

元気な登山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

問合せ広報課へ内線7162



●帽子をかぶってこれからお出かけするんだ。うれしいな(富士見・神田匠くん・9か月)



●子どもは風の子、外に出て元気に遊ぼう!!(入間川・田口寛仁くん・2歳11か月)



●あー忙しい。僕もパパのお仕事のお手伝いするよ(笹井・渋谷矩生くん・2歳4か月)



●僕たち親友です!(狭山台・川上武士くん・2歳、柏原・牛嶋柊太くん・2歳)



もろとみ
諸富美重子さん(鷺ノ木在住・65歳)
「食べるものに気を使いながら、体を動かすようにしています。毎日30分のウォーキングや、サビオのトレーニングルームでいい汗をかくのが私の健康法です」

介護を受けている方などの 医療費控除と障害者控除

●おむつ代の医療費控除

成人用おむつ代の医療費控除は毎年の確定申告の際に、おむつ代の領収書と、医師の「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受け、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年め以降の場合は、医師の証明に代えて、要介護認定の際に取得した主治医意見書の内容確認書を市が交付することにより医療費控除が受けられます。交付希望の方は申請してください。なお、確定申告の際、おむつ代の領収書の原本は、必要です。また、主治医意見書の内容確認書に関する記載要件がありますので、交付できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

問合せ介護保険課へ内線1553

●高齢者の障害者控除

寝たきりや痴呆などで介護が必要な状態にある65歳以上の方は、障害者手帳などをお持ちでなくても所得税や市県民税の障害者控除が適用される場合があります。そのためには、市が交付した「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険の要介護認定を受けている方や同様の状態にあると思われる方で、認定書の交付を希望する方は、お問い合わせください。

問合せ高齢者福祉課へ内線1573

●離乳食講習会・試食と相談
離乳食初期(4〜5か月ごろ)
/日時2月6日(金)13時45分〜15時(簡単な講義もあわせて実施) 離乳食初期(後期)4〜12か月ごろ /日時2月20日



のびのび
子ども



●マタニティスクール
日時2月23日(月)〜25日(水)、9時〜12時と26日(木)、10時〜12時(全4回) 対象4月26日(日)8月23日出産予定の初妊婦
定員45名 費用3500円(調理実習費) 父親の参加も歓迎 申込み保健センターへ
☎2959 5811



すくすく
マタニティ

(金)9時30分〜11時 いずれも申し込み不要。何回でも参加できます。 問合せ保健センターへ☎2959 5811

健康カレンダー2月

●乳幼児健康診査

対 象	健診日	持 参 品
4か月児 平成15年9月13日 ～10月5日生まれ	6日(金)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成14年7月27日 ～8月18日生まれ	20日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児 平成12年10月27日 ～11月18日生まれ	25日(水)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果

いずれも13時～14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時20日(金)9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成15年3・5・7・9・11月、16年1月生まれ 持参品母子健康手帳

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は教育センター)

接 種 日	対 象	時 間
ツベルクリン 10日(火)	BCG 平成15年9月 ～10月生まれ	ツベルクリン10時～11時 判定・BCG 10時～11時 13時～14時

持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ツベルクリン実施時にかかお知らせします。生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●ポリオ(会場は教育センター。車での来場はご遠慮ください)

実施日	対 象	持 参 品
23日(月)	平成15年3月生まれ	母子健康手帳、予防接種予診票
24日(火)	平成15年4月生まれ	
26日(木)	平成15年5月生まれ	
27日(金)	平成15年6月生まれ	

時間はいずれも13時30分～14時30分。ポリオは生後3～90か月に、6週間以上の間隔をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください。他で接種を受けた方も保健センターにご連絡ください

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜 日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
月曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
		国立西埼玉 中央病院	所沢市若狹2 1671 ☎2948 1111
火曜日 水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狹2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	13時～翌8時		
日曜日	8時～18時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
	18時～翌8時		

骨粗しょう症検診で 骨の健康状態をチェックしましょう

検診日2月9・10・12・13日(月・火・木・金) 内容問診、身長・握力・血圧測定、前腕のX線による骨密度測定 対象今年度20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性(妊娠中の方、現在治療中の方を除く。60歳以上の方は広報さやま1月25日号に掲載予定の骨折予防教室にお申し込みください) 申込み1月23日(金)消印有効で、官製はがきかFAXに氏名、住所、電話番号、年齢、生年月日、受診希望日を記入し、保健センター(〒350 1304 狭山台3 24。受診日と時間は指定します)へ☎2959 5811、☎2959 3074 年齢の見方

年齢	生 年 月 日
20歳	昭和58年4月1日～59年3月31日
25歳	昭和53年4月1日～54年3月31日
30歳	昭和48年4月1日～49年3月31日
35歳	昭和43年4月1日～44年3月31日
40歳	昭和38年4月1日～39年3月31日
45歳	昭和33年4月1日～34年3月31日
50歳	昭和28年4月1日～29年3月31日
55歳	昭和23年4月1日～24年3月31日

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日1・11・15・22・29日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号2958 8771

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診 療 科 目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 胃腸科、循環器科、整形外科、 眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸 器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、 脳神経外科、整形外科、泌尿器 科、肛門科、呼吸器科、消化器 科、婦人科、皮膚科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください