



●にっこり笑って、ハイチーズ！とってもご機嫌！！(新狭山・大松一輝くん・2歳)



●一緒に遊んでいたためいきるみが突然鳴いてびっくり！(新狭山・福田愛海ちゃん8か月)



●ミッキーちゃん、僕がおんぶをしてあげるね！！(富士見・大野晋司くん・2歳2か月)



●お誕生日の記念に、かわいいドレスでハイポーズ！(水野・永井美羽ちゃん・2歳5か月)



3月の「ワイワイ広場」 みんな遊びに来てね!!

開催日・会場▶1日(火)..三ツ木公園▶3日(木)
...水押第2児童公園▶8日(火)..堀向農村公園▶
10日(木)..柏原学童保育室▶15日(火)..下奥富
河川敷公園▶16日(水)..智光山公園内緑の相談
所前芝生広場▶17日(木)..水富公民館▶22日
(火)..広瀬東2丁目公園 時間はいずれも10
時30分~11時30分、堀向農村公園・下奥富河川敷
公園・智光山公園は雨天中止。そのほかの会場は
公民館内か自治会館内で行います
問合せ乳幼児情報センターへ ☎2958 1155



大野道さん・渡辺とみ子さん

(下奥富在住・71歳)

今日は公民館行事のお手伝いに来ました。長いつきあいの地域の仲間です。2人とも何に対しても前向き！くよくよせず、明るく過ごすことが、元気の秘訣です。



すこやか
おとな

さやまファミリーサポートセンター
入会説明会

さやまファミリー・サポート・センターでは、急用などで外出する際にお子さんをお預かりするなどの子育て支援活動を行っています。子育ての支援を希望する方は入会説明会にご参加ください。

日時 2月25日(金)、10時~12時
と3月10日(木)、13時30分~15時30分
柏原地区は3月2日(水)、10時~12時に柏原公民館で説明会を開催 問合せ(財)狭山ささえあい福祉公社さやまファミリー・サポート・センターへ ☎2956 7667

メンタルヘルス講演会
日時 3月9日(水)、14時~16時
場所 サンパーク奥富 内容 統合失調症に関する専門医の講演 定員 100名 申込み 2月28日(月)までに障害者福祉課へ内線 1593

養成研修

日時 3月6・13・18日の金・日曜日、9時~17時(全3回)
内容 講義、介護実習 対象市内在住で視覚障害者の移動介護に従事したい方 定員 20名(多数は抽選) 費用 1万5千円 申込み 2月25日(金)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、受講の動機を記入し、(財)狭山ささえあい福祉公社 〒350 1306 富士見 1 14 北野第2ビル)へ ☎2956 7665

成人歯科保健講演会

日時 3月3日(木)、13時30分~15時 内容 歯科治療における矯正の役割・生活の質の向上のために 対象市内在住・通勤の方 申込み 3月2日(水)までに電話で保健センターへ ☎2959 5811

健康カレンダー3月



3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。
問合せ広報課へ内線7162

●乳幼児健康診査

対象	健診日	持参品
4か月児 平成16年10月29日 ~11月20日生まれ	23日(水)	母子健康手帳、健康診査票
1歳6か月児 平成15年8月19日 ~9月10日生まれ	15日(火)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ
3歳児 平成13年11月19日 ~12月10日生まれ	14日(月)	母子健康手帳、健康診査票、歯ブラシ、尿(採尿ビニール袋)、眼と耳に関するアンケート

いずれも13時~14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時2・24日(水・木) 9時~10時 対象▶相談...就学前の乳幼児▶身体計測のみの方...平成16年4・6・8・10・12月、平成17年2月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会・試食と相談

日時	対象
2・24日(水・木) 9時30分~11時	4~12か月児(離乳食初期~後期)
23日(水) 13時45分~15時	4~5か月児(離乳食初期)

申し込み不要。何回でも参加できます

●両親学級

日時	対象	出産予定日	持参品
16日(水) 9時~12時	妊娠週数16~35週(5~9か月の間)の初妊婦とその夫	平成17年4月14日~8月31日	母子健康手帳

申し込みが必要。電話も可

●マタニティスクール(全4回)

日時	対象	定員	費用
1日(火)~3日(木) 9時~12時	平成17年4月30日~8月16日に出産予定の初妊婦	45名	350円(調理実習費)
4日(金) 10時~12時			

申し込みが必要、電話も可。父親の参加も歓迎

●育児学級(全2回)

日時	対象	定員
3日(木) 9時~12時	平成16年7月10日~10月3日生まれの第1子	25組
9日(水) 10時~11時30分		

申し込みが必要。電話も可

●ポリオ(会場は保健センター)

日時	対象	持参品
9日(水) 13時30分~14時30分	平成15年10月生まれ	母子健康手帳、予防接種予診票
10日(木)	平成15年11月生まれ	
11日(金)	平成15年12月生まれ	

ポリオは生後3~90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日6・13・20・21・27日、9時~12時と13時~17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 ☎2958 8771

●ツベルクリンと判定・BCG(会場は保健センター)

結核予防法の改正で、4月1日以降、生後6か月を過ぎるお子さんはBCG予防接種が受けられなくなります。まだお済みでない方は、この機会に済ませましょう。接種の有無は母子健康手帳で確認してください。

対象	ツベルクリン 接種日・受付時間	判定・BCG 接種日・受付時間	持参品
生後3~48か月の未接種者(今後の予定者を除く)	16日(水) 10時~11時	18日(金) 10時~11時と13時~14時	母子健康手帳、予防接種予診票

ツベルクリン反応検査で陰性の場合、BCGを1回接種します。なお、過去に陽性と判定された方は除きます

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 ☎2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、小児科、整形外科	祇園17 2 ☎2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	富士見2 19 35 ☎2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 ☎2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、循環器科	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時~18時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
	18時~翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
火曜日	18時~翌8時	人間川病院	祇園17 2 ☎2958 6111
水曜日			
木曜日	18時~翌8時	国立病院機構西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 ☎2948 1111
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鶯ノ木1 33 ☎2953 6611
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います