

元気な登山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。
問合せ広報課へ内線7162

健康福祉



鈴木久美子さん(北入曾在住・71歳)
10年間、大正琴を続けています。今年はNHKホールで発表会があるので楽しみです。これからも、協力してくれる家族に感謝しながら、趣味の活動を続けたいです。



長谷部周子さん(67歳)
源一さん(68歳・柏原在住)

3年前に夫婦でコーラスグループを発足しました。ほかにも青空サロンのお手伝いやシニア・コミュニティ・カレッジなど、夫婦仲良く元気に過ごしています。

子どもの目に「たばこ」は どんな風に映っているでしょうか… たばこに関する作文集を 作りました

昨年の夏休み、市内の小学4～6年生を対象に、たばこに対する思いや考えをテーマに作文を募集しました。そしてその作文をきっかけに、ご家族や友だち同士でたばこについて話し、考えるきっかけとなるよう、作文集にまとめました。

「タバコでリラックス?」「タバコが与える赤ちゃんへの害」「ガンバレお母さん!」「たばこは悪魔!お父さんは、なぜたばこをやめられないのだろうか」...子ども達は、家族や街で出会う大人など、たばこを吸う人の姿をととてもよく見ています。そしてその姿を見て子どもなりに感じていること、考えていることが、飾らない素直な言葉でつづられています。

この作文集をご希望の方は、健康推進課にご連絡ください。
問合せ健康推進課へ☎2956 8050



すこやか おとな

●健康はなまる講座
ライフスタイルを見直し、バランスの良い食事と適度な運動で、自分の健康を「はなまる」にしましょう。

●在宅身体障害者の福祉相談会
日時(3月) 会場
1日(月) 10時～12時 中央公民館
13時～15時 狭山台公民館
5日(金) 10時～12時 入間公民館
13時～15時 喜多見公民館
内容:介護相談、在宅福祉サービス情報の提供と利用援助など。肢体不自由の方には障害のあるカウンセラーによるピアカウンセリングも実施 対

気になる方健康的にやせたい方など 定員25名 費用400円(調理実習費) 申込み2月16日(月)～23日(月)に保健センターへ☎2959 5811

●在宅身体障害者の福祉相談会
日時(3月) 会場
1日(月) 10時～12時 中央公民館
13時～15時 狭山台公民館
5日(金) 10時～12時 入間公民館
13時～15時 喜多見公民館
内容:介護相談、在宅福祉サービス情報の提供と利用援助など。肢体不自由の方には障害のあるカウンセラーによるピアカウンセリングも実施 対

健康カレンダー3月

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児	平成15年10月6日 ~28日生まれ	母子健康手帳、健康診査票
	平成15年10月29日 ~11月20日生まれ	
1歳6か月児	平成14年8月19日 ~9月10日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児	平成12年11月19日 ~12月10日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果

いずれも13時~14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時16日(火)、9時~10時 対象▶相談...未就学児▶計測のみ...平成15年4・6・8・10・12月生まれの乳幼児
持参品母子健康手帳

●離乳食相談・試食と相談

日時	対象児
1日(月)・23日(火)、13時45分~15時	4~5か月(離乳食初期)
16日(火)、9時30分~11時	4~12か月(離乳食初期~後期)

申し込み不要。何回でも参加できます

●マタニティスクール(全4回)

日時	対象	定員	費用
17日(水)・19日(金)・23日(火)、9時~12時 25日(木)、10時~12時	平成16年5月25日 ~平成16年9月17日 に出生予定の初妊婦	45名	350円 (調理実習費)

父親の参加も歓迎。申し込みが必要

●育児学級(全2回)

日時	対象	定員
2日(火)、9時~11時30分 11日(木)、10時~11時30分	平成15年7月12日~ 10月2日生まれの第1子	25組

申し込みが必要

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
	18時~翌8時	入間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
火曜日	18時~翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
水曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611
木曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	13時~翌8時	狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います



●ちょっと怖いけど、木の上はとっても気持ちいいよ(狭山・水村陽平くん・2歳4か月)



●体重差は40kg!!でも二人はとっても仲良しよ(柏原・竹内胡桃ちゃん・1歳9か月)



●ぼくの愛車だよ。どんな障害物もぶっちぎりだよ(水野・小崎祐太くん・2歳11か月)



●ぼくのとびっきりの「ニコニコフェイス」だよ!!(狭山・市原康輝くん・4か月)

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
入間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、胃腸科、循環器科、整形外科、眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、皮膚科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科、消化器科、婦人科	鶴ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日7・14・20・21・28日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで)
所在地狭山台3 24 電話番号2958 8771

●こころの健康を
考える講演会
日時3月17日(水)、14時~16時
場所サンパーク奥富 内容現
代社会で増加しているうつ
病について、こころの健康面
から分かりやすく話す 講師
青梅市立総合病院精神科副部
長・山口一氏 申込み障害者
福祉課へ内線1593

象在宅の身体障害者 相談員
身体障害者療護施設大樹の家
相談員 問合せ障害者福祉課
内線1591か同施設へ☎2
955 2941