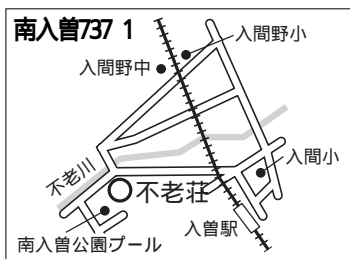


不老荘・宝荘・寿荘で今年も開催！ いきいき元気まつり

急速に高齢化が進む時代を迎え、介護を必要とする方も増加しています。いつまでも自立した生活を送るために健康管理をすることはとても大切です。そこで、老人福祉センターを会場に、毎日の生活の中で役立つ転倒骨折予防などの重要なポイントや耳よりな情報をお伝えする「いきいき元気まつり」を開催します。ぜひご参加ください。なお、寿荘では手工芸・書道などの作品展示やお茶会も開催します。内容は各施設で異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

施設ごとの日程と主な内容

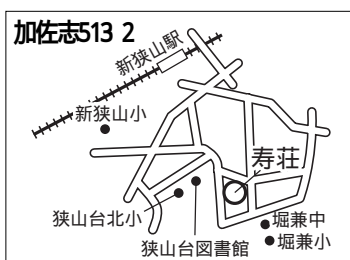
不老荘 ☎2957 3502
日時11月11日(木) 13時～15時
内容転倒骨折予防のための体操と話 講師埼玉医大理学療法士



宝荘 ☎2952 7777
日時11月24日(水) 13時～15時
内容レクリエーションを通して楽しく体を動かす 講師高齢者いきがい支援相談員



寿荘 ☎2959 7241
日時11月26日(金) 12時30分～15時
内容転倒骨折予防のための体操と話(転倒危険度計測もあり) 講師埼玉医大理学療法士



老人福祉センターはどんな施設？
老人福祉センターでは、地域の高齢者の皆さんが毎日を健康に過ごせるよう健康増進事業や教養教室、季節の行事などを開催しています。また3館すべてに入浴施設があり、ゆったりとくつろぐことができます。茶の花号の運行や老人福祉センターバスの送迎もありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。
利用できる方市内在住で60歳以上の方
開館時間9時～16時30分
休館日▶宝荘・寿荘...月曜日、祝日▶不老荘...金曜日、祝日

問合せ高齢者福祉課内線1573か
各老人福祉センターへ

新狭山テニスコートの砂入り人工芝を張り替えます
これまで応急的に部分張り替えをしていましたが、今回は4面のうち2面の張り替え

市の財政状況を公表
日時11月1日(月)～平成17年1月31日(月)、8時30分～17時
場所市役所行政資料室出張所
内容平成15年度決算、平成16年度上半期の財政状況
問合せ財政課へ内線7113

お知らせ

暮らしの情報

■主に市からのお知らせを掲載します。
■定員は原則として先着順、「場所」の記載がない場合は、問い合わせ先が会場です。
狭山市役所の所在地
〒350-1380 狭山市入間川1-23-5
☎04-2953-1111 ☎04-2954-6262
公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
モバイル・Lモード版 <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>

11月9日は119番の日
消防署と分署では、119番の日にならみ、緊急連絡電話ステッカーを配布します。また、消防本部3階の防災体験コーナーも常時開設しています。ぜひご利用ください。
問合せ通信指令課へ☎29537111

狭山市網引き大会
青少年健全育成事業の一環として開催します。皆さんぜひ応援に来てください。
日時11月14日(日)、9時30分～15時
場所市民総合体育館
問合せ自治振興課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515

工事をを行います。これにより、平成17年1月11月抽選申し込み分から、3月末(1月抽選申し込み分)まで、全面が使用できなくなります。工事が予定より早く終わった場合は、公式ホームページなどでお知らせします。皆さんのご協力をお願いします。
問合せ公園管理事務所へ内線6680

懐かしい昔を思い出す

昔の写真展

市制施行50周年を記念して狭山市の歴史を振り返る写真の数々です。

開催日11月15日(月)

19日(金) ランスホール 問合せ広報課 へ内線7161

紹介します
日時11月8日(月) 12日(金)、8時30分～17時(12日は15時まで)

場所市役所エントランスホール 問合せ児童福祉課へ内線1533



さやま保育展

「ひろげようえがおの子育て狭山の輪」をテーマに、市内の公立私立保育園のようすや子育て支援情報をパネルで

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間

空気が乾燥し、火災が起きやすいこの時期、火災予防意識の普及と高揚を図るために火災予防運動を実施します。一人ひとりが防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよ

うにしましょう。

統一標語火は消した?いつも心に聞いてみて 火の用心7つのポイント 家の周りに燃えやすいものを置かない 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない 風の強いときは、たき火をしない 子どもには、マッチやライターで遊ばせない 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない ストーブには、燃えやすいものを近づけない 問合せ予防課へ 2953 7113

ご参加を

産業観光バスツアー

日時11月25日(木)、8時30分市役所集合 場所和紙の里(東秩父村)ほか 定員80名 費用4千500円(観光協会会員は3千500円) 申込み11月5日(金)必着ではがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し商工課内狭山市観光協会(1名のみ同伴可、氏名なども同様に記入。抽選結果は後日郵送)へ 2953 1205

不老荘 押し花教室

日時11月30日(火)、9時30分～12時 対象市内在住の60歳以上の方 定員15名 費用1千500円 当日は狭山市駅東口から送迎バスあり 申込み11月13日(土)までに不老荘(電話も可)へ 2957 3502

普通救命講習会



日時12月5日(日)、13時30分～16時30分 場所消防本部 内容心肺そ生法、止血法など 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員30名 申込み11月1日(月)から消防署へ 2953 6177

防火管理者甲種 資格取得講習会

開催日11月18・19日(木・金) 場所人間市産業文化センター 対象市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理的・監督的な立場の方 定員40名 費用3千500円(教材費) 申込み11月1日(月)か

ら費用を持って8時30分～17時に消防本部予防課へ 2953 7113

公民館・集会所

松竹梅の寄せ植え

松竹梅の寄せ植えを作り、お正月を迎える準備をします。日時12月6日(月)、13時30分～15時 定員15名(多数は抽選) 費用3千500円 持参品移植こて、園芸用手袋、持ち帰り用の箱やビニール袋 申込み11月5日(金)までに奥富公民館へ電話2954 4829

女性講座

パワーを失う子どもたち

映画化された小説、僕らの7日間戦争の作者・宗田理氏の講演です。日時・内容 11月20日：パワーを失う子どもたち 12月4日：子育てママ、ええじゃないか 12月11日：子育ての情報交換(いずれも土曜日の10時～12時) 保育あり 申込み富士見公民館へ 2959 0175

11月1日から印鑑登録証明書の性別記載を廃止



市では、性同一性障害者などへの配慮として、11月1日から印鑑登録・印鑑証明の性別記載を廃止します。これにより、印鑑登録申請や印鑑登録証明書交付申請の際には、性別の記載が不要となります。また、印鑑登録証明書の性別記載はなくなりますので、ご承知おきください。 問合せ市民課へ内線1033