

会員募集

・ダンスサークル・ドリーム

初中級社交ダンス女性プロが丁寧に指導。女性歓迎▼毎月1・2・4月曜日の13時～16時 中央公民館で活動▼入会金2千円、会費月額2千円(初級)・2千500円(中級) 問合せ佐々木玲子さんへ
954 6569

・押花の会こまぐさ

身近な花で作品を作り親睦を楽しむ▼毎月第3土曜日の13時～17時 中央公民館で活動▼会費月額1千円 問合せ足立みち子さんへ
18時以降)へ
952 7493

・ダンスサークル茶茶茶

パーティーで自由に踊れるように基礎からレッスン▼毎週水曜日の20時～21時30分 堀兼公民館で活動▼入会金2千円、会費月額2千円 問合せ野口克子さんへ
95 6157

・ジャズボックス

バレエが基礎のストレッチ体操とジャズダンスでいい汗をかく▼毎週木・土曜日の9時30分～12時30分 狭山台公民館と狭山台体育館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ上田富美子さんへ
959 7900

・狭山台絵画同好会

油絵・水彩画をプロの講師の指導で気軽に描く。初心者・見学歓迎▼毎週金曜日の19時30分～21時30分

狭山台公民館で活動▼会費月額2千500円 問合せ大西二喜さんへ
957 3616

・もめんの森

パッチワークの製作▼毎月第2・4水曜日の9時30分～11時30分 富士見集会所で活動▼入会金500円、会費月額2千円 問合せ関根素美さんへ
957 5730

・ストレッチエクササイズ・アリス

若い人から高齢者まで、音楽にのってやさしいストレッチ体操を楽しむ▼毎月第2・4水曜日の10時～12時 狭山台2丁目自治会館で活動▼入会金1千円、会費月額1千円 問合せ林純子さんへ
95 81571

・ばばるで

ストレッチとリズム体操で肩凝りや腰痛・運動不足を解消▼毎月第1・3火曜日の9時40分～11時10分 中央公民館で活動▼入会金500円、会費月額800円 問合せ平田ひろみさんへ
952 4617

・スターダスト

正しい社交ダンス技術の習得が目標 多少経験のある方歓迎▼毎週火曜日の14時～16時 富士見公民館で活動▼入会金1千500円、会費月額3千300円 問合せ川瀬正昭さんへ
957 0180

・狭山・人間福島県人会

同じ郷土の仲間と楽しい時間を過ごす。狭山・人間市在住の福島県出身の方を募集。年4回の活動はその都度連絡▼年会費1千500円 問合せ出岡隆雄さんへ
953 7629

身の方を募集。年4回の活動はその都度連絡▼年会費1千500円 問合せ出岡隆雄さんへ
953 7629

・芙蓉フオークダンス同好会

楽しくフオークダンスを練習▼毎週金曜日の9時30分～12時 富士見集会所で活動▼会費月額500円 問合せ北村富貴子さんへ
17時以降)へ
954 5841

・ITフリーズテコンドー 狭山支部

興味のある方歓迎。体験入門は随時受け付け▼毎週土曜日の10時30分～12時30分 武道館で活動▼会費月額5千円 問合せ坂本恵昭さん(18時～21時)へ
955 7770

・三誼会

日本民謡を伴奏するための三味線と太鼓の練習。初心者歓迎▼毎月第1・3・4月曜日の13時15分～15時30分 人間公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円(二味線)と1千500円(太鼓) 問合せ小串清子さんへ
959 9338

・狭山マジッククラブ

やさしい手品や華麗なマジックなどを楽しむ。初心者大歓迎▼毎月第1土曜日と第3水曜日の19時～21時 中央公民館で活動▼会費月額500円 問合せ近藤潔さんへ
958 7271

・市民講師協議会

パソコンサークルの指導やサポート、パソコンの市民講座などを実施▼毎月1回(不定期)、中央公民館などで活動▼会費月額1千円 問合せ角南一成さんへ
950 1558

館などで活動▼会費月額1千円 問合せ角南一成さんへ
950 1558

・狭山市身体障害者福祉会

市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、親睦会や旅行などの行事を体に無理なく実施▼年4回、主に寿荘で活動▼入会金500円、会費年額500円(事業によつて実費あり) 問合せ岩城芳男さんへ
953 8937

