

健康と福祉

在宅身体障害者福祉相談会

日時(月)	会場
2日(月)	10時~12時 広瀬公民館 13時~15時 奥富公民館
6日(金)	10時~12時 水野公民館 13時~15時 堀兼公民館

内容介護相談、在宅福祉サービス情報の提供と利用援助など。肢体不自由の方には障害のあるカウンセラーによる

アカウンセリングも実施 対象在宅の身体障害者 相談員 身体障害者療護施設大樹の家 相談員 問合せ障害者福祉課 内線1591か同施設へ 2955 2941

●出産直後のご家庭を応援・産後ヘルパー事業 出産直後のご家庭に養成講座を修了した子育て経験のある産後ヘルパーを派遣して、家事や育児のお手伝いをしま

ひとり暮らし老人手当

寝たきり老人手当を4月から廃止します

ひとり暮らし老人手当(月額5千円) 個人の価値観に基づいて生活様式が変化した今日、高齢者のひとり暮らしは社会的孤立という考えが薄れてきました。このため手当を廃止し、今後は高齢者が安心して地域に住めるよう、緊急通報システムや任意後見制度などへの助成事業を拡大し、新たな事業を進めます。

寝たきり老人手当(月額1万1千500円)

制定当時は在宅で介護する基盤が乏しく、在宅介護は本人や介護者にとって非常に大きな負担となっていました。しかし現在は、介護保険制度とともに、さまざまなサービスが利用しやすくなってきました。今後は、家族介護者への支援を目的とした手当事業へ転換していきます。

これらの手当は、3月までは、申請を受け付けています 問合せ高齢者福祉課へ内線1573

す。お気軽にご利用ください。

対象出産後または退院後4か月以内の子どものいるご家庭(双子以上の場合1年以内) 派遣回数1日1回で最大20日(双子以上の場合15日) 派遣時間7時~19時のうち1~3時間 費用1時間当たり700円 交通費は別途 問合せ(助)狭山ささえあい福祉公社へ 2956 7665

骨折予防教室

コース	2月27日(金)	3月4日(木)
A	9時~11時	9時~11時30分
B	10時~12時	9時~11時30分
C	13時~15時	13時~15時30分
D	14時~16時	13時~15時30分

内容 27日：骨密度の簡単な計測、運動 4日：日常生活や食生活のポイント講義 対象 2日間とも参加できる、昭和19年3月31日以前に生まれた女性(昨年度の受講者を除く) 定員各コース25名(多数は抽選) 申込み2月6日(金)消印有効までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、希望のコース名(A~Dのいずれか1つ)を記入し、保健センター(〒3501304 狭山台3 24)へ 2959 5811

平成16年度から各種がん検診と健康教室の費用を一部負担していただきます

市では、保健事業の経費が年々増大する中、事業の安定的な継続を図るため、平成16年度から各種がん検診と健康教室の費用の一部を受診・受講される市民の皆さんに負担していただくことになりました。今後とも各種検診事業などの充実に努めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、該当する検診と教室は右の表のとおりです。

また、集団検診から個別検診への変更は、例年どおり年度途中でも窓口で手続きができますが、個別検診から集団検診への変更は2月10日~3月10日のみの受け付けとなりますので、ご注意ください。

詳しくは、広報さやま2月10日号と同時に配布する「平成16年度版すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

問合せ保健センターへ 2959 5811

検診

検診名	個人負担額	検査内容など
胃がん検診(集団)	300円	胃部X線撮影(間接)
胃がん検診(個別)	1,800円	胃部X線撮影(直接)
乳がん検診(集団)	100円	乳房の視触診のみ
乳がん検診(集団)	700円	乳腺X線撮影
乳がん検診(個別)	400円	乳房の視触診のみ
乳がん検診(個別)	800円	乳腺X線撮影
子宮がん検診(集団)	700円	頸部検診
子宮がん検診(個別)	800円	頸部検診
子宮がん検診(個別)	1,300円	頸体部検診
大腸がん検診(集団)	700円	便潜血反応検査(2日法)
大腸がん検診(個別)	800円	便潜血反応検査(2日法)

集団は保健センターで実施する検診、個別は指定医療機関で実施する検診

教室

教室名	個人負担額	内容など
高血圧教室	500円	血液学的検査・生化学的検査
楽しくやせる教室	500円	血液学的検査・生化学的検査
糖尿病予防教室	500円	血液学的検査・生化学的検査

