

健

康

福

祉



●夏の思い出・チュー!
(東三ツ木・守永達哉くん・笹子実沙樹ちゃん・2歳6か月)



●私のチャームポイントは長いまつ毛です
(新狭山・中澤紗有佳ちゃん・4か月)



3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



●わが家の姫、みぼりんです! みんなよろしくね
(柏原・増田美帆ちゃん・5か月)



●人と会うのが大好き! 食べることも大好き!
(北入曾・渡邊幸くん・1歳2か月)



和田忠洋さん(根岸在住・60歳)
力仕事なので体が資本! 朝起きてから軽く体を動かすのが日課です。また、地域でいろいろな人とのつながりを広げるのも、元気でいる秘訣ですね。



すこやか
おとな

健康はなまる講座

ライフスタイルを見直し、食事・運動・休養であなただの健康をはなまるにしましょう。

日時12月8・15日(水)、9時~12時30分 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象コレストロール・血糖値が気になる方 健康管理の基本を学びたい方



のびのび
子ども

離乳食講習会

試食と相談

離乳食は、赤ちゃんの健やかな食生活の第一歩です。健診日に行いますので、お気軽

ど 定員25名 費用400円
(調理実習費) 申込み11月15日
月~26日(金)に保健センター
へ ☎2959 5811



にこ参加ください。
離乳食初期 4~5か月ごろ
/ 日時12月1・20日(月・水)、
13時45分~15時(4か月健診と同日開催)
離乳食初期、
後期(4~12か月ごろ) /
日時12月17日
(金)、9時30分~11時乳幼児相談と同日開催) いずれも
申し込みは不要、何回でも参加可 問合せ保健センターへ
☎2959 5811



12月の「ワイワイ広場」
みんな遊びに来てね!!

寒い冬でも外で元気に遊びましょう。いっぱい動いて、体がポッカポカになるように、たくさん楽しい遊びをします。ぜひ来てね!
開催日・会場▶2日(木)..三ツ木公園▶7日(火)..水押第2児童公園▶9日..(木) 堀兼神社堀向農村公園▶14日(火)..智光山公園内緑の相談所前広場▶16日(木)..下奥富河川敷公園▶21日(火)..水富公民館 時間はいずれも10時30分~11時30分、雨天中止は堀向農村公園・智光山公園・下奥富河川敷公園のみ。その他は館内又は自治会館内で行います 問合せ乳幼児情報センターへ2958 1155

健康カレンダー12月

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児	平成16年7月6日 ～7月28日生まれ	1日(水)
	平成16年7月29日 ～8月20日生まれ	20日(月)
1歳6か月児	平成15年5月19日 ～6月10日生まれ	17日(金)
3歳児	平成13年8月19日 ～9月10日生まれ	15日(水)

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時17日(金)9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶身体計測のみの方...平成16年1・3・5・7・9・11月生まれ 持参品母子健康手帳

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は保健センター)

対象	ツベルクリン 日にち・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
平成16年 7月生まれ	14日(火)、 10時～11時	16日(木)、 10時～11時	母子健康手帳、 予防接種予診票
平成16年 8月生まれ		16日(木)、 13時～14時	

生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。狭山市以外で接種した方、任意で接種した方は、予防接種歴をご連絡ください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●ポリオ(会場は保健センター)

日時	対象	持参品
13日(月)	13時30分～ 14時30分	母子健康手帳、 予防接種予診票
14日(火)		
21日(火)		

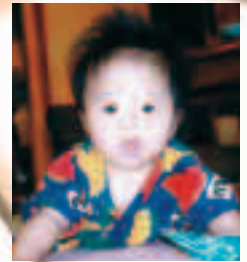
3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●肺検診

日時	対象	内容
2・3日(木・金) 6日(月)～10日(金) 13時～15時	昭和15年4月1日以 降に生まれ16歳以上 で他で検診を受け る機会のない方	胸部レントゲン、喀痰 検査(30歳以上で、6か 月以内に血痰があった か喫煙指数(1日の本数 ×年数)600以上)

●大腸がん検診容器配布

申込日時2・3日(木・金)、6日(月)～10日(金)13時～16時 配布場所保健センター 対象昭和15年4月1日～50年3月31日生まれの方 費用700円 4月から、がん検診の受診料の一部を負担していただいています



●おーい！だれか一緒に楽しくおしゃべりしようよ！(広瀬・矢島 2歳7か月)

●精神保健に関する相談

日時14日(火)14時～16時 内容専門医による相談 対象精神神経科で受診したことがない方 事前に申し込みが必要

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・12・19・23・26・29～31日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 電話番号☎2958 8771

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います

●休日・夜間の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、 小児科、整形外科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷲ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので 受診前にお問い合わせください