワード初級 10月1・2日:インターネット(いずれも水・木曜日の18時～21時) 定員各コース10名(多数は抽選) 費用3千円 申込み9月5日(金)までに往復はがきでシルバ人材センター(T350) 1331 新狭山1 11 3)へ ☎953 2840