・フリージャ

初級英会話を楽しく学ぶ。月1回外国人講師の指導あり。初心者歓迎▼毎週木曜日の10時～12時 人間公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ坂原昌子さん(19時以降)へ
956 3378

・みどり会(表千家)

抹茶を味わいながら、心とらぐひとときを過ごす。初心者・男性歓迎▼毎月第2・4水曜日の19時～21時 狭山台公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ近藤眞理子さんへ
958 9932

・新狭山日舞同好会

日本舞踊で和の心を感じる▼毎週金曜日の13時～16時30分 新狭山公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ西口千鶴代さんへ
953 8770

・楓ペン習字

ペン習字を初歩から一緒に学ぶ▼毎月第1・2・4水曜日の9時30分

12時、富士見集会所で活動▼入会金500円、会費月額1千400円 問合せ山城直子さんへ
959 6207

・さくら草

みんなで七宝焼きを楽しむ▼毎週金曜日の10時～12時30分 中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額1千円 問合せ井坂孝子さんへ
959 5230

・狭山と金クラブ

将棋を通して友好を結ぶ▼毎週日曜日の13時～17時 広瀬公民館で活動▼会費月額200円 問合せ井崎征治さんへ
953 0109

・富士見シェイプアップ3B

健康体操・ボール・ベルなどを使い楽しく体を動かす▼毎週火曜日の19時30分～21時 富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ小林美佐子さんへ
959 9469

・韓国語学習サークル・ケナリ

1年程度勉強した韓国語をさらに上達させる。韓国への修学旅行もあり▼毎月2・3回土曜日の10時～11時30分 広瀬公民館で活動▼会費月額3千円 問合せ坪井眞直さんへ
958 0351

・卓球同好会 夢球21

男女混合のグループで楽しく練習▼毎週木曜日の18時～21時 狭山台体育館で活動▼入会金300円、会費月額300円 問合せ富田登さんへ
958 2908

10月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談(行政・民事全般)	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	10月20日(月)	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	10月17・27日(金・月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	10月7日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	10月14日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	10月21日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	10月8日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士

市民相談室へ内線1140

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています

保健センター
の相談

栄養相談(糖尿病など・予約制)	10月10日(金)	9時～11時30分	市管理栄養士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師
ヘルシーホットライン(電話健康相談)	毎週火曜日	9時～11時30分	市保健師
精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことがない方	10月31日(金)	9時30分～12時	専門医

保健センターへ☎959 - 5811、ヘルシーホットラインは☎959 - 5786

日時の都合がつかない方はご連絡ください

家庭児童相談

児童福祉課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～16時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センターへ☎958 - 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	専門相談員
---------	--------------	-------

就学前の乳幼児の親が対象

教育相談

教育センターへ☎956 - 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談

☎956 - 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

労働相談

商工課へ内線2554

毎週月～金曜日	9時～17時	市職員
---------	--------	-----

高齢者職業相談

高齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎952 - 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

痴呆相談ホットライン(電話相談)

高齢者福祉課へ☎955 - 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	市保健師
-------	-----------	------

農家相談

農業委員会事務局へ内線6081

10月27日(月)	9時～12時	市農業委員会会長
-----------	--------	----------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

10月22日(水)	9時30分～11時30分	狭山市マンション管理相談員
-----------	--------------	---------------

場所は市民相談室

消費生活相談

消費生活センターへ☎954 - 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

心配ごと相談(電話も可)

法律相談(予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎954 - 0294

毎週火・金曜日	10時～15時	民生委員
---------	---------	------

10月7日(火)	14時～16時	弁護士
----------	---------	-----

暴力団に関する悩みごと相談

交通防災課へ内線3694

10月24日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
-----------	------------	--------------

場所は市民相談室、秘密厳守

子どもの発育相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎952 - 7004、☎952 - 3283

電話で随時
受け付けみつばさ愛育園園長・
保育士・看護師・
臨床心理士・家事調停員