

ちやま

お茶を飲むまち

Vol.390

目次・トピックス

- <暮らしの情報>...2~9
- 介護保険の利用状況...2~3
- 用途地域の指定のない区域の建築物の制限を変更...4
- <市民情報>...10
- <相談案内>...11

お知らせ版 2003. 12.25



ひとり暮らしであったり、家族がいても昼間一人きりで、会話を
する相手もなく閉じ込もりがちに
暮らしている方々が、気軽に出か
けて仲間づくりをしたり、健康づ
くりができる活動を紹介します。

こういうことが、高齢者の日常
生活に組み込まれていることが大
切です。家の中にだけ閉じ込もつて
いるのではなく、近所の歩いて行け
る場所に出かけるだけでもずいぶ
ん生活が変わります。

人と会って話したり
大きな声で笑ったり
仲間と楽しい時間を過ごす
定期的に加えに出る機会がある

いつまでも「からかい」暮らしするため

●身近な場所で
「仲間づくり」
自宅から、歩いて行け
るところにも、気兼ねなくおしゃべりなどが楽し
め、仲間づくりができる
場所があります。
問合せ各団体へ

名称	日時	場所	内容	参加費	問合せ
ささえあいサロン 「陽だまり」	月・火・木・ 金曜日 10時~15時	富士見の家	おしゃべり	1日100円	狭山ささえあい 福祉公社 956 7665
狭山ほのぼのケア ポポロ 火曜会	火曜日 10時~16時	入間野神社 社務所	おしゃべり、 麻雀など	1日200円	丸山伊子 959 4087
みんなのたまり場 せきれい亭	火曜日 10時30分~13時	広瀬東 2 28 13	おしゃべり、 昼食、各種講座	1日100円	沼崎千枝子 954 3458
地域独自の活動	集会所などを利用して、自治会や地域のボランティアの方が中心となった活動が市内に50以上あります				

●身近な野外で
「青空サロン」
お近くの公園や神社な
どで「話す・聞く」、「身体
を動かす」、「頭脳を働か
す」とおして仲間づくり
と健康づくりをし、「元氣
で長生きに」を目的とし
た野外活動です。どなた
でも自由に参加できます。
問合せ高齢者福祉課へ
内線1571

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	広瀬神社 10時~12時		新狭山ハイ ツぶれあい広場 10時~12時			
第2週	狭山台4号公園 9時30分~11時30分		上赤坂原集会所 10時~12時	鶴ノ木グラウンド 入口公園 10時~11時30分		
第3週	狭山台6号公園 9時30分~11時30分 若葉台児童交通公園 10時~12時	柏苑 14時~15時30分 野々宮神社 10時~12時	狭山稲荷山公園 10時~12時	笹井白鬚神社 10時~12時	本富士見橋 河川敷公園 10時~12時	富士見2丁目 公園 10時~12時
第4週	柏原中央公園 10時~12時			入間川 子の神公園 10時~12時		