

市民の情報

このページは市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載号を指定できません。

イベント

おもしろ健康体操&ゲーム会

日時2月24日(火)、9時30分～11時45分 場所狭山台体育館 内容ロンポン、折り紙、縄跳び、ボールなどを使ったゲーム 対象市内在住・在勤の方 定員40名 持参品動きやすい服装、上履き、タオル 申込み2月15日(月)～20日(金)に健康づくり推進協議会ユウユウ会・鈴木光雄さんへ ☎2959 2825

狭山写真サークル第7回写真展

日時2月28日(土)～3月7日(日)、9時～21時 29、30日は17時、7日は16時まで 場所中央公民館 内容公民館サークルの写真展 問合せ同会・遠山一男さんへ ☎2953 3225

第2回狭山市民ミニテニス大会

日時2月29日(日)、9時～15時 場所市民総合体育館 内容女子・男女混合のダブルス戦 対象高校生以上の市内在住・在勤・在学・在学ラフの方 費用1人500円(保険料ほか) 持参品上履き、昼食、飲み物 申込み2月20日(金)までに狭山市民ミニテニス連盟・田辺昭平さんへ ☎2959 3943

外出にお困りの方のお手伝い ボランティアグループ・人間川九十会で、4月からハンディキャプカーを使用して外出にお困りの方の送迎をします。利用方法や介助が必要な方はご相談ください。対象一人暮らしの高齢者・障害者などで、外出するのにお困りの方 費用無料 問合せ同会・大野博さんへ ☎2957 0614

花粉症の改善法 日時3月6日(土)、14時～16時 場所市民会館 内容自然治癒力を高める心の健康法 対象ひとひ花粉症の方 定員40名 持参品筆記用具 問合せ日本健康長寿協会・大前麻さんへ ☎2958 1932

飯野和好氏、自作をかたる 日時2月28日(土)、14時～16時 場所中央図書館 内容絵本作家による作品「ねぎぼすのあさたら」の話と朗読ライブ 定員40名 問合せ狭山地域文庫連絡会・古賀清子さんへ ☎2957 1370

生ごみリサイクル家庭菜園講習会 日時2月21日(土)、13時30分～16時 場所市民会館 内容EMボカシを使った生ごみ醗酵堆肥の作り方、使い方 定員50名 持参品筆記用具 申込み2月20日(金)までにEM

環境浄化技研(株)・浅井芳子さんへ ☎2955 2789 狭山市民ゴルフ協会 第31回ゴルフ大会 日時3月25日(木) 場所日高カントリークラブ 内容18ホールストロークプレー、新ペリア方式、年長者上位 対象市内在住・在勤・在学の方 定員170名 費用4千円(参加費、連盟未登録者は年会費1千円が必要、プレー費1万5千円、昼食代などは別途) 申込み2月29日(日)までに費用を持って同連盟事務局・綿貫好高さんへ ☎2952 2213

会員募集

フィットネスサンフラワー 30歳～70歳代がストレッチ体操とエアロビクスで楽しく体を動かす 毎週金曜日の13時30分～15時 狭山台体育館で活動 会費月額2千円 問合せ吉田真澄さんへ ☎2957 9817

西武バドミントンクラブ

バドミントンを楽しむ 毎週土曜日の14時～16時 堀兼小学校体育館で活動 入会金1千円、会費月額8千円 問合せ武田晶子さんへ ☎2957 7114

墨頭会

日常生活に役立つ細字、太字、ペン

字と基本図画を新進気鋭の講師に学ぶ 毎月第2・3・4水曜日の10時～11時30分 新狭山公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ池山良さんへ ☎2953 8622

レッツダンス火曜会 社交ダンスで会員の健康と親睦を目指す 毎週火曜日の13時～16時 中央公民館で活動 入会金1千500円、会費月額2千500円 問合せ内藤英治さんへ ☎2957 8002

狭山ビッグバンド・ピラミッド

年1回のコンサートを目標に活動 特にトロンボーンを募集。フルバンドの音づくりに参加している方などご連絡を 毎月第2・3日曜日の10時～16時、市民会館で活動 入会金1千500円、会費月額3千円 問合せ土田登さんへ ☎2954 2354

PARTICLE

外国人講師を囲んで英会話を楽しむ 毎週火曜日の10時～11時45分 中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ大嶋みち子さんへ ☎2952 6041

男女共同参画条例制定の勉強会

他市の条例を学び、狭山市民への提言を考える 毎月第3水曜日の13時30分～15時30分 中央公民館で活動 会費月額1千円 問合せ山口千尋さんへ ☎2952 5343

セブンスステップ(社交ダンス)

個人指導のように細かく指導。多少踊れる女性を募集 毎週火曜日の19時30分～21時10分 中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ小松雄さんへ ☎2958 2668

子供ジャズダンス

宝塚歌劇団出身の講師の指導で、幼児から小学生までが楽しく活動 見学歓迎 毎月3回火曜日の16時～17時30分、広瀬公民館で活動 入会金2千円、会費月額2千円 問合せ吉安こずえさんへ ☎2952 8386

きりんクラブ(子ども体操)

音楽やマット、鉄棒、ボール、縄跳びなどを使った体操 毎週木曜日の9時30分～10時25分、2歳6か月～4歳と10時30分～11時25分、3歳～4歳、主に狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ柳澤素子さんへ ☎2959 9767

あけぼの会(古典文学)

2月から土佐日記を学習 毎月第1・3水曜日の14時～16時、水野公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千円 問合せ小林喜久代さんへ ☎2957 9964

