

スポーツ・レクリエーション

●第15回婦人卓球大会
日時11月5日(水)、9時から
場所市民総合体育館 内容シングルス戦 対象市内在住・在勤の女性 定員60名 費用500円 申込み10月8日(水)から費用を持って体育課へ内線5712

●スポーツ相談(個人面談)
日時10月12日(日)、9時～12時と18日(土)、13時～17時 内容運動メニューの作成と運動指

市民会館

●気楽にクラシック

平澤仁 & 竹村浄子 ジョイントコンサート



芸術の秋に贈る、バイオリンとピアノのジョイントコンサート。素敵なおひとときをお過ごしください。
日時11月21日(金) 18時30分開場 会場小ホール 曲目▶ピアノソロ...シューベルト・アヴェマリアほか▶ピアノ・バイオリン...サラサーテ・ツィゴイネルワイゼンほか 入場料1千円(全席指定。未就学児の入場はご遠慮ください) 前売り10月3日(金) 9時から市民会館、市役所行政資料室、出張所、狭山市駅市民サービスコーナーで販売(市民会館以外は9日まで) 電話予約10月15日(水) 9時から市民会館のみ受け付け 問合せ市民会館へ☎953 9101



内容市民総合体育館の機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を

●トレーニング機器の利用講習会

コース名	10月	講習時間
午前コース	18日(土)	9時30分～12時
午後コース	12日(日)	13時30分～16時
夜間コース	7日(火)	18時～20時30分
	23日(木)	

対象15歳以上の方(中学生を

導・栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ☎952 0511

その他のお知らせ

●子育てのお手伝い
マタニティビクス / 日時10月22日(水)、14時15分～16時 対象妊娠16週以上の方 定員7名 持参品母子健康手帳、動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 母と子のキッドビクス / 日時

●介助ボランティアスクール
日時11月6日、12月4日の毎週木曜日、13時30分～15時30分 場所社会福祉会館 内容ボランティア活動に必要な介助技術を身につける 対象市内在住・在勤のボランティア活動に興味がある方 定員20名 申込み10月31日(金)までに

●狭山郵便局・年末年始のアルバイトを募集
期間12月中旬～平成16年1月上旬 内容・時給 郵便物の配達(外務)：800円 郵便物の区(公・内務)：720円 通勤費は規定により支給 申込み狭山郵便局(土・日曜日を除く)9時～17時へ☎959 3401

●今回の同時配布物
共同募金啓発リーフレット

●大・中ホール10月の予定

8日(水)	ふるさと民謡発表会(民謡連盟人間支部) 9:30 自(民)
26日(日)	第26回琴と尺八の定期演奏会「和を広げて」(狭山市三曲連盟) 10:00 自(民)

●小ホール10月の予定

2日(木)	高等学校説明会(狭山市PTA連合会)
3日(金)	9:15 自(民)
5日(日)	第34回狭山市吟詠詩舞大会(狭山市吟詠連盟) 9:30 自(民)
11日(土)	着付け発表会(狭山きもの学院) 12:30 自(民)
12日(日)	狭山市更生保護婦人会40周年記念式典 13:30 自(市)
16日(木)	全電化住宅提案セミナー(東京電力) 13:00 自(民)
19日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会(池田音楽教室) 13:00 自(民)
21日(火)	着物着付けショー(みゆき会) 12:00 有(民)
26日(日)	日本舞踊発表会(華舟会) 10:30 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、自は申込みが必要です。(民)は民間、(市)は市役所で、関係者のみのものは掲載していません。日程は変更になる場合があります
問合せ市民会館 月曜日、14日は休館へ☎953 9101

10月23日(木)、11時～12時 対象2歳以上の母子 定員15組 持参品動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 申込み9時30分～17時みづさ愛育園へ☎952 3678

社会福祉協議会へ☎954 0294

市民の情報

このページは、市民の皆さんからの情報を掲載します。同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載号を指定できません。内容を確認し、判断のうえに参加ください。

イベント

手軽に焼きたてピザを、

日時10月7日(火)、10時～13時 場所 人間公民館 内容(ぼつとキノコのピザ、ハーブとトマトのピザほか) 定員20名 費用1千500円(材料費) 持参品(フロン、三角巾、布巾) 申込みさやま栄養士グループ・山本俊子さんへ ☎9545208

「狭山丘陵いきものふれあいの里センター」周辺ウォーキング
日時10月7日(火)、9時55分～14時 対象市内在住の方 定員40名 申込み9月27日(土)から狭山市健康づくり推進協議会・増田のぶ子さんへ ☎9592554

「考えてみよう」合併のメリット・デメリット「学習・意見交換会」
日時10月11日(土)、13時30分～16時30分 場所中央公民館 内容狭山市と入間市の合併のメリット・デメリットを考える 対象市内在住・在勤の方 問合せ狭山・合併問

