

イベント

新狭山写真サークル写真展

日時7月9日～17日、9時～21時
10日と17日は16時まで) 場所中央公民館 問合せ同サークル土浦清さんへ 29557 86660

狭山市合気道連盟主催・初心者講習会

日時7月29日、9時～11時 場所市民総合体育館 内容初心者でもできる護身術 対象5～65才の方 定員60名 費用4000円(保険料など)

持参品運動のできる服装 申込み同連盟・竹内奈奈恵さんへ

2955 9244

ふれあい看護体験

日時7月25日、9時～16時 場所大成病院(水野) 内容介助体験、看護の見学など 対象高校生以上の方 定員15名 白衣を貸与 申込み7月4日～13日 同病院・細田和代さんへ 29557 11441

狭山看護学校サマーカーニバル

日時7月16日、12時～15時30分 内容模擬店、アトラクションなどで生徒と交流を深める 当日は送迎バスあり。小学生以下は保護者同伴 問合せ同校へ 29553 1612

会員募集

市民スポーツ麻雀会(菖蒲の会)

健全にスポーツの精神で頭の活性化や老化防止を図る。中・高齢者対象 2か月に一回(平日)大会を開催。主

に智光山荘で活動 入会金1千円、会費年額1千500円 問合せ奥田和孝さんへ 29557 8957

ダンスクラブ・ホロス

社交ダンスを始めた方、もつと美しく踊りたい方を募集 毎月第1、3土曜日の19時～21時 狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ吉田洋子さんへ 2958 7845

稲穂会

舞踊、太鼓、カラオケなどでボランティア活動 男女、年齢問わず 毎週月曜日の10時～13時 柏原ニュータウン自治会館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ加藤多鶴子さんへ 2953 2491

狭山きものサークル

手結び、着物の着付けを練習 毎月2回日曜日の10時～12時 市民会館で活動 入会金1千500円、会費月額1千500円 問合せ藤永和子さん(20時以降)へ 2959 2604

華道愛好会

いけば花、小原流を楽しみ 毎月第2・4金曜日の19時～21時、富士見集会所で活動 会費月額1千300円(花材代は実費) 問合せ吉澤伊知子さんへ 2952 6741

新狭山バソコンサークル

初心者が集い、ワード・エクセルを学習 毎月第1・2・4月曜日の9時～12時、新狭山公民館で活動 入会金500円、会費月額2千円 問合せ栗山義弘さんへ 2952 1716

狭山少年少女合唱団

歌の好きな小学生から高校生まで、幅広い年齢で活動。合唱祭などに参加 毎週土曜日の9時～12時、人間川小学校・富士見公民館・狭山台公民館で活動 入会金1千500円、会費年額9千円 問合せ背尾智子さんへ 2955 2544

富士見囲碁同好会

囲碁を仲間ですくむ 毎週日曜日の13時～17時、富士見集会所で活動 会費月額1千円 問合せ湯澤利治さんへ 2959 5187

時事英語を学ぶ会

英語と英語文化の理解を深める。毎回違うテーマで学習し、研鑽し合う。毎週土曜日の19時～22時、中央公民館

で活動 会費半年3千円 問合せ大塚豊子さんへ 2952 6914

3B体操BSひまわり

ストレッチやダンスで心も体もリフレッシュする。無料体験あり 毎週水曜日の10時～11時30分、柏原公民館で活動 入会金500円、会費月額2千500円 問合せ松井静枝さんへ 2952 1189

健康体操ひろせ会

整骨、整筋リラックスなどの運動法で、自然治癒力を促進させる 毎月3回火曜日の13時30分～15時、広瀬公民館で活動 入会金2千円、会費月額1千100円 問合せ粕谷ひろ子さんへ 2952 6384

陳氏太極拳・人間川教室

伝統太極拳を楽しみ、健康の維持と増進を図る。見学歓迎 毎週木曜日の14時～16時、武道館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 問合せ鈴木喜一郎さんへ 2959 5437

すみの会

楷書、行書、草書、隷書、仮名、一字競書などを学ぶ。初心者歓迎 毎月第2・4木曜日の10時～12時、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ田中小夜さんへ 2953 3586

