

会員募集

狭山三カサークル

健康と美容のために活動 毎週月曜日の14時～15時、狭山台地区で活動 入会金3千円、会費月額3千500円 問合せ渡部幸子さんへ
 〒29558 5572

書華の会

毛筆から硬筆まで学び、親睦を深め教養を高める 毎月第2・3金曜日の13時30分～15時30分、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ飯塚優枝さんへ
 〒29577 0189

3B体操ひろせ

ストレッチ体操、リズムダンスで汗を流す 毎週金曜日の19時30分～21時、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ小木ゆり子さんへ
 〒29522 8261

棋楽会

初級者から高段者までが月に20日程度、各会場で囲碁を楽しむ。初心者歓迎 毎週9時30分～16時30分、水野・人間・富士見公民館ほか全8か所で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ池田泰顕さんへ
 〒29558 0452

三誼会

民謡伴奏の三味線と太鼓を学ぶ。初心者歓迎 毎月第1・3・4月曜日の13時15分～15時30分、人間公

民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円、太鼓のみは1千500円 問合せ小串清子さんへ
 〒2959 9338

ストレッチ体操

音楽に合わせた体操で、日ごろの運動不足を解消 毎週火曜日の20時30分～21時30分、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ大河内恵さんへ
 〒19時以降へ
 〒29668 0092

英会話クラブ

外国人の講師と楽しく英会話を学ぶ。初・中級、中学生も歓迎 毎週水曜日の19時30分～21時30分、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額4千円 問合せ佐藤敏江さんへ
 〒29533 9146

ギターDEゆとり

クラシックギターでボビュラー・歌謡曲などを楽しむ。初心者歓迎 毎週土曜日の13時30分～15時30分、人間公民館で活動 会費月額3千円 問合せ菅原憲夫さんへ
 〒29522 3843

さつきクラブ

卓球とハイキング、60歳以上の女性を歓迎 毎週木曜日の9時～11時45分、狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費半年2千円 問合せ本多幸子さんへ
 〒29577 2058

ソニアルダンス・ひまわり

基本技術を大切に反復練習する 毎週日曜日の10時～13時、人間公

民館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ真井伸子さんへ
 〒29577 3356

ギターアンサンブル飛天

クシツクギターで合奏曲を楽しく練習。初心者歓迎 毎週土曜日の10時～12時、水野公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ鈴木喬さんへ
 〒29558 0711

JAZZボックス

パレエを基本としたストレッチとジャズダンス 毎週木・土曜日の9時30分～12時、狭山台公民館と狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ馬場由里さんへ
 〒29556 2170

セブンスステップ

社交ダンスを学ぶ。見学歓迎 毎週火曜日の19時30分～21時15分、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ小松雄さんへ
 〒29558 2668

狭山台ファミリー

バドミントンクラブ 初級から中級レベルの男女で楽しく練習 毎週水曜日の18時30分～21時、狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費月額1千円、学生は500円 問合せ新保さかえさんへ
 〒29559 8522

音楽会

年2回程度のコンサートや学校市内の福祉施設などへの出張演奏 毎月第1～4日曜日の13時～17

時、富士見公民館で活動 入会金4千円、会費月額1万2千円 問合せ磯部百子さんへ
 〒29556 5037

狭山きものサークル

手結び着物の着付と練習、ひもを使う着付 毎月2回火曜日の19時～20時30分、新狭山公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ中川美佐子さんへ
 〒29556 0062

格闘打撃連盟

BIG HEART グロップ空手・アマチュアキックボクシングの練習。初心者歓迎 毎週日曜日の16時～18時、市民総合体育館で活動 会費月額2千円 問合せ吉田忠正さんへ
 〒29558 4353

KIDS CLUB

めりーくらんど リズム遊び、造形活動、絵本などの読み聞かせを取り混ぜて活動 毎月第1・3金曜日と第2・4金曜日の10時30分～11時30分は中央公民館、第1・3水曜日の10時45分～11時45分に市民会館で活動 入会金500円、会費月額1千500円 問合せ重岡ゆかりさんへ
 〒2955 47757

ふじみ気功サークル

気功を通じていきいき健康づくり 毎月3回木曜日の10時～11時45分、富士見集会所で活動 入会金500円、会費月額1千200円

問合せ小沢みつゑさんへ
 〒19時～21時
 〒29554 4137

ハッピー・パレー

初歩からの社交ダンス 毎週日曜日の10時～12時、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ小松雄さんへ
 〒29558 2668

さくら会

生け花の会 毎月第2・4水曜日の10時～13時、狭山台公民館で活動 入会金500円、会費月額3千円 問合せ浦川洋子さんへ
 〒2959 5505

千口音楽

美容と健康のために尺八と三味線で民謡を唄う 毎月第2・4水曜日の13時～17時、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額500円 問合せ三浦正己さんへ
 〒2953 2402

ポロリース

20代～40代の女性のバレーボールチーム 毎週金曜日の20時～22時、人間小学校で活動 会費月額1千円 問合せ下村真弓さんへ
 〒29555 6830

ダンスサークル・ホロス

これから社交ダンスを始めたい方もう一度最初からやり直したい方を歓迎 毎月第1・2・3土曜日の19時30分～21時、狭山台公民館で活動 入会金1千円、月額3千円 問合せ井上好三さんへ
 〒29557 4759

1月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談(行政・民事全般)	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	1月17日(月)	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	1月14日(金)・24日(月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	1月4日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	1月11日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	1月18日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	1月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士

市民相談室へ内線1140

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています

保健センターの相談

栄養相談(糖尿病など・予約制)	1月13日(木)	9時～11時30分	市管理栄養士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師
ヘルシーホットライン(電話健康相談)	毎週火曜日	9時～11時30分	市保健師
精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことがない方	1月28日(金)	9時30分～12時	専門医

保健センターへ☎2959 5811、ヘルシーホットラインは☎2959 5786

日時の都合がつかない方はご連絡ください

家庭児童相談

児童福祉課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～16時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センターへ☎2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	専門相談員
---------	--------------	-------

就学前の乳幼児の親が対象

教育相談

教育センターへ☎2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談

☎2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

高齢者職業相談

高齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

痴呆相談ホットライン(電話相談)

高齢者福祉課へ☎2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	市保健師
-------	-----------	------

農家相談

農業委員会事務局へ内線6081

1月25日(火)	9時～12時	市農業委員会会長
----------	--------	----------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

1月26日(水)	9時30分～11時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

場所は市民相談室

消費生活相談

消費生活センターへ☎2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

心配ごと相談(電話も可)

毎週火・金曜日	10時～15時	民生委員
---------	---------	------

法律相談(予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954 0294

1月21日(金)	14時～16時	弁護士
----------	---------	-----

暴力団に関する悩みごと相談

交通防災課へ内線3694

1月28日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
----------	------------	--------------

場所は市民相談室、秘密厳守

子どもの発育相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎2952 7004、☎2952 3283

電話で随時受け付け

みつばさ愛育園園長・保育士・看護師・臨床心理士・家事調停員