

健康と福祉

在宅身体障害者の福祉相談会

日	時(10月)	会場
6日(月)	10時~12時	広瀬公民館
13日(月)	13時~15時	奥富公民館
20日(月)	10時~12時	堀兼公民館
	13時~15時	水野公民館

内容在宅身体障害者の方の介護相談、在宅福祉サービス情報の提供や利用の援助など。肢体不自由の方には、障害を持つ方が相談に応じるピアカウンセリングも実施 問合せ 障害者福祉課内線1591か

身体障害者療護施設大樹の家生活相談室 当日会場にて受け付けへ ☎955 2941

健康標語を募集

あなたが日々、健康のために行っていることや、気を付けていることなどを標語にしてお寄せください。内容健康に関するもの(できるだけ俳句と同じ五七五調にしてください) 対象市内在住の小学生以上の方 応募数一人1点 発表優秀作品は広報さやま、公式ホームページに随時掲載 作品は未発表のものに限る。著作権は狭山市

10月1日 家庭用パソコンのリサイクルを開始

資源有効利用促進法に基づき、10月1日から家庭用パソコンのリサイクルが始まります。リサイクルの手続き方法は、次のとおりです。皆さんのご協力をお願いします。
①各メーカーに申し込む ②リサイクル料金(3千円~4千円)を支払う ③梱包し、送られてくる伝票を張り、郵便局など指定の回収場所に引き取りを依頼するか、直接持ち込む

また、10月1日以降に販売されるパソコンには、PCリサイクルマークが表示されます。リサイクルの手続きは同じですが、料金はあらかじめ製品価格に含まれるため、排出時にはメーカーなどが無料で回収することになっています。



問合せ廃棄物対策課へ内線3612

に帰属 申込み10月31日(金)必着で応募用紙 市役所総合案内、保健センター、公民館、図書館などに用意(または官製はがきに記入し、応募箱に投函するか、郵送で健康推進課へ ☎350 1304 狭山台3 24 狭山市公式ホームページからも応募できます) ☎956 8050

パパ・ママのための赤ちゃん救急法



日時10月18日(土)、9時30分~11時 場所 消防本部 内容 容乳幼児の心臓そ生法、応急処置などの実技 対象乳幼児の父母(6月に受講した方を除く) 定員12組(保育あり) 申込み10月1日(水)、9時30分から電話で乳幼児情報センター(代理申し込みは不可)へ ☎958 1155

健康はなまる講座

日時10月20・28日(月・火)、9時~12時(全2回) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 コレステロール・血糖値が

狭山市商工祭



日時10月19日(日)、9時30分~15時30分 場所狭山稲荷山公園 内容▶ショッピングエリア...飲食・物販を主とした青空市場▶パフォーマンスエリア...組合、団体などによるPRを主目的とした公開パフォーマンス。プレゼントもあります▶ミュージックエリア...腕自慢にのど自慢。アマチュアミュージシャンの野外ライブ▶新車ショーエリア...各メーカーいち押しの新車が勢ぞろい▶無料刃物研ぎコーナー▶大抽選会...先着500名の大抽選会。右の抽選券をご持参ください 問合せ商工課内線2551か 狭山商工会議所へ ☎954 3333

狭山市商工祭 先着500名 **抽選券** (コピー不可)

図書館

中央図書館

狭山台図書館共通

10月の休館日
中央...6・14・20・27・31日
狭山台...6・13・14・20・27・31日
休館日や時間外の本の返却は、正面玄関わきのフツ

中央図書館

10月の祝日を閉館します

中央図書館では、13日(体育の日)に閉館します。ぜひご利用ください。

障害者・高齢者向けサービス 視覚障害者や高齢者に、資料を音訳する対面サービスを

気になる方、健康的にやせたい方など 定員25名 費用400円(調理材料費) 申込み10月2日(木)~9日(木)に保健センターへ ☎959 5811

クボストをご利用ください。CD・ビデオは開館日に中央図書館3階返却カウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしています

☎954 4646

消費者ホット情報

●家庭教師の中途解約

「訪問販売で、中学生の息子に月謝制の家庭教師を頼んだところ、指導するには1年分の指導用教材の購入が必要と言われ、クレジットを組んで契約した。ところが、家庭教師の指導内容が不満で1か月後に解約を求めたら、業者から指導用教材は買い取りになると言われた」という事例があります。

