

## ご参加を

### 老人福祉センター寿荘の

#### 将棋大会

日時2月18日(金)、9時45分～16時15分 内容レベル別に三つのクラスに分けて将棋をする 対象市内在住の60歳以上の方 定員30名 当日は狭山市駅東口と人間公民館から送迎バスあり 申込み2月2日(水)から寿荘へ☎29597241

### 津南雪まつり訪問ツアー

日時3月5・6日(土・日)、8時30分市役所出発(1泊2日) 場所新潟県津南町 内容友好交流都市・津南町の雪まつりに参加し交流を深め、スキーを楽しむ 対象市内在住の小学4～6年生 定員30名(多数は抽選。初参加者を優先) 費用1万円(宿泊費、食事代など。レンタルスキー・ウェア代は別途) 申込み2月3・4日(木・金)に市民文化課へ内線2517

### 就職に役立つパソコン講座

日時2月22日(火)～25日(金)、9

時12時(全4回) 場所中央公民館 内容ワード、エクセルを利用した表計算グラフの作成、関数を学ぶ 対象40歳未満の方 定員20名 申込み2月3日(木)、9時から商工課へ内線2553

### 上級救命講習会

日時3月6日(日)、8時45分～17時 場所消防本部 内容心肺蘇生法、搬送法などの実技講習 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員30名 申込み2月2日(水)から消防署へ☎29536177

### 消費生活講演会

日時2月16日(水)、13時30分～15時30分 場所飯能市市民会館 内容消費者被害を未然に防ぐために、最近の傾向と対策 定員300名 2歳以上の未就学児の保育あり、申し込みが必要 申込み消費生活センターへ☎29547745

### 就職支援セミナー

日時3月1日(火)、10時～16時 場所市民会館 内容自分の強みの再確認、履歴書・職務経歴書の書き方や就職活動を効果的に進めるための秘訣を学ぶ

## おむつ代の医療費控除と 高齢者の障害者控除

### おむつ代の医療費控除

成人用おむつ代の医療費控除を受ける1年めには、確定申告の際に、おむつ代の領収書と、医師の「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受けている方は、2年め以降は「おむつ使用証明書」の代わりに、要介護認定の資料である主治医意見書の「内容確認書」を市が交付できるようになりました。必要な方は申請してください。ただし「内容確認書」の記載要件に該当する方が対象となりますので交付できない場合もあります。

問合せ介護保険課へ内線1553

### 高齢者の障害者控除

障害者手帳などをお持ちでなくても、65歳以上で寝たきりや痴呆など所得税や市・県民税の障害者控除が適用される場合があります。そのためには、市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険の要介護認定を受けている方や介護が必要な状態にある方で、認定書の交付を希望する場合は、お問い合わせください。

問合せ高齢者福祉課へ内線1573

## 図書館

### 中央図書館

#### 狭山台図書館共通

#### 臨時休館

特別整理期間のため臨時休館します。

中央図書館/3月8日(火)～15日(火) 狭山台図書館/3月2

定員40名 申込み2月2日(水)、8時30分から商工課へ内線2553

日(水)～6日(日)

休館日・時間外の資料返却 正面玄関わきのブックポストをご利用ください。ただしCD・ビデオは開館日に中央図書館3階返却カウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしていただけます。ご利用ください。

### 中央図書館

☎2954-4646

2月の休館日 1・7・14・21・28日

2月の祝日を閉館 11日(建国記念の日)

障害者サービス 視覚に障害のある方や高齢者の方などに、資料を音訳する対面朗読サービスを行っています。来館が困難な場合も移動図書館や広瀬読書コーナーでも資料を受け渡します。利用方法はお問い合わせください。子ども映画会 日時2月5日(土)、14時から 内容泣いた赤おに(20分)、忍たま乱太郎(25分) 対象小学生以下