狭山スポーツダンス社交ダンス(現役競技選手による基本重視の指導。主に初級以上のペアを募集 毎週水曜日の19時30分～21時30分 中央公民館で活動 入会金1千円

会費月額3千円 問合せ青野裕子
んへん2959 8046

ダンスクラブロゼ

社交ダンスで仲間づくり。初心者
にもていねいに指導 毎週土曜日
の19時〜21時30分 広瀬公民館で
活動 入会金2千円、会費月額2
千円 問合せ長井勇子さんへん2
954 8453

広瀬リトミッククラブ

親子一緒に、友だちと音楽遊び
毎月3回金曜日の10時〜10時35分
(1歳)と10時45分〜11時30分2:
3歳(広瀬公民館)で活動 入会金
1千円、会費月額2千500円
問合せ太田順子さんへん2955
7642

如月会(百人一首)

かるた百人一首を勝敗にこだわ
らず和やかに楽しむ 毎月1回相
談で決定、19時〜21時30分人間
公民館で活動 会費月額300円
問合せ山下英俊さん(夜間のみ)へ
ん2956 0339

狭山台英会話グループ

フリートークとアメリカ映画で英
会話を学ぶ 毎週金曜日の19時〜
21時 狭山台公民館で活動 会費
月額4千円 問合せ細淵真美さん
へん2952 2863

シャルウィダンスグループ

狭山が発祥の地

童句

童句は、故・土家由岐雄氏によって創られました。童句と
は、童心に帰って詠む俳句のことです。子どものごとや孫の
ことを詠んだ句ではありません。ここで紹介するのは狭
山市童句研究会の選による作品です。

雪の原 犬の足あと のびて行く

大谷木浩子

雪だるま お空に帰る 夢を見る

新井教子

咳をする 店主より買っ 風邪薬

堀込幸子

福はうち 父ちゃんの背に 豆当てる

大沢久美

立春の 部屋に張り出す 世界地図

広沢一岐

ぶらんこに 乗りたい雪が 乗っている

創始者・土家由岐雄

土曜日の18時30分〜19時30分初
級クラスと19時30分〜21時45分
(中級クラス)、中央公民館で活動
入会金1千円、会費月額2千円

(初級)3千円(中級) 問合せ三
隅活夫さんへん2953 4157

水野フオークダンス同好会

仲間とフオークダンスを楽しむ
毎週火曜日の9時45分〜12時45分
水野公民館で活動 入会金300
円、会費月額400円 問合せ伊
藤邦子さんへん2958 1283

紫陽花カラオケ愛好会

課題曲、自由曲を練習 旅行なども
あり 毎月第1・2・3日曜日の13
時〜16時、富士見集会所で活動
入会金2千円、会費月額1千円
問合せ本多真義さんへん2958
5705

絵手紙サークル・葉の会

「下手が良い、下手で良い」をモッ
トに、楽しく基本を学ぶ 毎月
第1・3水曜日の13時30分〜15時
30分 人間公民館で活動 会費年
額8千円 問合せ吉江美樹さんへ
ん2958 3484

カラオケ愛好会スターライト

みんなで楽しみながら少し上手に
なる 毎月第1・3水曜日の18時
〜22時 人間公民館で活動 入会
金1千円、会費月額2千500円
問合せ室岡文則さんへん2957
1454

キッズクラブめりーこーらんど

親子でリズム遊び、工作、読み聞か

せを楽しむ。2〜4歳を対象 毎
週水曜日の11時〜12時は市民会館
(水曜クラス)、金曜日の10時30分
〜11時30分は中央公民館(金曜ク
ラス)で活動 入会金500円、会
費月額3千500円 問合せ高岡
ゆかりさんへん2954 7757

シャルウィダンスグループ

カサブランカ社交ダンス
生涯学習として楽しく学ぶ 毎週
日曜日の9時30分〜12時 狭山台
体育館で活動 入会金1千円、会
費月額3千円 問合せ三隅活夫さ
んへん2953 4157

フリスジ同好会

世界で最もポピュラーなカードト
ランプゲーム。初心者にもていね
いに指導 毎週水曜日の13時10分
〜16時30分 広瀬公民館で活動
入会金1千円、会費月額1千円
問合せ佐藤義さんへん2957
0938

柏原フオークダンス同好会

世界各国の民族舞踊を音楽に合わ
せて楽しく踊る 毎週木曜日の13
時30分〜15時30分 柏原公民館で
活動 入会金1千円、会費月額5
00円 問合せ松島和子さんへん
2954 9967

ピナス

デッサン、クロッキー、写生など講
師の指導で楽しく活動。初心者歡
迎 毎月第2・4水曜日の10時〜12
時 人間公民館で活動 入会金1

千円、会費月額2千円 問合せ鈴
木達夫さんへん2958 0401

五月フオークダンス同好会

世界各国の民族舞踊を音楽に合わ
せて楽しく踊る 毎週火曜日の19
時〜21時30分 柏原公民館で活動
入会金1千円、会費月額500
円 問合せ小谷野あささんへん2
953 1056

リフレッシュユヨーガ

ゆっくりとした呼吸とポーズで心
身のリフレッシュ 毎週水曜日の
19時30分〜20時30分 市民会館で
活動 入会金1千円、会費月額3
千円 問合せ長澤典子さんへん2
955 6045

一の糸同好会

長唄三味線の練習。初心者歓迎
毎月3回金曜日の13時〜17時、中
央公民館で活動 入会金3千円、
会費月額4千円 問合せ池上卓苗
さんへん2958 1560

富士見同好会

囲碁をとおして会員相互の親睦を
図る 毎週日曜日の13時〜17時
富士見集会所で活動 会費月額1
千円 問合せ湯沢利治さんへん2
959 5187

ピンポン仲間

体を動かすことで体力低下など老
化を防ぎ、健康を維持する 毎週
月曜日の13時〜17時 主に柏原公
民館で活動 入会金1千円、会費
月額1千500円 問合せ増田博
行さんへん2952 4772