

健

康

福

祉

元気な秋山っ子
登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



●パパの大きなリュックをしょって出かけです!(青柳・菅沼綾乃ちゃん・1歳6か月)



●初めてのデートは買い物でした(笹井・福岡優生くん・10か月・瀬崎春菜ちゃん・10か月)



●雨の日が大好き!これで大丈夫、雨に濡れないよ(広瀬東・井上柊佳ちゃん・2歳1か月)



●みて~/ハイハイできるようになったよ(新狭山・須ヶ崎朱璃ちゃん・10か月)



小沢ときさん(堀兼在住・77歳)
宮沢モトさん(堀兼在住・86歳)

2人はどこへ行くのも、いつも一緒。日課のウォーキングでは、2人で1時間歩きながら、いろいろな話をします。とても気の合う大切な仲間です。



すこやか
おとな

健康づくり講演会

日時2月5日(土)、14時から

場所市民会館 内容痴呆(ぼんぼん)の理解とケア(手話通訳あり) 講師川崎幸クリニック院長・杉山孝博氏 対象市内在住・在勤の方 2歳以上の未就学児の保育あり。電話で申し込みが必要 申込み1月13日(木)

成人検診の申込方法が変更

平成17年度の成人検診(健診)から、受診を希望する方は前年度を受診の有無にかかわらず、保健センターへの申し込みが必要ですが、65歳以上の健康診査は除きます。変更となる申込方法 保健セ

から電話かFAXで氏名と電話番号を健康推進課公式ホームページからも可(へん2956 8050、FAX29593074)

センターの集団検(健診)を希望する方: 実施月の3か月前から電話か直接保健センターへ。なお、4月実施の検(健)診は2月10日(木)から受け付け。市内医療機関の個別検診を希望する方: 2月10日(木)から健康カレンダー内の申し込みはがき、FAXまたは直接保健センターへ。詳しくは、広報さやま1月25日号と同時配布する平成17年度版健康カレンダーをご覧ください。問合せ保健センターへ(29595811)

骨粗しょう症検診で
骨の健康状態をチェック

検診日2月9・10・14・16日(月・水・木) 内容問診、身長・体重・血圧・尺骨測定、前腕のX線による骨密度測定 対象平成16年度、20・25・30・35・40・45・50・55歳の女性(妊娠中、現在治療中の方を除く。60歳以上の方は広報さやま1月25日号に掲載の骨折予防教室にお申し込みください) 結果説明会は、3月22・23日(水・木)です 申込み1月14日(金)~24日(月)必着で官製はがきかFAXで住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、受診希望日を保健センター(受診日と時間は指定します)へ(2959 5811、FAX2959 3074)

年齢の見方

年齢	生年月日
20歳	昭和59年4月1日~昭和60年3月31日
25歳	昭和54年4月1日~昭和55年3月31日
30歳	昭和49年4月1日~昭和50年3月31日
35歳	昭和44年4月1日~昭和45年3月31日
40歳	昭和39年4月1日~昭和40年3月31日
45歳	昭和34年4月1日~昭和35年3月31日
50歳	昭和29年4月1日~昭和30年3月31日
55歳	昭和24年4月1日~昭和25年3月31日

健康カレンダー2月



●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児	平成16年9月13日 ~10月5日生まれ	母子健康手帳、健康診査票
	平成16年10月6日 ~10月28日生まれ	
1歳6か月児	平成15年7月4日 ~7月26日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
	平成15年7月27日 ~8月18日生まれ	
3歳児	平成13年10月4日 ~10月26日生まれ	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、尿探尿ビニール袋、眼と耳に関するアンケート
	平成13年10月27日 ~11月18日生まれ	

いずれも13時~14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時3日(木) 9時~10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶身体計測のみの方...平成16年3・5・7・9・11月、平成17年1月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会・試食と相談

日	時	対象
3日(木)	9時30分~11時	4~12か月児(離乳食初期~後期)
8日(火)	13時45分~15時	4~5か月児(離乳食初期)
28日(月)		

申し込みは不要。何回でも参加できます

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は保健センター)

対象	ツベルクリン 接種日・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
平成16年 9月生まれ	15日(火) 10時~11時	17日(木) 10時~11時	母子健康手帳、 予防接種予診票
平成16年 10月生まれ		17日(木) 13時~14時	

生後3~48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性の方は、BCG接種になります。狭山市以外で接種した方、任意で接種した方は、予防接種歴をご連絡ください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対象	持参品
18日(金)	13時30分~ 14時30分	平成16年4月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
21日(月)		平成16年5月生まれ	
22日(火)		平成16年6月生まれ	

時間はいずれも13時30分~14時30分。ポリオは生後3~90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可、先着順)

●精神保健に関する相談

日時22日(火) 14時~16時 内容専門医による相談 対象精神神経科で受診したことがない方 事前に保健センターに申し込んでください

2月の「ワイワイ広場」

みんな遊びに来てね!!

開催日・会場▶1日(火)..三ツ木公園▶3日(木)..水押第2児童公園▶8日(火)..堀兼神社堀向農村公園▶10日(木)..柏原学童保育室▶15日(火)..下奥富河川敷公園▶16日(水)..智光山公園内緑の相談所前広場▶17日(木)..水富公民館▶22日(火)..広瀬東2丁目公園 時間はいずれも10時30分~11時30分、堀向農村公園・下奥富河川敷公園・智光山公園は雨天中止。そのほかの会場は公民館内か自治会館内で行います

問合せ乳幼児情報センターへ ☎2958 1155

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日6・11・13・20・27日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 ☎2958 8771

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時~翌8時	入間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日			
木曜日	18時~翌8時	国立病院機構西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います

●休日・夜間の急患

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
入間川病院	内科、外科、脳外科、 小児科、整形外科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷺ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください