

健康福祉



中里 とみさん(右/上奥富在住・86歳)
山崎 コトさん(左/上奥富在住・75歳)
好き嫌いなく食べて、気の合う友だちと散歩...これが健康の秘訣です。外出のときは二人いつも一緒です。景色を見ながら、おしゃべりにも花を咲かせています。



●元気にすくすく大きくなーれ！ポーズはバッチリ！(南入曾・佐々木稜太くん・9か月)



●カメラに写るのが大好き！にっこり笑ってハイチーズ(入間川・高山夏葵ちゃん・9か月)

元気な奥山っ子 登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。問合せ広報課へ内線7162



のびのび 子ども

定期に行う

予防接種のお知らせ

4月からポリオ・BCGはしか・風疹など定期の予防接種予診票の取り扱いが変更になりました。これは、厚生労働省の通達によるもので、変更点は次のとおりです。保護者の皆さんのご理解をよろしくお願いします。予防接種の効果や副反応などを理解したうえで、接種を希望する

予診票が市町村に提出されることに保護者の同意を得る

問合せ保健センターへ 295595811



すこやか おとな

健康づくり講座(前期)

生活習慣病を予防しよう

Aコース(木曜日)

回数	日程	会場
1	6月9日	人間公民館
2	6月16日	29557 6615
3	6月23日	狭山台公民館
4	6月30日	29557 1271
5	7月7日	水野公民館
		29558 7991

Bコース(土曜日)

回数	日程	会場
1	6月4日	
2	6月11日	中央公民館
3	6月18日	29552 2230
4	6月25日	富士見公民館
5	7月2日	29559 0175

時間はいずれも9時30分～12時

内容 第1回：健康診査の結果を振り返る、たばこ・アルコールと健康 第2回：食事の自己チェック法を学ぶ、正しい歯磨き法を覚える 第3回：体力チェックとストレッチ体操筋力アップ運動 第4回：すこやか体操とウォーキング 第5回：副菜料理をもう一品調理実習) 対象市内在住・在勤の方

〓〓〓 狭山市医師会から 〓〓〓

時間外に

病院にかかるとき

夜間など時間外の診療は、つらい症状を少しでも緩和させて、通常の診療時間に改めて診療するまでの一時的な救急処置です。そのため、検査や治療に関しても、診療時間内の内容とは差が出るケースがほとんどです。市内でも救急病院を5か所設置して、医師会が協力を体制を取っていますが、体調に心配なことがあれば、症状が軽いうちでも、できる限り診療時間内に受診することを勧めします。

問合せ 狭山市医師会 29577077か健康推進課 295568050

定員各日20名 費用350円(調理実習費、事前に集金)

11月には、堀兼・奥富・新狭山地区をAコース、柏原・水富地区をBコースとして予定しています。ぜひ、お近くの会場でご参加ください

申込み5月17日 から各会場電話も可へ 問合せ健康推進課 295568050か各会場へ

健康カレンダー 6月

●乳幼児健康診査

対象	対象	健診日
4か月児	平成17年1月4日～1月25日生まれ	3日(金)
	平成17年1月26日～2月17日生まれ	17日(金)
1歳6か月児	平成15年11月19日～12月10日生まれ	14日(火)
3歳児	平成14年2月16日～3月10日生まれ	13日(月)

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください。なお、4か月児の健診日は、離乳食講習会もあり 時間 3日...13時45分～15時 17日...13時45分～15時

●乳幼児健康相談・身体計測

日時17日(金)9時～10時 9時30分～11時は離乳食講習会) 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみの方...平成16年7・9・11月、平成17年1・3・5月生まれ 持参品母子健康手帳

●育児学級(全2回)

日時	対象	定員
24日(金)9時～12時	平成16年10月28日～平成17年1月24日生まれの第1子	25組
27日(月)10時～11時30分		

申し込みが必要

●マタニティスクール(全4回)

日時	対象	定員	費用
21・22日(火・水)	平成17年8月24日～12月6日出産	36名	350円 (調理実習費)
24日(金)9時～12時	～12月6日出産		
28日(火)10時～12時	予定の初妊婦		

申し込みが必要、父親の参加も歓迎

●BCG(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対象	持参品
1日(水)10時～11時	平成17年2月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

●休日診療急患センター

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・12・19・26日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 2958 8771

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷺ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

6月のワイワイ広場

みんな遊びに来てね!!

開催日・会場 7日(火)...三ツ木公園
8日(水)...智光山公園内緑の相談所前芝生広場 14日(火)...上奥富運動公園 15日(水)...下広瀬子ども広場 21日(火)...水押第2児童公園 22日(水)...堀向農村公園 28日(火)...上広瀬区画整理地内8号公園 時間はいずれも10時30分～11時30分。雨天の場合、三ツ木公園と水押第2児童公園は自治会館、そのほかの会場は中止になります 問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対象	持参品
20日(月)	13時30分～14時30分	平成16年1月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
21日(火)		平成16年2月生まれ	
22日(水)		平成16年3月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●成人検(健)診の申し込み

保健センターで受診直接窓口か専用電話(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)へ 2959 1311

実施月	実施日			申込期間
	基本健康診査	胃がん検診	乳がん・子宮がん検診	
8月	24日～26日、29日～31日	25・26日(木・金)、29日～31日	2日～5日、8日	5月2日～6月30日
9月	1日、26日～30日	1日、26日～30日	8日、9日、12日、15日、16日	6月1日～7月29日

大腸がん検診・肺検診は基本健康診査の実施日に受け付け。受付時間 大腸がん検診...13時～16時 肺検診...13時～15時 受診は年度内に各検(健)診1回のみ。6月実施分は申し込みを終了。上記以外の日程は、すこやかさやま健康カレンダーか市の公式ホームページをご覧ください

市内指定医療機関で受診直接窓口か検診名、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別をはがきかFAXで保健センターへ(11月末日まで随時受け付け)

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います