

## 健康・福祉

### 糖尿病の予防教室

日時 6月30日、7月13・28日、8月24日、9月8日の水・木曜日、9時～12時30分全5回。7月13日は15時まで。内容医師の講話、血液検査、調理実習、ストレッチ体操など。対象糖尿病の境界域で治療中でない60歳以下の方。定員25名。費用初回1千300円(調理実習費、簡易血糖測定費、血液検査費)、4回め500

### 難病相談

原因不明の歩行困難や手足の震えなどがある方の相談に、神経内科の専門医が応じます。必ず事前に予約をしてください。日時 6月8日、13時30分から場所 狭山保健所 申込み 狭山保健所へ 問合せ 保健センター 2959 5811 2954 6212 同保健所へ 2954 6212

日(血液検査費) 申込み 6月1日～15日に保健センターへ 2959 5811

### 転倒骨折の予防教室

日時 7月5・26日、8月16日、9月6・27日、10月18日の火曜日、14時～15時(全6回) 場所 狭山台公民館 内容 簡単な体操、体力測定。対象 おおむね65歳以上の方。定員 20名。費用 720円(運動用品、保険料)。費用は初回に集金。申込み 6月25日までに人間川在宅介護支援センターへ 問合せ 高齢者福祉課内線 1573 同センターへ 2956 3366

の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ 2952 0511

### トレーニング機器の

### 利用講習会

コース名	6月	講習時間
午前コース	18日	9時30分～12時
午後コース	12日	13時30分～16時
夜間コース	24日	18時～20時30分

### 都市緑化植物園

2952 6131

### 紫陽花・山野草展



色鮮やかな紫陽花と山野草を多数展示します。日時 6月3日～5日、9時～16時

### スポーツレクリエーション

### スポーツ相談(個人面談)

日時 6月12日の9時～12時と18日の13時～17時 内容 運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導。対象 15歳以上

## 市民会館

### 大・中ホール6月の予定

12日(日)	チャリティー・ジャズ・コンサート(狭山ビッグバンド・ピラミッド) 13:00 有(民)
25日(土)	森山良子コンサートツアー 2005(市民会館・オフセンター) 17:30 有(市・共)

### 小ホール6月の予定

5日(日)	発表会&歌謡ショー(鹿野川和一) 10:30 自(民)
11日(土)	早瀬憲太郎氏「ろう教育・ろう文化」講演会 狭山市聴覚障害者の会・手話サークル・通訳問題研究会) 13:30 有(民)
18日(土)	合同ピアノ発表会(加藤・小泉・福崎) 12:15 自(民)
19日(日)	カラオケ発表会(末路歌謡クラブ) 9:20 自(民)
24日(金)	精神保健福祉講演会 13:15(社会福祉法人こぶし福祉会) 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(市・共)は市と民間の共催、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。日程は変更になる場合があります。

問合せ 市民会館 休館日は 6・13・20・27日へ 2953 9101

### 中央児童館(稲荷山)

2953 0208

親子交流スペース6月のお休み毎週日曜日 おもちゃの病院

日時 6月19日、10時～12時 内容 壊れたおもちゃの修理 費用 無料(部留交換は実費) 申込み 6月5日 から中央児童館電話(可)へ

### 児童館

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技。対象 15歳以上の方(中学生を除く)。定員 各回20名。費用 200円(施設使用料)。申込み 6月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ 2952 0511

### 土地・建物登記簿の謄本・抄本を変更

6月27日から、さいたま地方法務局所沢支局の管轄する市内全域の不動産登記事務が、コンピュータ処理となります。この変更に伴い、従来の土地・建物の登記簿謄本・抄本は「登記事項証明書」に、また登記簿の閲覧制度は廃止され、代わりに「登記事項要約書」を発行します。ご不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ さいたま地方法務局所沢支局へ 2992 2677



星の観察 日時 6月11日、19時30分～20時30分 雨天・曇天は中止。17時に決定。内容 木

プラネタリウム6月の星空解説 日時 6月5・11・12・19・25・26日、11時と15時から 内容 CG動画など 費用 小学生以上100円 プラネタリウム 星空と音楽 日時 6月11日、18時～19時 内容 オレンジレンジ 費用 小学生以上100円 天体観望会・星空を見よう 日時 6月11日、19時30分～20時

じゃがいも掘り

日時 6月24日、10時30分～12時30分(雨天中止) 場所 智光山公園近くの畑 対象 未就学児と保護者 定員 25組(多数は抽選) 費用 一組300円(じゃがいも3株代) 持参品 軍手など 申込み 6月10日 の9時30分～9時45分に費用を持って中央児童館へ

