



●お風呂上がりのセクシーショット(水野・石森玲羽ちゃん・1歳11か月)



●ひいおばあちゃんと旅行に出かけたよ！(柏原・中村彩那ちゃん・2歳10か月)



●おもちゃの掃除機を持ってママのお手伝い？(新狭山・平出みなみちゃん・2歳2か月)



●ボールに追いついた！パパ、投げるよ！(水野・斉藤眞樹くん・1歳6か月)

# 元気な狭山っ子 登場！！

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。また、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



## 辻 登美枝さん(富士見在住・79歳)

狭山に来て3年めです。今ではおしゃべり仲間も増えました。歌が大好きで、いつも口ずさんでいます。仲間と歌があるからこそ、毎日が楽しく、元気に過ごせます。

全日程参加できる方 定員25名(多数は抽選) 費用5万円 申込み8月6日(金)消印有効で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、受講の動機を記入し、狭山ささえあい福祉公社 〒3550 1306 富士見1 14 11北野第2ビルへ ☎2956 7665

（医尚寿会と財狭山ささえあい福祉公社の共催事業です。期間8月19日(木)～10月下旬 内容講義、介護実習 対象市内在住でホームヘルプサービス事業などに就労を希望する

## ホームヘルパー

## 養成研修2級課程



すこやか おとな



のびのび 子ども

8月のワイワイ広場はお休みします



8月は暑さが厳しくなるため公園などの屋外で行っているワイワイ広場はお休みになります。なお、乳幼児情報センター、新狭山プレイスは通常とおり開館しています。 問合せ乳幼児情報センターへ ☎2958 1155

## 真夏のお出かけに注意！



日差しが強い時間にお子さんと出かけるとき、日除けの帽子や水分補給に気をつけてください。特にベビーカーは、地面からの熱で内部が高温になることもあるので、背中部分に保冷剤を入れるなどの工夫をしてあげましょう。 問合せ乳幼児情報センターへ ☎2958 1155

## 風しんの予防接種を受けましょう

風しんは感染症の一つです。ウイルスに感染すると発熱や全身の発疹が現れ、耳の後ろなどのリンパ節が腫れるのが特徴です。小学校低学年以下の子にも多くみられますが、今年には過去の報告に比べて10歳以上の患者が多くなっています。また、妊娠中の女性が風しんにかかると、ウイルスが胎盤を通じて胎児に感染し、先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。これは生まれてきた赤ちゃんに白内障、先天性の心臓病、難聴などが現れる病気です。

風しんを予防するためには、ワクチンの接種が最も効果的です。定期接種の対象年齢が変更になった影響で、現在、16歳～25歳の接種率が低くなっています。特に女性は、妊娠する前に風しんワクチンの接種を済ませておきましょう。定期接種はできるだけ1～3歳に受けてください。

問合せ保健センターへ ☎2959 5811

# 健康カレンダー8月

## ●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児	平成16年3月13日 ~4月4日生まれ	6日(金)
	平成16年4月5日 ~4月27日生まれ	30日(月)
1歳6か月児	平成15年1月24日 ~2月15日生まれ	23日(月)
3歳児	平成13年4月26日 ~5月18日生まれ	20日(金)

いずれも13時~14時に受け付け。ほかの機関で健診を受けた方は保健センターにご連絡ください

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時6・31日(金・火) 9時~10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶計測のみの方...平成15年9・11月、平成16年1・3・5・7月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●離乳食講習会・試食と相談

日	時	対象
6・30日(金・月)	13時45分~15時	4~5か月児(離乳食初期)
6・31日(金・火)	9時30分~11時	4~12か月児(離乳食初期~後期)

申し込みは不要。何回でも参加できます

## ●ツベルクリンと判定・BCG(会場は保健センター)

対象	ツベルクリン 接種日・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
平成16年 3月生まれ	24日(火) 10時~11時	26日(木) 10時~11時	母子健康手帳、 予防接種予診票
平成16年 4月生まれ		26日(木) 13時~14時	

生後3~48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。狭山市以外で接種した方、任意で接種した方は、予防接種歴をご連絡ください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

## ●肺検診

日時	対象	内容
16月~19(木) 24(火)・25(水)・ 27(金)・31(火)、 13時~15時	平成15年4月1日以 降に生まれ16歳以 上で他で検診を受 ける機会のない方	胸部レントゲン、 <sup>かたん</sup> 喀痰 検査(30歳以上で、6か 月以内に血痰があつた か喫煙指数600以上)

## ●大腸がん検診容器配布

申込日時16(月)~19(木)と24(火)・25(水)・27(金)・31(火) 13時~16時 配布場所保健センター 対象昭和15年4月1日~50年3月31日生まれの方 費用700円 4月から、がん検診の受診料の一部を自己負担していただいています。費用は、受診するときに医療機関でお支払いいただくか、各検診の受付の際に保健センターでお支払いください

## ●O 157に関する相談

狭山保健所☎2954 6212か保健センターへ☎2959 5811

## 健康づくりウォーキングマップが完成!

狭山市すこやか推進員が健康づくり用のウォーキングマップを作成しました。これは、健康のために「歩くこと」を市民の皆さんが実践できるよう、推進員が実際に歩いて距離を測定し、安全性などを確認しながら作成されました。市内を8地区に分けて地域の特性にも考慮しています。公民館や出張所などの公共施設に置いてありますので、ぜひご利用ください。



問合せ健康推進課へ☎2956 8050

## ●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日1・8・15・22・29日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号☎2958 8771

## ●休日・夜間の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
入間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が替わりますので、受診前にお問い合わせください

## ●小児科救急医療病院群輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日 水曜日	18時~翌8時	入間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
木曜日	18時~翌8時	西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学 附属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います