陶芸クラブ柏

陶芸で自分だけの作品づくり 毎月第2・4木曜日の19時～21時、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額800円 問合せ草原正十さんへ 2952 7847

狭山ダンスサークル

社交ダンスの基本を正しく学ぶ。初心者歓迎 毎週金曜日の19時30分～21時30分、中央公民館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ田中正二さんへ 2958 4698

フォトショップひまわりの会

デジカメで画像の編集をする 毎月第1・3火曜日の19時～21時、中央公民館で活動 入会金500円、会費月額1千500円 問合せ上村順子さんへ 2958 7288

箏曲さくららの会

基礎から学び合奏まで行う。初心者歓迎 毎月3回土曜日の10時～12時、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ武岡節子さんへ 2954 7185

楓ペン習字

ペン習字を楽しむ学ぶ。初心者歓迎 毎月第1・2・4月曜日の9時30分～12時、富士見集会所で活動 入会金500円、会費月額1千400円 問合せ駒井国子さんへ 2952 2508

狭山市合気道会

4歳から70歳までの会員で楽しく鍛錬 子供クラス：毎週日曜日9時30分～10時30分、一般クラス：毎週日曜日の10時30分～11時45分と毎週金曜日18時30分～20時 婦人クラス：毎週水曜日の10時30分～11時30分、武道館で活動 入会金3千500円、会費月額3千500円 問合せ畑山憲吾さんへ 2957 7252

奉仕活動

日ごろの感謝を込めて 5月29日、少林寺拳法埼玉狭山南支部は、活動で利用している富士見小学校体育館周辺の草取りを行いました。これは、日ごろの感謝の気持ちを込めて行ったものです。当日は、豆拳士や保護者が一緒になって奉仕活動に汗を流しました。
投稿者佐藤秀雄さん(人間川)



狭山台ヨガサークル

ポーズ呼吸法など本格的にヨガを
始めたい方や肩こりなど解消したい
方歓迎 毎月4回全曜日の19時30分
〜20時30分 狭山台2丁目自治会館
で活動 入会金3千円、月額3千5
00円 問合せ渡部幸さんへ 29
58 4995

千500円 問合せ杉原敬子さんへ
2952 4133
柏墨会
それぞれのペースで書道の練習を行
う。見学歓迎 毎月第1・3月曜日の
10時〜12時、柏原公民館で活動 入
会金500円、会費月額1千800
円 問合せ佐藤宏子さんへ 295
4 7780

15時、市民総合体育館で活動 入会金
1千円、会費月額600円 問合せ千
葉昭久さんへ 2952 8310
風流・江戸踊り愛好会
江戸踊り普及を目的に活動。体験期間
あり 毎週水曜日の13時30分〜14時
30分、新狭山公民館で活動 問合せ宮
澤眞治さんへ 2952 5196

をリフレッシュをする 毎週水曜日
の19時30分〜20時40分 市民会館で
活動 入会金1千円、会費月額3千
円 問合せ小椋カズ子さんへ
広瀬太極拳同好会
誰にでも出来る氣功法と簡化太極拳
毎週日曜日の10時〜11時30分 広
瀬公民館で活動 入会金2千円、会
費月額1千500円 問合せ柿沼征
男さんへ 2954 1826

民謡研究会
「狭山」狭山茶作り唄を響かせよ
う」をモットーに活動。津軽三味線
和三味線、尺八も募集 毎月第2・4
土曜日の13時〜16時45分 中央公民
館で活動 入会金2千円、会費月額
1千500円 問合せ高橋正男さん
へ 2954 2774

英会話シテイズン

イギリス人日本人講師と学ぶ、初級
から準中級程度を募集 毎週金曜日
の13時〜16時30分 初級は14時40分
から、市民会館で活動 入会金1千
円、会費月額4千円 問合せ和光絹
代さんへ 2957 4718

ちぎり絵サークル野菊会
彩りのある和紙でちぎり絵を楽しむ
毎月第三金曜日の13時から、狭山
郵便局で活動 問合せ高原ふみえさ
んへ 2952 5268

ワード、エクセルなどの定期講習や
メール、資料などの特別講習で活動
毎月土・日の4回、9時30分〜16時
30分、スガマ電気で活動 会費月額
6千円、テキスト代は別 問合せ仁
科琢爾さんへ 2953 1662