2月のおはなし会  
パネルシアターや絵本の読み聞かせを行います。



ちびぞうくら  
ブ/日時2月  
3・17日(木)、10  
時30分と15時  
から 対象未  
就学児と保護  
者 ぶんこの

ボケット/日時2月12日(土)、  
14時から 対象小学2年生以  
下 朗読ボランティアの読み

## ユースプラザの講座生を募集

講座名	定員	回数	開講日時	費用
春をよぶ季節料理	20名	3回	2月17日、3月3・24日の木曜日、19時～21時	2,300円
太巻き祭りずし	16名	3回	2月23日、3月9・23日の水曜日、19時～21時	2,300円
生け花とひな祭りのアレンジ花	20名	5回	2月25日、3月4・11・18・25日の金曜日、19時～21時	5,000円

対象40歳未満の勤労者 申込み2月3日(木) 18時30分から費用を持ってユースプラザへ ☎2953 2777

聞かせ/日時2月20日(日)、14時から ぴよんぴよんくらぶ  
おはなし会/日時2月9日(水)  
11時から 対象未就園児と保護者

童句の世界展  
童句の創始者・故十家由岐雄氏の生誕100年を記念して  
遺品・著書などを展示します。  
開催日2月2日(水)～27日(日)

16mm映写機技術再講習会  
日時2月25日(金)、18時～20時  
対象市内在住・在勤で16mm映写機技術講習受講修了証を取得している機器の操作に自信のない方 定員20名 申込み2月2日(水)～18日(金)に中央図書館へ

### 狭山台図書館

☎2958-3801

2月の休館日  
1・7・11・14・21・28日  
ちびぞうくらぶ  
日時2月8日(火)、11時から  
内容絵本の読み聞かせなど

### 相互利用図書館

2月の休館日  
入間市1・7・14・21日～3月1日 飯能市2月1～11・14・21・28日 所沢市1・7・11・14・25・28日 11日は本館1・2

階のみの開館) 川越市1・7・14・25・28日 川越駅東口図書館は1・8・14・15・22・28日 西図書館は1・7・14・15・21・25日(3月4日)

## 健康・福祉

いつまでも丈夫な骨で!  
骨折予防教室

コース名	3月4日(金)	3月8日(火)
Aコース	9時～11時	9時～11時30分
Bコース	10時～12時	9時～11時30分
Cコース	13時～15時	13時～15時30分
Dコース	14時～16時	13時～15時30分

開催日・内容 3月4日(金) 骨密度の簡単な計測、運動

3月8日(火) 結果返却・日常生活や食生活のポイント 対象2日間とも参加できる昭和20年3月31日以前に生まれた女性(過去に参加した方を除く) 定員各コース25名(多数は抽選) 申込み2月10日(木) 必着で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢希望のコース名(A・B・C・Dのいずれか1つ)を記入し、保健センター(〒350 1304 狭山台3 24)へ ☎2959 5811

## 健康はなまる講座

ライフスタイルを見直し、食事・運動・休養であなたの健康をはなまるにしましょう。  
日時2月23日(水)、3月1日(火)、9時～12時30分(全2回) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象コレステロール・血糖値が気になる方、健康管理の基本を学びたい方など 定員30名 費用400円(調理実習費) 申込み2月2日(水)～10日(木)に保健センターへ ☎2959 5811

## 募集

### 青少年相談員

県知事の委嘱を受けて、地域の子どもの健やかな成長を助けるボランティアです。子ども達と一緒にキャンプをしたり、悩みごとの相談を受けたりします。熱意のある方をお待ちしています。  
対象平成17年4月1日現在で18～32歳の方 申込み2月10日(木)までに自治振興課へ内線 ☎2515

## スポーツレクリエーション

### スポーツ相談(個人面談)

日時2月13日(日)、9時～12時と19日(土)、13時～17時 内容運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ ☎2952 0511

### トレーニング機器の利用講習会

コース名	2月	講習時間
午前	19日(土)	9時30分～12時
午後	27日(日)	13時30分～16時
夜間	8日(火)	18時～20時30分



内容トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用200円(施設使用料) 申込み2月1日(火)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ ☎2952 0511