ほかに調理実習費が1,000円~1,500円程度かかります

公民館・集会所

●公民館事業の

申込受付時間

公民館事業・講座への申込み受付時間は、全館ともに日・祝日を除く9時～17時です。なお、各公民館は、月1回の月曜日が休館となります。問合せ各公民館へ

●子育て講演会

子どもの症状の目分け方
日時2月22日(日)、10時～12時

内容乳幼児の病気やけがへの心構えなど 講師小児科医・山田真氏 定員40名 1歳以上の未就学児の保育あり、申し込みが必要。定員は25名

申し込み2月3日(火)から水野公民館へ ☎2958 7991

●朗読講座・語りの勉強

日時2月20・27日、3月19・26日の金曜日、10時～12時(全4回) 内容呼吸法・発声法の基礎を学び、文章を声に出して読む 対象市内在住・在勤の方 定員20名 申込み2月3

日(火)から狭山台公民館へ ☎2957 1271

●初心者パソコン講習会

日時2月17日(火)～20日(金) 午前の部：9時～12時 午後の部：13時30分～16時30分 夜の部：19時～22時(各部全4回) 内容インターネットや電子メールの使い方 対象市が主催したIT講習会を受講していない、市内在住の20歳以上の方 定員各部20名 費用1千円(テキスト代) 申込み2月4日(水)から中央公民館へ ☎2952 2230

●新しい自分づくり

日時2月10・24日、3月9日の火曜日、10時～12時(全3回) 内容大人の学びを考えるほか 講師HSDA代表・金子朝子氏 対象市内在住の方 定員30名 申込み広瀬公民館へ ☎2953 6500

●女性講座

日時2月14・28日、3月13・27日の土曜日、13時30分～15時30分(全4回) 27日は10時～11時30分(内容女性と労働・年金税金などをテーマにした

講義27日はワイクシヨップ 講師高崎経済大学教授・塩田咲子氏ほか 定員40名 費用100円(27日の菓子代) 1歳以上の保育あり。申し込みが必要 申込み2月2日(月)から中央公民館へ ☎2952 2230

●講演・子どもの個性と人権

日時3月9日(火)、10時～11時30分 内容のびのび子育てのために、親や大人ができること、すること 講師NPO埼玉教育支援センター理事長・竹内克好氏 定員30名 保育あり、申し込みが必要 申込み1月30日(金)から富士見公民館へ ☎2959 0175

●ご参加を

●津南雪まつり訪問ツアー

日時3月6・7日(土・日)、8時30分市役所出発(1泊2日) 場所新潟県津南町 内容友好交流都市・津南町の雪まつりに参加して交流を深め、スキーを楽しむ 対象市内在住の小学4～6年生 定員25名多数は抽選(初参加者を優先) 費用9千円(宿泊代、交通費な

ど。レンタルスキー代は別途) 申込み2月2日(月)から国際文化課へ内線2516

●消費生活講演会

日時2月13日(金)、13時30分～15時30分 場所市民会館 内容食品添加物は敵? 味方? 食の安全・安心の実現に向けて 講師実践女子大学教授・西島基弘氏 定員360名 2歳以上の未就学児の保育あり、申し込みが必要 申込み消費生活センターへ ☎2954 7745

●不老荘囲碁大会

日時2月24日(火)、9時30分～16時15分 対象市内在住の60歳以上の方 定員30名 当日は狭山市駅東口から送迎バスあり 申込み2月12日(木)までに不老荘へ ☎2957 3502

●上級救命講習会

日時3月6日(土)、8時45分～17時 場所消防本部 内容心肺そ生法、搬送法などの実技講習 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員30名 申込み1月30日(金)から消防署へ ☎2953 6177

消費者ホット情報

●ご存じですか、食品表示

肉・野菜などの生鮮食品には、名称と原産地の表示が義務付けられています。購入する際、注意して見てみましょう。

原産地は、畜産物なら国産であること、農産物なら都道府県名、水産物なら漁獲された水域名、輸入食品なら原産国名が表示されます。また、水産物で冷凍食品を解凍したものは「解凍」、養殖のものは「養殖」と表示されます。ハムや味噌などの加工食品で、容器入りや包装されたものは、名称・原材料名・内容量・賞味期限・保存方法・製造者名と住所の一括表示が義務付けられています。輸入食品は、これに加え、製造者に代えて輸入業社名が表示されます。漬け物やうなぎの蒲焼きなど国内で製造・加工された場合は、原料原産地の表示も必要です。相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に消費生活センターへ ☎2954 7799