民謡学習会
民謡唄を三味線に合わせて学習す
る。初心者歓迎 毎月第1・3水曜日
の10時〜12時30分 狭山台公民館で
活動 会費月額2千円 問合せ新井
政敏さんへ 2954 1021

ひよこくらぶ
絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な
工作など。母親同士で情報交換 毎
月第2木曜日の10時30分〜11時30
分、中央公民館で活動 会費月額50
円 問合せ黒田可奈子さんへ 29
55 2262

ブルーシルク

社交ダンスの基本を繰り返し学び、身
につける。初心者歓迎 毎週土曜日
の18時30分〜19時30分 初級と19時
30分〜21時45分(中級)、中央公民館
で活動 入会金1千円、会費2千円
(初級)・3千円(中級) 問合せ三隅
活夫さんへ 2953 4157

長唄三味線の練習。初心者歓迎 毎
月3回金曜日の15時〜17時 中央公
民館で活動 入会金3千円、会費月
額4千円 問合せ池上早苗さんへ
2958 1560

英会話をオーストラリア男性講師と
楽しく学ぶ。毎週水曜日の13時〜14
時30分 柏原公民館で活動 入会金
1千円、会費月額3千円 問合せ松
本睦美さんへ 2952 0554

ひまわり
ミニテニスで楽しく汗を流す 毎週
火曜日の午前中(水・金曜日の場合も
あり) 狭山台体育館で活動 会費月
額500円 問合せ大内容子さんへ
2959 5652

狭山テニス同好会
硬式テニスを楽しむ。中上級者歓迎
毎週土・日曜日の2〜4時間、市
営テニスコートで活動 入会金1千
円、会費月額3千600円 問合せ
大前巖さんへ 2958 1932

モダンバレエAM

2歳から小学生までが音楽に合わ
せ基本練習などに楽しく取り組む。
中学生以上も歓迎 毎週土曜日の13
時30分〜17時、広瀬公民館で活動
会費月額4千円から 問合せ金子美
貴子さんへ 2954 2831

「飲まない・吸わない・賭けない」で楽
しむ。年齢は不問。初心者歓迎 毎週
月曜日の9時〜16時30分 柏原地区内
で活動 会費月額1千円 問合せ廣
畑祥子さんへ 2952 9357

植物画の描き方を学ぶ。毎月第2
火曜日の9時〜12時 富士見公民
館で活動 入会金2千円、会費月額
2千円 問合せ村田由松さんへ 2
959 4344

現代舞踊紅の会(内海流)
演歌などに合わせて練習。初心者・男
性の方歓迎 毎週金曜日の13時〜17
時 中央公民館で活動 入会金1千
円、会費月額3千円 問合せ久蔵昭
子さんへ 2958 2415

ダンスサークル茶々(ちゃちゃ)
パーティで自由に踊れるよう基礎か
らしっかり練習する 毎週水曜日の
20時〜21時30分 堀兼公民館で活動
入会金2千円、会費月額2千円
問合せ米山隆年さんへ 19時〜21時)へ
2957 2324

暮らしの書道・陽春の会

のし袋、氏名、年賀状など小さい筆字
を学ぶ。毎月第1〜3水曜日の13時
〜20時30分 コミュニティセンター
で活動 入会金1千円、会費月額2

女性講座 手芸講習 社会見学 日帰
り旅行などを通じて資質の向上を図
る 中央公民館で活動 会費月額1
千円 問合せ橋本肥子さんへ 29
59 3419

植物画(ボタニカルアート)を学ぶ。
初心者歓迎 毎月第2・4火曜日の
13時30分〜16時 富士見公民館で活
動 会費月額1千円 問合せ五十嵐
勇さんへ 2959 9362

3B体操クラブ
楽しくのびのびとリズムに合わせて
身体を動かす 毎週月曜日の19時30
分〜21時、水富小学校で活動 会費
月額2千円 問合せ清水好美さんへ
2955 3314

リフレッシュヨーガ
ゆっくりした呼吸とポーズで心と体

と親睦を図る 毎週金曜日の13時

ミニテニスを通じて会員相互の健康

と親睦を図る 毎週金曜日の13時

と親睦を図る 毎週金曜日の13時

と親睦を図る 毎週金曜日の13時