

# 元気な登山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。  
問合せ広報課へ内線7162



●姉妹二人で、仲良くミルク中!(新狭山・川又夏水ちゃん・遥香ちゃん・6か月)



●この笑顔で誰にでもすり寄っていっちゃん到武です(水野・澤田到武くん・1歳3か月)



●見てみて!!大好きなミッキーマウスになったよ!!(新狭山・江藤萌花ちゃん2歳6か月)



●初めてハイハイができました。カメラには、はい!!ポーズ!(青柳・富澤翼くん・6か月)



すこやか  
おとな

## ●大腸がん検診

容器を受け取った際に、その場で申し込み書を書いて受診となります。決められた日時に、指定された場所へ提出してください。

申込日時12月1日(月)～4日(木)と8日(月)～10日(水)、13時30分～16時 対象昭和14年4月1日～49年3月31日生まれの方  
問合せ保健センターへ ☎959 5811

## ●肺検診

検査日に、その場で申し込み書を書いて受診となります。  
日時12月1日(月)～4日(木)と8日(月)～10日、13時～15時 内容胸部レントゲン、喀痰検査  
(30歳以上で6か月以内に血

疲があったが、1日の喫煙本数×年数が600以上の方)対象16歳以上64歳以下(昭和14年4月1日以降生まれ)で他で検診を受ける機会がない方  
問合せ保健センターへ ☎959 5811

## ●在宅身体障害者福祉相談会

日時(12月)	会場
1日(月)	10時～12時 奥富公民館 13時～15時 広瀬公民館
5日(金)	10時～12時 水野公民館 13時～15時 堀兼公民館

内容在宅の身体障害者の方の介護相談、在宅福祉サービスの情報提供や利用の援助など。肢体不自由の方には、障害を持つ方が相談に応じるピアカウンセリングも実施  
問合せ障害者福祉課内線1591  
か身体障害者療護施設大樹の家生活支援室(当日会場受け付け)へ ☎955 2941



のびのび  
子ども

## ●離乳食講習会

4か月児健康診査・乳幼児健康相談と同時に開催している  
試食と相談

## これから流行し始めるインフルエンザを防ぐために

インフルエンザの予防には、予防注射を接種することが一番です。しかし、予防接種だけでなく、毎日の暮らしの中でインフルエンザにかからないよう心がけましょう。

### 暮らしの中でできるインフルエンザ予防

- 外から帰ったら、うがい・手洗いを必ずしましょう
- できるだけ人が込み合う場所にはいかないようにしましょう
- 栄養・休養をしっかりとって、無理をしないようにしましょう



問合せ保健センターへ ☎959 5811

ます。どうぞご参加ください。  
離乳食初期 4～5か月(ころ) / 日時12月5日(金)、22日(月)、13時45分～15時 簡単な講義もあわせて実施(離乳食初期) 後期(4～12か月(ころ)) / 日時12月12日(金) 9時30分～11時 申し込み不要。何回でも参加できます。 問合せ保健センターへ ☎959 5811

# 健康カレンダー12月

## ●乳幼児健康診査

対 象	健診日	持 参 品
4 か月児 平成15年7月6日 ～7月28日生まれ	5日(金)	母子健康手帳、健康診査票
平成15年7月29日 ～8月20日生まれ	22日(月)	
1歳6か月児 平成14年5月19日 ～6月10日生まれ	12日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児 平成12年8月19日 ～9月10日生まれ	15日(月)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果

いずれも13時～14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時12日(金)9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成15年1・3・5・7・9・11月生まれ  
持参品母子健康手帳

## ●ツベルクリンと判定・BCG(会場は教育センター)

接 種 日		対 象	時 間
ツベルクリン	BCG		
9日(火)	11日(木)	平成15年7月～8月生まれ	ツベルクリン10時～11時 判定・BCG 10時～11時 13時～14時

持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ツベルクリン実施時に か かをお知らせします。生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。対象児以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

## ●ポリオ(会場は教育センター)

実施日	対 象	持 参 品
16日(火)	平成14年7月生まれ	母子健康手帳、予防接種予診票
17日(水)	平成14年8月生まれ	
18日(木)	平成14年9月生まれ	
24日(水)	平成14年10月生まれ	

時間はいずれも13時30分～14時30分。ポリオは生後3～90か月に、6週間以上の間隔をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください。他で接種を受けた方も保健センターにご連絡ください

## ●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日7・14・21・23・28～31日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで)  
所在地狭山台3 24 電話番号958 8771



安藤成一さん(狭山在住・64歳)

「15年前からの日課で、毎朝5時5分前には起床します。早起きして朝食をおいしくするのが一番の健康の秘訣。エネルギーのもとですから、3杯は平らげますよ」

## ●日曜・祝日の急患

医療機関名	診 療 科 目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 胃腸科、循環器科、整形外科、 眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 3 ☎959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥宮1221 ☎952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、 脳神経外科、整形外科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科、消化器科、 婦人科、皮膚科	鷺ノ木1 33 ☎953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

## ●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜 日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
月曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
		国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎948 1111
火曜日 水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎948 1111
金曜日 土曜日	18時～翌8時 13時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎953 6611
日曜日	8時～18時 18時～翌8時		