



●シンガポール旅行でおすまし(北入曾・松田詩媛ちゃん・詩惟ちゃん・1歳11か月)



●やんちゃな妹にタジタジ(柏原・山崎真央ちゃん・2歳8か月、真奈ちゃん・10か月)



●いつもニコニコいい笑顔。元気モリモリです!(北入曾・細矢暖乃ちゃん・10か月)



●夏の暑い日、とうきび最高!君の笑顔もねび最高!(下奥富・澤田晃希くん・2歳1か月)

元気な奥山っ子 登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



老人福祉センターの 禁煙にご協力ください

老人福祉センター(宝荘・寿荘・不老荘)では、受動喫煙を防ぐため10月1日から館内はすべて禁煙となりました。皆様のご協力をお願いします。
問合せ高齢者福祉課へ内線1571



健康づくり講座

狭山健康市民大学とヘルシークッキングスクールを統合・リニューアルし、健康づくり講座として開催します。1回だけでも参加できます。ぜひご参加ください。

Aコース(平日昼間)

日	時	会場・電話番号
第1回	11月11日(木) 9時30分~12時	広瀬公民館 ☎2953 6500
第2回	11月16日(火) 13時30分~16時	柏原公民館 ☎2954 4731
第3回	11月25日(木) 9時30分~12時30分	水富公民館 ☎2954 4730 (保育あり)
第4回	11月30日(火) 13時30分~16時30分	広瀬公民館 ☎2953 6500

Bコース(土・日曜日)

日	時	会場・電話番号
第1回	11月13日(土) 9時30分~12時	人間公民館 ☎2957 6615
第2回	11月20日(土) 9時30分~12時	水野公民館 ☎2958 7991
第3回	11月28日(日) 9時30分~12時30分	人間公民館 ☎2957 6615
第4回	12月5日(日) 9時30分~12時30分	水野公民館 ☎2958 7991

内容▶第1回...体と心の健康づくり、栄養と食生活①▶第2回...たばこ・アルコールと健康、正しい歯磨き法▶第3回...栄養と食生活②(調理実習)▶第4回...体力チェック、すこやか体操、ウォーキング 各コースとも同じ内容 対象市内在住・在勤の方 定員各回20名 費用350円(調理実習費、当日集金) 保育は1歳以上で10名まで、200円が必要 申込み10月19日(火)から健康推進課☎2956 8050か各会場へ

マタニティスクール
日時11月19・24・25日の水・木・金曜日、9時~12時と26日(金)10時~12時(全4回) 対象平成17年1月22日~5月6日に出生予定の初妊婦 定員45名 費用350円(調理実習費)
持参品筆記用具 母子健康手帳 父親の参加も歓迎 申込み保健センターへ ☎2959 5811



すくすく
マタニティ

育児学級
日時11月25日(木)、9時~12時と30日(火)、10時~11時30分(全2回) 対象平成16年4月1日~6月30日生まれの第1子の父母 定員25組 申込み保健センター(電話可)へ ☎2959 5811



のびのび
子ども

離乳食講習会
離乳食初期 4~5か月ころ / 日時11月12日(金)、13時45分~15時(4か月児検診と同日開催) 離乳食初期、後期(4~12か月ころ) / 日時11月4・24日(水・木)、9時30分~11時(乳幼児相談と同日開催、簡単な講義もあわせて実施) いずれも申し込み不要、何回でも参加できます 問合せ保健センターへ ☎2959 5811

離乳食講習会
試食と相談

健康カレンダー11月

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児 平成16年6月13日 ～7月5日生まれ	12日(金)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成15年4月26日 ～5月18日生まれ	24日(水)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児 平成13年7月27日 ～8月18日生まれ	26日(金)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、(尿)採尿ビニール袋、目と耳のアンケート

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時4・24日(水・木)9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶身体計測のみの方...平成15年12月、平成16年2・4・6・8・10月生まれ 持参品母子健康手帳

●両親学級

日時	対象	出産予定日	持参品
30日(火) 9時～12時	妊娠週数16～35週 (5～9か月の間)の 初妊婦とその夫	平成16年12月29日 ～平成17年5月17日	母子健康手帳

申し込みが必要(電話も可)

●ポリオ(会場は保健センター)

日時	対象	持参品
25日(木) 29日(月) 30日(火)	平成16年1月生まれ 平成16年2月生まれ 平成16年3月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日 水曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います

11月の「ワイワイ広場」

みんな遊びに来てね!!

開催日・会場▶2日(火)...三ツ木公園▶4日(木)...水押第2児童公園▶9日(火)...堀兼神社堀向農村公園▶11日(木)...智光山公園緑の相談所前の芝生広場▶16日(火)...下奥富河川敷公園▶18日(木)...水富公民館▶25日(木)...広瀬東2丁目公園
時間はいずれも10時30分～11時30分、雨天の場合でも三ツ木公園、水押第2児童公園、広瀬東2丁目公園は自治会館、水富公民館は館内で行います
問合せ乳幼児情報センターへ☎2958 1155

●肺検診

日時	対象	内容
1・2日(月・火) 4日(木)8日(月) ～10日(水) 13時～15時	昭和15年4月1日以 降に生まれ16歳以 上で他で検診を受 ける機会のない方	胸部レントゲン、喀痰 検査(30歳以上で、6か 月以内に血痰があつた か喫煙指数600以上)

11月7日は検査を行う予定でしたが、都合によりお休みします

●大腸がん検診容器配布

申込日時1・2日(月・火)4日(木)8日(月)～10日(水)13時～16時 配布場所保健センター 対象昭和15年4月1日～50年3月31日生まれの方 費用700円
4月から、がん検診の受診料の一部を負担していただいています

●O 157に関する相談

狭山保健所☎2954 6212か保健センターへ☎2959 5811

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日3・7・14・21・23・28日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号☎2958 8771

●休日・夜間の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、 小児科、整形外科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください