

市民の情報

このページは、市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえにご参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載日を指定できません。

イベント

柏原ユータウンワークショップキルト展
日時11月2・3日(火・水)・11時～17時(3日は10時から) 場所市民会館 内容ベットカバー、小物などの作品展 問合せ柏原ユータウンパッチワーク同好会・橋添昌子さんへ ☎29554 1813

年末・年始の宴
美しい日本舞踊を楽しむ
日時11月17・24日、12月1・8・15・22日の水曜日、14時～16時(1回から参加可) 場所中央公民館 内容民謡伊那節、おてもやん 定員10名 対象初心者の方 持参品着物・浴衣も可、手拭など 申込み華の会・山口由記さんへ ☎29554 8038

木目込みで手作りする干支(酉)
日時11月9日、12月7日の毎週火曜日(全4回)・13時～16時 場所人間公民館 費用3千400円 (材料費) 定員10名 持参品エプロンなど 申込み木目込み人形や

よい会・久保清子さんへ ☎2957 1574

家事と家計の講習会

日時11月16日(火)・10時～12時 場所中央公民館 内容家事や衣類の着方の工夫など 定員40名 費用3500円(資料代) 保育あり、申し込みと保育料2500円が必要 問合せ武蔵野友の会・神田洋子さんへ ☎29557 7135

狭山美術展・生涯学習展の作品展

展示期間11月13・14日(土・日)・9時～20時(14日は16時まで) 場所中央公民館 募集作品絵画・書道・手芸・写真など 申込み11月5日(金)までに狭山市民美術協会・角川照江さんへ ☎29557 3605

保険勉強会

日時11月13日(土)・11時～12時 場所市民会館 内容生命保険のしくみに関する講座 定員10名 持参品筆記用具 問合せくらしと保険を考える会・山田正和さんへ ☎2959 6546

あしながPウオーク10

日時11月14日(日)・9時30分西武球場前駅前公園集合 内容優しめのある社会の実現を目指し10kmを歩く 問合せ同実行委員会へ ☎03 3221 2529

オンラインツールイベント体験講座

日時11月5日(金)・13時30分～16時 場所市民会館 内容小型トレーバラとマーガレットを描く 定員15名 費用2千円(材料費など)

持参品水入れ、筆ふき、牛乳パック、エプロン 申込みスタジオ・クリッパー・山田恵子さんへ ☎2950 1025

MOA美術館狭山児童作品展

日時11月16日(火)・18日(木)・10時～17時 場所狭山郵便局駐車場は使用不可) 内容応募のあった市内小学生の絵画の中から受賞作品50点を展示 問合せ同作品展実行委員会・高本憲治さんへ ☎2959 5453

狭山市健康づくり推進協議会

ウォーキングと体操教室
ウォーキング/日時・目的地 11月9日(火)・10時30分中井駅集合: 林美美子記念館 11月25日(木)・10時飯能駅集合: 天覧山方面 持参品昼食、雨具など 体操教室/日時11月22日(月)・10時から 場所保健センター 持参品上履き いずれも定員40名 申込み11月1日(月)から、9日のイベントは平島文子さんへ ☎29557 8833、22日は竹本登志子さんへ ☎2957 8736、25日は斎藤史子さんへ ☎2957 5200

ジャズダンス・ストレッチ講座

日時11月9日・12日(火・金)・10時30分～12時(全2回) 場所ユースラザ 持参品運動のできる服装 申込みジャズダンスMJS・太田みどりさんへ ☎29552 1814

合気道初心者講習会無料体験

日時11月6・13・20日の土曜日、10時～12時 場所市民総合体育館 内容護身術に最適な合気道を体験し、青少年の育成にも役立てる 問合せ合気道養昭館・上藤武志さんへ ☎29555 8096

みちくさバザー
日時11月13日(土)・10時30分～14時 場所社会福祉会館 内容福祉活動のためのバザー、模擬店 問合せ狭山市ボランティア連絡会・北牧千鶴子さんへ ☎2959 3819

会員登録

絵手紙四季彩の会

見たまま、感じたままを一枚のがきにする 毎月第3木曜日の13時30分～15時30分中央公民館で活動 会費月額1千500円 問合せ小山眞保子さんへ ☎29556 1553

リトルキッズ

体操・器械運動、ボール運動、縄跳びなど 毎週月曜日の16時30分～17時45分、水富小学校で活動 入会金5000円(保険料)、会費月額1千300円 問合せ岸明美さんへ ☎29555 0150

太極拳狭山台クラブ

楽しく太極拳を学ぶ。初心者歓迎 毎週火曜日の14時～16時、狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ鈴木宏恵さんへ ☎29558 3206

ぐるぐる書会

囲碁を楽しむ。初心者には有段者による碁石の置き方を指導 毎月4回土曜日の13時～17時、新狭山公民館で活動 会費6か月1千円 問合せ中村時雄さんへ ☎29555 2017

レッツ・トーク

月に1回はネイティブの先生と会話を楽しみながら学ぶ 毎月3回金曜日の10時～12時、富士見公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ佐久間久江さんへ ☎29553 0214

大正琴狭山琴姫

ケアセンターなどへのボランティアも行つ 毎月第1・3金曜日の19時～21時、富士見公民館で活動 会費月額2千500円 問合せ佐竹玲子さんへ ☎29556 1421

ダンシングヒレリッジ

ストレッチ・ダンスの基本に時間をかけジャズダンスを楽しむ 毎週金曜日の10時30分～12時30分、水富公民館で活動 入会金3千円、会費月額4千円 問合せ佐藤美佳さんへ ☎9時～15時)へ ☎29555 6519

狭山市手結び着付け同好会

着物の着付けと作法の学習を通して、上品な美しい女性になる 毎週木曜日の10時～12時、狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ小張裕子さんへ ☎29557 0499

11月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談(行政・民事全般)	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	11月15日(月)	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	11月8・22日(月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	11月2日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	11月9日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	11月16日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	11月10日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士

市民相談室へ内線1140

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています

保健センター
の相談

栄養相談(糖尿病など・予約制)	11月11日(木)	9時～11時30分	市管理栄養士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師
ヘルシーホットライン(電話健康相談)	毎週火曜日	9時～11時30分	市保健師
精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことがない方	11月19日(金)	10時～12時	専門医

保健センターへ☎2959 5811、ヘルシーホットラインは☎2959 5786

日時の都合がつかない方はご連絡ください

家庭児童相談

児童福祉課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～16時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センターへ☎2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	専門相談員
---------	--------------	-------

就学前の乳幼児の親が対象

教育相談

教育センターへ☎2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談

☎2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

高齢者職業相談

高齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

痴呆相談ホットライン(電話相談)

高齢者福祉課へ☎2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	市保健師
-------	-----------	------

農家相談

農業委員会事務局へ内線6081

11月25日(木)	9時～12時	市農業委員会会長
-----------	--------	----------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

11月24日(水)	9時30分～11時30分	狭山市マンション管理相談員
-----------	--------------	---------------

場所は市民相談室

消費生活相談

消費生活センターへ☎2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

心配ごと相談(電話も可)

毎週火・金曜日	10時～15時	民生委員
---------	---------	------

法律相談(予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954 0294

11月19日(金)	14時～16時	弁護士
-----------	---------	-----

暴力団に関する悩みごと相談

交通防災課へ内線3694

11月26日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
-----------	------------	--------------

場所は市民相談室、秘密厳守

子どもの発育相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎2952 7004、☎2952 3283

電話で随時
受け付け

みつばさ愛育園園長・保育士・看護師・臨床心理士・家事調停員