### 第二児童館(狭山台)

2958 7407

むし歯予防デーで移動児童館保健センターのイベントに児童館コーナーを設けます。ぜひ遊びに来てください。

日時 6月5日、10時～15時 内容 缶バッジ作り(直径5.4cm)と輪なげ 缶バッジは一個100円。バッジ用の写真を持参

### 第三児童館(広瀬)

2952 7120

じゃがいも掘り

日時 6月18日、14時30分～15時30分(雨天中止) 場所 智光山公園近くの畑 対象 3歳～小学生 未就学児は保護者同伴) 定員 30名(多数は抽選) 費用 400円(じゃがいも4株代) 申込み 6月11日 の9時30分～9時45分に費用を持って第三児童館へ

### 第四児童館(水野)

2958 7992

おもちゃの病院

日時 6月9日、10時～12時 内容 壊れたおもちゃの修理 費用無料(部品交換は実費) 申込み 6月8日 までに第四児童館(電話も可)へ

### 図書館

#### 中央図書館

#### 狭山台図書館 共通

休館日・時間外の資料返却 正面玄関わきのブックポストをご利用ください。ただしCD・ビデオは開館日に中央図書館3階返却カウンターへお返しください。また、狭山市市民サービス

スコナーでも返却資料をお預かりしています。

6月の休館日

6・13・20・27・30日

### 中央図書館

2954 4646

対面朗読サービス

視覚に障害のある方や高齢者の方などに、資料を音訳する対面朗読サービスを行っています。また、来館が困難な場合は、移動図書館駐車場でも資料を受け渡します。利用方法はお問い合わせください。

除籍雑誌などを差し上げます

保存期限が過ぎた雑誌や一般書などを無料で配布します。

日時 6月18・19日(土・日) 9時



16時 持参品持ち帰り用の袋 子ども映画会

日時 6月4日、14時から 内容 銀色のシカ(21分)、森のはずれ(24分)のぼけ(24分) 対象 小学生以下

6月のおはなし会

ぴよんぴよんくらぶおはなし会 / 日時 6月8日、11時から 対象 未就学児と保護者 ぶんこのポケット / 日時 6月11日、

14時から 対象 小学2年生以下 ちびぞうクラブ / 日時 6月16日、10時30分と15時から 対象 未就学児と保護者 朗読ボランティアの読み聞かせ / 日時 6月19日、14時から

### 狭山台図書館

2958 3801

6月のおはなし会

ちびぞうクラブ / 日時 6月14日、11時から 対象 未就学児 ちびぞうクラブ / 日時 6月17日、15時30分から 対象 3歳以上

### 相互利用の図書館

#### 6月の休館日

川越・所沢・入間・飯能市 6・13・20・27・30日 川越駅東口図書館の休館日は 1・7・14・21・28・30日

### 公民館・集会所

#### 親子・初心者

#### ヘアブナ釣り教室

日時 6月11日、8時～12時30分 場所 川越フィッシングセンター(現地集合) 対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 30名 費用 小・中学生1千円、高校生以上1千100円 釣

り代、えさ代、貸竿代など) 申込み 6月9日 までに堀兼公民館へ 2958 4050

### 普通救命講習会

日時 6月25日、13時30分～16時30分 内容 救急車が到着するまでの初期対応などを学ぶ 定員 15名 持参品 筆記用具、受講者カード(すでに受講した方) 動きやすい服装 申込み 6月3日から狭山台公民館へ 2957 1271

### 楽しい囲碁入門教室

囲碁をまったく知らない方でも、初歩から楽しく学べます。 日時 6月25日、12月10日の毎週土曜日、10時～12時(全25回) 対象 小学生以上の初心者 定員 20名 費用 500円(資料代) 申込み 広瀬公民館(電話も可)へ 2953 6500

### 初心者陶芸教室

手回しのろくろを使って、湯飲み茶碗作りに挑戦します。 日時 6月15・17日、7月6・13日の水・金曜日、9時30分～11時30分 定員 20名 費用 1千500円 持参品 タオル2枚、筆記用具 申込み 6月10日 までに堀兼公民館へ 2958 4050

新狭山駅前郵便局が 5月23日に移転しました。 ご利用の際はご注意ください。 新住所 新狭山3 10 2 スプラウドール新狭山1階 問合せ 同郵便局へ 2952 2528