家庭教師の指導は月謝制でも、教材をセット販売する場合の契約は、特定商取引法の「特定継続的役務提供」の規制対象で、中途解約権が保証されています。この契約は、教材は指導と一体と見なされるため、使用していない部分については、返品返金を求めることができます。なお、中途解約に伴い負担する違約金にも、上限が定められています。

詳しくはご相談ください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に消費生活センターへ ☎954 7799

行っています。また、図書館へ来られない方のために、移動図書館や広瀬読書コーナーでも資料の受け渡しを行っています。利用方法などはお問い合わせください。

ちびぞうクラブ
日時10月2・16日(木)、10時30分と14時30分から 内容絵本の読み聞かせなど 対象就園前の幼児と保護者

ぶんこのポケット
日時10月11日(土)、14時から 内容狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせパネル

シアターなど 対象幼児以上
朗読ボランティアによる
絵本の読み聞かせ
日時10月19日(日)、14時から 対象幼児、小学2年生

ぱかぱかおはなしばこ
日時10月10日(金)、11時から 内容個人ボランティアによる絵本の読み聞かせなど 対象幼児以上

子ども映画会
日時10月4日(土)、14時から 内容こぎつねのおくりもの、だるまちゃんとかみなりちゃん、だるまちゃんとかみなりちゃん

対象幼児・小学生

●狭山台図書館

☎958 3801

ちびぞうクラブ

日時10月15日(水)、11時から 内容絵本の読み聞かせなど

●相互利用図書館

10月の休館日

入間市 6・13・20・27・31日 飯能市 1・8・13・14・20・27・31日 所沢市 6・13・14・20・27・31日 川越市 6・14・15・20・27・31日 川越駅東口は 1・7・14・15・21・28・31日

ご参加を

●自然を満喫

秋の富士山バスツアー

日時10月25日(土)、7時(市役所集合、雨天決行) 内容富士山五合目の散策、ぶどう狩り

対象市内在住・在勤の方 定員40名 費用高校生、64歳4千500円、65歳以上4千円

中学生3千500円、小学生2千900円、4歳以上2千円(保険料、交通費、昼食代など)

申込み10月1日(木)、9時から費用を持って(財)狭山市施

設管理公社(智光山公園内)土曜日を除く。グループでの参加は代表者による申し込み可(☎955 4671)

●3日間パソコン講座

日時・講座名 10月21日、23日：入門講座(パソコンの基礎、文字入力、インターネットと電子メールの概要) 11月18日、20日：初級講座(ワードでパンフレット作り、インターネットと電子メール)

いずれも火、木曜日の9時30分～12時。全3回 対象市内在住の全出席できる方 定員各20名(多数は抽選)

申込み10月6日(月)必着で往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、教育センター(T350 1304 狭山台2-7-4。両講座への申し込みは不可)へ ☎95 2299

●上級救命講習会

日時11月9日(日)、8時45分～17時 場所消防本部 内容心肺そ生法、搬送法などの実技

対象市内在住・在勤・在学の中 学生以上の方 定員30名 申込み10月2日(木)から消防署へ ☎953 6177

ごみ減量講演会「ごみを減らす暮らし術」

私たちが日常生活の中で何気なく捨てている「ごみ」。それは今、自然環境や私たちの健康にも影響を及ぼしています。ごみ問題を解決するために、私たちはこれから何をすべきでしょうか。一緒に考えてみませんか。

日時10月10日(金)、17時30分開場 場所飯能市市民会館 講師ごみ問題ジャーナリスト・江尻京子氏 定員300名 申込み廃棄物対策課(整理券を配布)へ内線3611

●来て、見て、感じて、みどりの三書・自然観察ハイキング

日時10月18日(土)、9時30分～14時30分 内容武蔵野の面影が残る堀兼・上赤坂周辺の雑

木林と堀兼神社をめぐる 定員100名 持参品筆記用具 昼食、雨具 申込み10月8日

(水)消印有効で、はがきかFAXで代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校名、学年、参加人数を企画

課へ内線7132、☎953 2677