

健康福祉社



●外を歩きまわるのが大好き。思わずにっこり。(入間川・奥谷友貴くん・1歳3か月)



●ちょっぴり格好よく決めて、結婚式に行ったんだ。(南入曾・坂井智哉くん・2歳10か月)



柿島正義さん(入間川在住・68歳)
歩くことが何より大好きです。ごはんをおいしく食べて、何事にも興味を持って積極的にチャレンジすることが、若くして健康でいられる秘訣です。



のびのび子ども

●離乳食講習会・試食と相談
離乳食初期 3〜8か月ごろ

日時 6月21日(月)、13時45分〜15時(簡単な講義もあわせて実施) 離乳食初期、後期

(3〜12か月ごろ) 日時 6月10日(木)、9時30分〜11時

いずれも申し込み不要。何回でも参加できます 問合せ保健センターへ ☎2959 5811

育児学級

日時 6月3日(木)、9時〜12時と9日(水)、10時〜12時(全2回)
対象平成15年10月10日〜16年1月3日生まれの第1子 定員25組 申込み保健センターへ ☎2959 5811



すくすくマタニティ

●マタニティスクール
日時 6月1日(火)〜3日(木)、9時〜12時と8日(火)、10時〜12時(全4回) 対象8月4日〜11月16日に出産予定の初妊婦



すこやかおとな

●大腸がん検診
容器を受け取った際に、その場で申込書を書いて受け付けとなります。決められた日時に、指定された場所へ提出してください。なお、4月からがん検診の受診料を一部自己負担していただいています。
申込日時 6月23日(木)〜25日(金) ☎2959 5811

肺検診

●肺検診
検査日に、その場で申込書を書いて受診となります。
日時 6月23日(木)〜25日(金)と28日(月)〜7月1日(木)、13時〜15時 内容胸部レントゲン・喀痰検査(30歳以上で6か月以内に血痰があったが、1日の喫煙本数×年数が600以上の方) 対象昭和15年4月1日以降に生まれた、16歳以上で他で検診を受ける機会のない方 問合せ保健センターへ ☎2959 5811



むし歯予防デー

正しい歯の磨き方を学び、むし歯のない丈夫な歯をつくりましょう。
日時 6月6日(日) 10時〜15時 場所 保健センター 内容 歯科検診、歯科相談、歯磨き指導、フッ素塗布(フッ素塗布のみ小学生以下)
申込み不要。駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください 問合せ健康推進課へ ☎2956 8050

健康カレンダー6月

みんなの健康と福祉 狭山市保健センター

〒350 1304

狭山台3

24

☎2959

5811

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児 平成16年1月26日 ~2月17日生まれ	21日(月)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成14年11月19日 ~12月10日生まれ	18日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児 平成13年2月16日 ~3月10日生まれ	14日(月)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果

いずれも13時~14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時10日(木) 9時~10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測...平成15年7・9・11月、16年1・3・5月生まれ
持参品母子健康手帳

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は保健センター)

対象	ツベルクリン 接種日・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
平成16年 1月生まれ	15日(火) 10時~11時	17日(木) 10時~11時	母子健康手帳、 予防接種予診票
平成16年 2月生まれ	10時~11時	17日(木) 13時~14時	

生後3~48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。狭山市以外で接種した方、任意で接種した方は、予防接種歴をご連絡ください。対象者以外で未接種の方は、5月10日から保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対象	持参品
9日(水)	13時30分 ~14時30分	平成15年1月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
10日(木)		平成15年2月生まれ	
11日(金)		平成15年3月生まれ	

生後3~90か月未満に6週間以上の間隔をあけて2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、5月10日から保健センターに申し込んでください

●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、胃腸科、 循環器科、整形外科、眼科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、皮膚科、 脳神経外科、整形外科、泌尿器科、 肛門科、呼吸器科、消化器科、婦人科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

元気な狭山っ子

登場!!



●「ねえ、おかわりちょうだい」大きくなるぞ!!(上奥富・西山航洋くん・1歳9か月)

6月の「ワイワイ広場」 みんな遊びに来てね!!

開催日・会場▶3日(木)...下広瀬子ども広場▶8日(火)...若葉台児童交通公園▶10日(木)...広瀬東2丁目公園▶15日(火)...三ツ木公園▶17日(木)...柏原河川敷中央公園▶22日(火)...水押第2児童公園▶24日(木)...下奥富河川敷公園
時間はいずれも10時30分~11時30分。水押第2児童公園以外は雨天中止

問合せ乳幼児情報センターへ☎2958 1155

●O 157に関する相談

狭山保健所☎2954 6212か保健センターへ☎2959 5811

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日6・13・20・27日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 ☎2958 8771

●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時~翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日			
木曜日	18時~翌8時	国立西埼玉 中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います