

元気な登山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。
問合せ広報課へ内線7162



●初めて歩行器に乗ってハイポーズ(北入曾・小川舞華ちゃん・10か月)



●大好きなプーさんと一緒にご機嫌。(狭山・松枝一誠くん・9か月)



●ハイッ隊長、了解しました!!(中央・中原彩ちゃん・2歳9か月)



●ぼくのほっぺ、おいしいんだって!!(柏原・山崎義久くん・11か月)



天野豊子さん(広瀬東在住・88歳)

「少し前まで『はりえ』が一番の趣味でしたが、手先を使うことは何でも大好きです。明るい家族と毎日笑って過ごすことや、優しい孫たちが元気の源になっています」

●介護予防教室・高齢者元氣ハツラツ教室
介護が必要にならないように、いつまでもハツラツとするためのポイントを学ぶ講座です。ぜひご参加ください。
日時10月3日(金)14時~16時
場所狭山台公民館 内容閉じこもりの予防と簡単おやつ作



いきいき
高齢者



すくすく
マタニティ

●出産直後の家庭を応援！産後ヘルパー派遣事業
産後ヘルパーを派遣して、家事や育児の援助を行います。ぜひご利用ください。
対象退院後1か月以内の方
胎の場合1年以内) 利用回数1日1回、最大10日間
胎の場合1年以内) 利用時間7時~19時のうち1~3時間 費用初めの1時間は700円、以降30分ごとに35



のびのび
子ども

●育児学級
日時10月23日(木)9時~11時30分と31日(金)10時~11時30分 対象平成15年3月1日~5月23日生まれの第1子 定員25組 申し込みが必要
申込み保健センターへ☎959 5811

り、懇談 対象おおむね65才以上の方 定員20名 費用1000円(材料代) 申込み9月26日(金)までに高齢者福祉課へ内線1573

●マタニティスクール
初めて赤ちゃんを迎えるための講座です。
日時10月23・24・27・29日、9時~12時(29日は10時~12時、全4回) 対象平成15年12月29日~16年4月23日出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎
定員45名 費用3500円(調理実習費) 申込み保健センターへ☎959 5811

0円(交通費は実費を負担)
問合せ(財)狭山ささえあい福祉公社へ☎956 7665

風しんの経過措置には期限があります

平成6年の予防接種法の改正により、次の方には経過措置が設けられています。該当する方は、早めに接種を受けましょう。
対象昭和54年4月2日~昭和62年10月1日生まれの方(すでに風しんにかかった方と風しん・MMRの予防接種を受けた方を除く) 期限9月30日(火)まで 問合せ保健センターへ☎959 5811

健康カレンダー10月

●乳幼児健康診査

対 象	健診日	持 参 品
4 か月児 平成15年5月21日 ～6月12日生まれ	14日(火)	母子健康手帳、健康 診査票
1歳6か月児 平成14年3月11日 ～4月2日生まれ 平成14年4月3日 ～4月25日生まれ	10日(金)	母子健康手帳、健康 診査票、歯ブラシ
	31日(金)	
3 歳 児 平成12年6月11日 ～7月3日生まれ 平成12年7月4日 ～7月26日生まれ	8日(水)	母子健康手帳、健康 診査票、歯ブラシ、採 尿、目と耳の検査結果
	30日(木)	

いずれも13時～14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時8・30日(水・木) 9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成14年11月、平成15年1・3・5・7・9月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会・試食と相談

日 時	対 象 児
8・30日(水・木) 9時30分～11時	3～12か月児(離乳食初期～後期)
14日(火)、13時45分～15時	3～8か月児(離乳食初期)

申し込みは不要。何回でも参加できます

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は教育センター)

接 種 日		対 象	時 間
ツベルクリン	BCG		
7日(火)	9日(木)	平成15年3・4月生まれ	ツベルクリン10時～11時 判定・BCG
14日(火)	16日(木)	平成15年5・6月生まれ	10時～11時 13時～14時

持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ツベルクリン実施時にかをお知らせします。生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。対象児以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●肺検診

日 時	対 象	内 容
1～3・6・7・20 ～24・27～29日、 13時～15時	16歳以上でほか で検診を受ける 機会のない方	胸部レントゲン、喀痰検査 (30歳以上で、6か月以内に 血痰があったか喫煙指数 600以上)

●大腸がん検診容器配布

申込日時1～3・6・7・20～24・27～29日、13時30分～16時
対象昭和14年4月1日～49年3月31日生まれ 配布場
所保健センター

0-157などの食中毒にご注意を!

食中毒にならないよう、清潔な調理器具や食器を使い、食べ物は十分加熱してから食べましょう。



●相談・問合せ

狭山保健所 ☎954 6212か
保健センターへ ☎959 5811

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・12・13・19・26日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号☎958 8771

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診 療 科 目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 胃腸科、循環器科、整形外科、 眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸 器科	祇園17 2 ☎958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 3 ☎959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、 脳神経外科、整形外科、泌尿器 科、肛門科、呼吸器科、消化器 科、婦人科、皮膚科	鷺ノ木1 33 ☎953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜 日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
月曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎953 6611
土曜日	13時～翌8時		
日曜日	8時～18時		
日曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465