題と街づくりを考える会・佐々木長さんへ ☎9588822

狭山きもの学院

第9回きもの着付け発表会
日時10月11日(土)、13時30分～16時 場所市民会館 内容普段着、七五三、成人式、正装などの着付けを発表 問合せ藤永和子さん 夜間のみ ☎9592604

竹山洋講演会「大河ドラマ日記」
日時10月18日(土)、14時～16時 場所沢高校(駐車場なし) 内容利家とまつしの脚本家の講演(手話通訳あり) 持参品(履き) 問合せ所沢高校PTA・橋本ヨネ子さん 夜間のみ ☎9548658

西武文理大学学園祭 HOSPITAL
日時10月18・19日(土・日)、11時～17時 内容学生主催の結婚式、ステージイベントほか 問合せ同実行委員会 ☎9547575

自然とふれあう
ネイチャーゲーム大会
日時10月19日(日)、10時～12時30分 場所狭山稲荷山公園 内容秋の旬を楽しむ 定員30名 費用300円(中学生以下は200円) 持参品筆記用具、飲み物、パンダナ

小学2年生以下は保護者同伴 申込みさやまネイチャーゲームクラブ・寺田勝廣さん(19時以降) ☎9538671
第5回さやまっ子フリー
日時10月19日(日)、10時～14時 場

所狭山稲荷山公園 内容綱渡り、バンブーダンス、アイマスクなどを体験しながら遊ぶ 対象5歳児以上 問合せ狭山市ボーイスカウト・ガールスカウト連合会・加藤純さん ☎9577979

第1回おたかの森

ふれあいウォークラリー
日時10月19日(日)、9時30分～14時 (小雨決行) 場所赤坂の森公園周辺 内容狭山の自然にふれあう。アカマツの切り出し、竹細工教室もあり 対象小学生(保護者同伴)以上の方 定員200名 費用500円 持参品筆記用具、履き、飲み物

お碗、軍手、タオル 申込みおたかの森トラスト・牛窪伸幸さん ☎20時以降 ☎9586939

看護力再開発講習会

日時10月20日(月)～23日(木)、8時30分～16時30分 場所狭山病院 内容講義、臨床実習、見学 対象県内在住の就職していない保健師・看護師 定員5名程度 費用5千円 持参品白衣、実習用靴 申込み埼玉看護協会 ☎0488337888

狭山市ゴルフ協会

第30回ゴルフ大会
開催日11月10日(日) 場所東京ゴルフ倶楽部 内容18ホールストロークプレー(新ペリア方式年長者上位) 対象市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用4千円ほかにプレー費1万7千300円と

会員以外は年会費1千円が必要(昼食代などは別途) 申込み10月14日(火)までに費用を持って同協会事務局 総務好高さん(カワシマヤスポーツ店) ☎9522213

会員募集

ゲートドイツ語クラブ

ドイツ語圏の会話と文化をドイツ人から学ぶ。初心者歓迎 毎週土曜日の9時15分～11時55分 中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ中野真津子さん ☎9539158

入間川ダンスクラブ

優雅なステップでいい汗をかく。初心者歓迎 毎週日曜日の13時30分～16時30分 入間公民館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ伊深勝彦さん ☎9587508

マミーズキルト同好会

キルト作品バッグ、タペストリなど 毎月第1・3金曜日の9時30分～11時30分 堀兼公民館で活動 入会金500円、会費月額1千円 問合せ大森けい子さん ☎9564438

暮らしの書道・陽春の會

住所、氏名、のし袋、年賀状など親切に指導 毎月第1・2・3金曜日の13時～17時 コミュニティセンターで活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ杉原敬

子さん ☎9524133

点字点訳グループすみれ

パソコンで文学書、辞書、楽譜、問題集などを点訳 毎週金曜日の10時～12時 社会福祉会館で活動 会費月額300円 問合せ大西トクさん ☎9598728

フォークランドすずらん

楽しいダンスでいい汗をかく。1か月間無料体験あり 毎週土曜日の10時～12時、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千円 問合せ佐藤マツエさん ☎9573952

3B体操同好会

音楽に合わせたストレッチ体操やボールなどを使った健康体操 毎週木曜日の19時30分～21時、富士見公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ美和スミ子さん ☎9578357

沢田善友の会

囲碁を通じて健康と親睦の増進を目指す。初心者、有段者歓迎 毎週火・金曜日の13時～17時 沢田自治会集会所で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ澤田善友さん ☎9579066

華道同好会すずらん

リース作りや親睦会などもあり 毎月第2・4火曜日の19時～21時 富士見集会所で活動 入会金1千円、会費月額200円(花代は別途) 問合せ佐藤麻子さん ☎9582509