

元気な狭山っ子 登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

問合せ広報課へ内線7162



竹内キクさん(笹井在住・76歳)

仲間と一緒に過ごしたり趣味の俳句や油絵を楽しむことが、私に元気を与えてくれます。また、自分で育てたおいしい野菜を食べているので、とても健康です。



石田敬子さん(水野在住・70歳)

ボランティア歴45年。初めはわが子をおんぶして障害者団体を手伝いました。その後も配食や話し相手などを続けています。素晴らしい仲間が私の財産です。



のびのび
子ども

●離乳食講習会・試食と相談
離乳食初期 4〜5か月ごろ
/日時 4月16日(金)、13時45分
〜15時(簡単な講義もあわせて実施) 離乳食初期、後期
(4〜12か月ごろ) /日時 4月
2・23日(水)、9時30分〜11時
申し込み不要。何回でも参加
できます。問合せ保健セン
ターへ ☎2959 5811

●育児学級

日時 4月27日(火)、9時〜11時
30分と5月14日(金)、10時〜11
時30分(全2回) 対象平成15



すこやか
おとな

●大腸がん検診

容器を受け取った際に、その場で申込書を書いて受け付けとなります。決められた日時に、指定された場所へ提出してください。なお、4月以降、がん検診の受診料が一部自己負担になります。
申込日時 6日(火)〜9日(金)と12

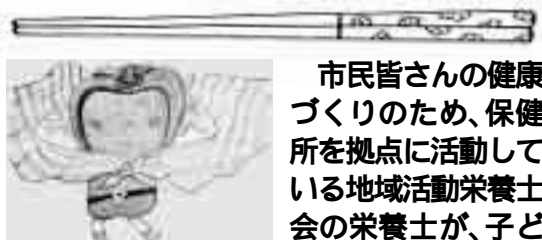
年9月15日〜11月27日生まれの第一子 定員25組 申込み保健センターへ ☎2959 5811

●肺検診

検査日に、その場で申込書を書いて受診となります。
日時 4月6日(火)〜9日(金)と12日(月)〜14日(水)、13時〜15時
内容 胸部レントゲン・喀痰検査(30歳以上で6か月以内に血痰があったか、1日の喫煙本数×年数が600以上の方) 対象昭和15年4月1日以降に生まれた、16歳以上でほかで検診を受ける機会のない

日(月)〜14日(水)、13時〜16時
対象昭和15年4月1日〜50年3月31日生まれの方 費用700円 申込み保健センターへ ☎2959 5811

ピーマンマンが
食事の大切さを伝えます



市民皆さんの健康づくりのため、保健所を拠点に活動している地域活動栄養士会の栄養士が、子ども達に食事の大切さ、野菜の大切さを紙芝居を使って伝えます。幼稚園や保育園、サークル活動などに盛り込んでみてはいかがでしょうか。ちょっとした食事の悩みや相談もお受けします。お気軽にお申し込みください。内容「はらいたバイキン」と「のどいたバイキン」をやっつける、ピーマンマンの活躍(約20分) 対象幼児〜小学校低学年 申込み保健センター ☎2959 5811か狭山保健所 ☎2954 6212

健康カレンダー4月

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児 平成15年11月21日 ～12月12日生まれ	16日(金)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成14年9月11日 ～10月3日生まれ	5日(月)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
	平成14年10月4日 ～10月26日生まれ	
3歳児 平成12年12月11日 ～平成13年1月1日生まれ	2日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果
	平成13年1月2日 ～23日生まれ	

いずれも13時～14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時2・23日(金)、9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測...平成15年5・7・9・11月、16年1・3月生まれ
持参品母子健康手帳

●ツベルクリンと判定・BCG(4月から保健センターで実施)

対象	ツベルクリン 接種日・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
平成15年 11月生まれ	20日(火)、 10時～11時	22日(木)、 10時～11時	母子健康手帳、 予防接種予診票
平成15年 12月生まれ		22日(木)、 13時～14時	

生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日4・11・18・25・29日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで)
所在地狭山台3 24 電話番号2958 8771

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、胃腸科、 循環器科、整形外科、眼科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、皮膚科、 脳神経外科、整形外科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科、消化器科、婦人科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください



●今年のお正月にパーバとお茶の稽古をしました。(つつじ野・大井翔太くん・2歳4か月)



●お姉ちゃん、僕と一緒に幼稚園につれてって。(狭山台・古谷海都くん・2歳)



●おさんぽ大好き、とっても楽しいよ。(広瀬東・山口青くん・1歳4か月)



●私たちいここです！(上広瀬・塩澤萌々葉ちゃん・1歳11か月、塩澤柚希ちゃん・5か月)

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時～翌8時 (3月31日まで)	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
	18時～翌8時 (4月1日から)	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	13時～翌8時 (3月31日まで)	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時～翌8時 (4月1日から)	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います

●マタニティスクール
日時4月19・21・27日(月・水・火) 9時～12時と28日(水) 10時～12時(全4回) 対象6月24日～10月4日出産予定の妊婦 定員45名 費用350円(調理実習費) 父親の参加も歓迎 申込み保健センターへ ☎2959 5811



マタニティ
すくすく

い方問合せ保健センターへ
☎2959 5811