



●ママのふるさとに引越してきたよ!(入間川・松田遥花ちゃん・2歳4か月)
 ●将来、結婚しようね! (下奥富・吉澤裕太くん・1歳11か月、新井真桜ちゃん・1歳11か月)
 ●お世話が大好きな子ども姉ちゃん。いつもありがとう(狭山台・五十嵐蒼太くん・7か月)
 ●お出かけ大好き! 準備はOK! 行ってきます(新狭山・佐藤桃ちゃん・2歳1か月)

健康福祉



諸口秀子さん(青柳在住・69歳)
 お手製の草餅は、私の自慢の一品。蓬も自分で摘んできます。「おいしい!」の一言で、作る手間はまったく惜しくなくなります。お祭りに欠かせない定番です。



小椋昭喜さん(広瀬在住・76歳)
 朝4時30分に起きて始める1時間のウォーキングと、趣味のゲートボールが健康の秘訣です。お腹の底から笑って、いつも明るく元気いっぱいにご過ごしています。

お済みですか?
はしかの予防接種

感染力が強いはしかは、ワクチンの接種を受けないと重大な合併症を引き起こすこともあり、国内では、現在でも1年間に約50人の子どもが命を落としています。未然に防ぐには、予防接種を受けることが最も効果的です。1歳から2歳でかかる子どもが多いため、1歳の誕生日を迎えたら、3か月以内に接種を受けましょう。また、市外の病院で予防接種を希望する場合も、県内に指定された医療機関がありますので、お気軽にご相談ください。
 問合せ保健センターへ ☎2959 5811

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、胃腸科、循環器科、整形外科、眼科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、皮膚科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、肛門科、呼吸器科、消化器科、婦人科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日 水曜日	18時~翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
木曜日	18時~翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

健康カレンダー5月

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児	平成15年12月13日～平成16年1月3日生まれ	10日(月)
	平成16年1月4日～1月25日生まれ	31日(月)
1歳6か月児	平成14年10月27日～11月18日生まれ	18日(火)
3歳児	平成13年1月24日～2月15日生まれ	17日(月)

いずれも13時～14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時13日(木) 9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成15年6・8・10・12月、平成16年2・4月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食相談・試食と相談

日時	対象児
10・31日(月) 13時45分～15時	4～5か月児(離乳食初期)
13日(木) 9時30分～11時	4～12か月児(離乳食初期～後期)

申し込みは不要。何回でも参加できます

●両親学級

日時	対象	持参品
22日(土) 9時～12時	妊娠週数16～35週(5～9か月の間)の初妊婦とその夫	母子健康手帳

申し込みが必要、電話も可

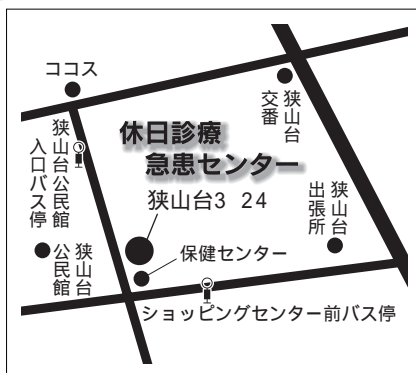
●ポリオ(会場は保健センター。)

実施日	対象	持参品
12日(水)	平成15年7月生まれ	母子健康手帳、予防接種予診票
13日(木)	平成15年8月生まれ	
14日(金)	平成15年9月生まれ	

時間はいずれも13時30分～14時30分。ポリオは生後3～90か月未満に6週間以上の間隔をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科
診療日2・3・4・5・9・16・23・30日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで)
所在地狭山台3 24 ☎2958 8771



元気な狭山っ子登場!!

3歳未満で市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいているため、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162

5月の「ワイワイ広場」みんな遊びに来てね!!

毎月25日号の裏表紙でお知らせしていたワイワイ広場の日程は、今後、10日号の「健康福祉」のページに登場します。



開催日・開場▶6日(木)...

下広瀬子ども公園▶11日(火)...若葉台児童交通公園▶13日(木)...広瀬東2丁目公園▶18日(火)...三ツ木公園▶20日(木)...柏原河川敷中央公園▶25日(火)...水押第2児童公園▶27日(木)...下奥富河川敷公園 時間はいずれも10時30分～11時30分。水押第2児童公園以外は雨天中止 問合せ乳幼児情報センターへ☎29 58 1155

●肺検診

日時	対象	内容
19(水)・20(木) 24(月)～28(金) 13時～15時	昭和15年4月1日以降に生まれた16歳以上で、他で検診を受けたことのない方	胸部レントゲン 喀痰検査(30歳以上で、6か月以内に血痰があったか喫煙指数600以上)

●大腸がん検診容器配布

申込日時19・20(水・木)と24(月)～28(金) 13時～16時 配布場所保健センター 対象昭和15年4月1日～50年3月31日生まれの方 費用700円 4月から、がん検診の受診料の一部を自己負担していただいています。費用は、受診するときに医療機関でお支払いいただくか、各検診の受付の際に保健センターでお支払いください