

健

康

福

社



**菱田紀子さん**(新狭山在住・68歳)

花壇の手入れや水まきをすることが生活の張り合いになっています。太極拳やソーシャルダンスなどで体を動かし、仲間と楽しむことも健康の秘訣です。



**坂田正登さん**(柏原在住・67歳)

走ることが大好きです。太陽と緑の恵みを体を感じ、新鮮な空気を吸いながら走ることは最高！おかげで、医者にかからないくらい健康なのが私の自慢です。



すくすく  
マタニティ

●西親学級

日時 7月30日(金)、9時～12時  
対象 8月28日～平成17年1月14日に出生予定の初妊婦と夫  
定員 24組 持参品母子健康手帳 申込み保健センターへ  
2959 5811

●マタニティスクール

日時 7月20・21・23日の火・水・金曜日、9時～12時と27日(火)、10時～12時(全4回) 対象 9月22日～平成17年1月4日に出生予定の初妊婦 定員 45名 費用 350円(調理実習費)  
持参品 母子健康手帳 筆記用具  
父親の参加も歓迎 申込み 保健センターへ ☎2959 5811



すこやか  
おとな

●肺検診

検査日に、その場で申込書を書いて受診となります。  
日時 7月1・14・16・20・23日の火・金曜日、13時～15時

乳がん検診・子宮がん検診の  
対象年齢を一部拡大しました

乳がん・子宮がんを早期発見するため、がん検診に関する国の指針が見直され、受診できる対象となる方の年齢が拡大されました。がんは早期発見と治療が重要です。定期的に受診しましょう。

乳がん検診

レントゲン撮影の対象年齢を拡大しました。  
対象今年度40歳以上(昭和40年3月31日以前生まれ)の偶数年生まれの方(これまででは50歳以上)すでに申し込んでいて受診券をお持ちの方は受診時に申し出てください

子宮がん検診

対象年齢を拡大しました。  
対象今年度20歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の方(これまででは30歳以上)

申込み保健センターへ ☎2959 5811

●大腸がん検診

容器を受け取った際に、その場で申込書を書いて受け付けとなります。決められた日時に、指定された場所へ提出してください。  
申込日時 7月1・14・16・20

内容 胸部レントゲン・喀痰検査(30歳以上で6か月以内に血痰があったが、1日の喫煙本数×年数が600以上の方) 対象昭和15年4月1日以降に生まれた、16歳以上で他で検診を受ける機会のない方 問合せ 保健センターへ ☎2959 5811

●ホームヘルパーの研修会

日時 6月27日、7月11・25日の日曜日、12時～16時 場所 市民会館 内容 介護実技演習など 対象業務に就いて3年未満で現在ホームヘルパーとして働いている方 定員 各回20名 費用 1回3千円 申込み 6月21日(月)までに(財)狭山ささえあい福祉公社へ ☎2956 7665

# 健康カレンダー7月

## ●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児 平成16年2月18日 ~3月12日生まれ	13日(火)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成14年12月11日 ~15年1月1日生まれ 平成15年1月2日 ~1月23日生まれ	2日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
	27日(火)	
3歳児 平成13年3月11日 ~4月2日生まれ 平成13年4月3日 ~4月25日生まれ	5日(月)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果
	26日(月)	

いずれも13時~14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時13日(火)9時~10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測...平成15年8・10・12月、16年2・4・6月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●離乳食講習会・試食と相談

日	時	対象
13日(火)	9時30分~11時	4~12か月児(離乳食初期~後期)
	13時45分~15時	4~5か月児(離乳食初期)

申し込み不要。何回でも参加できます

## ●育児学級(全2回)

日	時	対象	定員
23日(金)	9時~12時	平成15年12月1日~16年2月23日生まれの第1子	25組
30日(金)	10時~11時30分		

申し込みが必要、電話も可

## ●157に関する相談

狭山保健所 ☎2954 6212 保健センターへ ☎2959 5811

## ●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日4・11・18・19・25日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 ☎2958 8771

## ●日曜・祝日の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 胃腸科、循環器科、整形外科、 眼科、泌尿器科、肝臓科、呼吸器科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 胃腸科、循環器科、皮膚科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、脳外科、整形外科、 小児科、皮膚科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科、 皮膚科、脳神経外科、整形外科、 泌尿器科、婦人科	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により当番医が替わりますので、受診前にお問い合わせください



●車が大好きです。並べすぎて渋滞しちゃった!(広瀬・広岡拓実くん・2歳5か月)



●私の夢? F1ドライバーになることよ!(広瀬・倉田小町ちゃん・2歳11ヶ月)



●とっても仲良しの2人!(稲荷山・長友愛理ちゃん・7か月、小野一真くん・9か月)



●初節句で陣羽織を着たんだ。どう? うれしいかな?(富士見・伊藤悠也くん・1歳)

元気な狭山っ子  
登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名・住所・電話番号・写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162

## 7月の「ワイワイ広場」 みんな遊びに来てね!!

戸外は暑くなります。汗っかきの子どものために、飲み物や帽子を忘れずにお持ちください。開催日・会場▶6日(火)...若葉台児童交通公園▶8日(木)...広瀬東2丁目公園▶13日(火)...三ツ木公園▶15日(木)...柏原河川敷中央公園▶20日(火)...水押第2児童公園 時間はいずれも10時30分~11時30分。水押第2児童公園以外は雨天中止 問合せ乳幼児情報センターへ ☎2958 1155

## ●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時~翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日			
木曜日	18時~翌8時	西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います