



●ねえ、みてみて、寝返り打つの上手でしょ!! (入間川・武田昇太くん・8か月)



●大好きなコバトンに変身したよ!! (富士見・前田菜杏ちゃん・2歳5か月)



●外を歩けるようになって、とてもうれしいんだ 水野・加藤健太くん・1歳1か月)



●まあるいおめめでカメラ目線、ハイポーズ!! (新狭山・関根瑠くん・8か月)

元気な狹山っ子 登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162

健康福祉社



関谷静枝さん(広瀬東在住・67歳)

「遊び心で健康づくり」を心掛け、お友だちと楽しく体を動かしています。そして、おなかの底から「ワッハッハ...」と思いい切り笑うことが私の健康法です。

健康はなまる講座
ライフスタイルを見直し、食事・運動・休養であなたの健康をはなまるにしましょう。
日時 5月18・25日、9時〜12時(30分全2回) 内容 食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 コレステロール・血糖値が気になる方、健康管理の基本を学びたい方など
定員 30名 費用 400円(調理)



すこやか
おとな

両親学級
日時 5月28日、9時〜12時
対象 6月19日、11月12日に出産予定の初妊婦と夫 定員 24組
持参品 筆記用具、母子健康手帳
申込み 保健センターへ 29595811



すくすく
ママニテ

実習費) 申込み 4月15日
28日 に保健センターへ 29595811



5月の「ワイワイ広場」 みんな遊びに来てね!!

開催日・会場 10日(火)...三ツ木公園 11日(水)...智光山公園内緑の相談所前芝生広場 17日(火)...上奥富運動公園 18日(水)...下広瀬子ども広場 24日(火)...水押第2児童公園 25日(水)...堀向農村公園 31日(火)...8号公園(上広瀬区画整理地内) 時間はいずれも10時30分〜11時30分、智光山公園緑の相談所前芝生広場・上奥富運動公園・下広瀬子ども広場・堀向農村公園・8号公園は雨天中止。そのほかの会場は自治会館内で行います

問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

健康カレンダー 5月

●乳幼児健康診査

対象	検診日
4か月児 平成16年12月13日～平成17年1月3日生まれ	11日(水)
1歳6か月児 平成15年10月27日～11月18日生まれ	24日(火)
3歳児 平成14年1月24日～2月15日生まれ	23日(月)

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時24日(火) 9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみの方...平成16年6・8・10・12月、平成17年2・4月生まれ 持参品母子健康手帳

●BCG(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対象	持参品
9日(月) 10時～11時	平成17年1月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種 無料 が受けられません

●離乳食講習会・試食と相談

日	時	対象
11日(水)	13時45分～15時	4～5か月児(離乳食初期)
24日(火)	9時30分～11時	4～12か月児(離乳食初期～後期)

申し込み不要。何回でも参加できます

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科
診療日1・3・4・5・8・15・22・29日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3-24 2958 8771



●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、脳外科、 小児科、整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷺ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対象	持参品
9日(月)	13時30分 ～14時30分	平成16年7月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
10日(火)		平成16年8月生まれ	
12日(木)		平成16年9月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●成人検(健)診の申し込み

受診を希望する場合は、前年度に受診した方も含めて申し込みが必要です。

保健センターで受診直接窓口か専用電話(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)へ 2959 1311

実施月	実施日			申込期間
	基本健康診査	胃がん検診	乳がん・ 子宮がん検診	
7月	1日、4日、 19・20日(火・水)、 22日、25日 ～28日	20・21日(水・木)、 25日 ～28日	7・8日(木・金)、 11日 ～14日	5月31日 まで
8月	24日～26日、 29日 ～31日	25・26日(木・金)、 29日 ～31日	2日～5日、 8日	5月2日 ～ 6月30日

大腸がん検診・肺検診は基本健康診査の実施日に受け付け。受付時間 大腸がん検診...13時～16時 肺検診...13時～15時 受診は年度内に各検(健)診1回のみ。4月実施分は申し込みを終了。上記以外の日程は、すこやかさやま健康カレンダーか市の公式ホームページをご覧ください

市内指定医療機関で受診直接窓口か検診名、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別をはがきかFAXで保健センターへ(11月末日まで随時受け付け)

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷺ノ木1-33 2953-6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049-276-1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1-33 2953-6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17-2 2958-6111
水曜日		国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2-1671 2948-1111
木曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1-33 2953-6611
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1-33 2953-6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049-276-1465

日曜日以外で当日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います