

# 健康福祉



小林孝子さん(入間川在住・62歳)

仲間と一緒に楽しめる趣味があるので、いつも笑顔を絶やさず、心も身体も健康です。民踊、卓球、旅行が、大切な私の趣味。これからも続けたいと思います。

## 元気な狹山っ子登場!!



●歯が生えてきたよ。いっぱい食べて大きくなるね!(新狹山・加藤那由実ちゃん・8か月)



●最近、このポーズがお気に入りなの!にっこり(柏原・大熊心結ちゃん・8か月)



●夏はお祭り男!どう?決まってるでしょう(新狹山・小林開竜くん・2歳)

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。問合せ広報課へ内線7162



## のびのび子ども

### 予防接種が変わります

平成18年4月1日から、麻疹・風しんの予防接種の対象者と接種方法が変わります。すでに、両方の接種を済ませた方は、今後の接種対象にはなりません。

改正後	現行
麻疹と風しんの混合ワクチン第1期、生後12か月〜24か月2歳未満第2期、5歳以上7歳未満で、小学校就学前日までの1年間	1歳〜7歳6か月未満のお子さんを対象に、麻疹・風しんのワクチンをそれぞれ1回ずつ接種

どちらか一方を未接種の方 3月未までに接種 どちらも未接種の方 4月1日以降に混合ワクチンで接種するか、3月末日までに単独ワクチンで接種 単独ワクチンを接種した場合、混合ワクチンの対象にはなりません  
問合せ保健センターへ 29595811

### 日本脳炎の予防接種

日本脳炎第3期 14〜16歳未満の予防接種が、7月29日から

## 健康標語を募集

日ごろ、健康のために行っていることや気をつけていることを「標語」にしてお寄せください。内容健康に関するもの(なるべく俳句と同じ五七五調で) 対象市内在住の小学生以上の方 発表市の公式ホームページや健康推進課主催の事業開催時に掲示する予定 作品は未発表のもので一人1編に限る。著作権は市に帰属 申込み10月31日 必着で、応募用紙(市役所、保健センター、公民館、図書館などに用意)かはがきに住所、氏名、年齢(学生の場合は学校名と学年)と作品を記入し、応募箱か郵送で健康推進課 〒1350 1304 狹山台3 24。市の公式ホームページからも申し込みできます。 2956 8050

廃止になりました。

なお、日本脳炎第1・2期の接種は、これまでどおり、公費での接種となりますが、現在市では積極的な接種の勧奨を差し控えています。

問合せ保健センターへ 29595811



## すくすく マタニティ

### マタニティスクール

日時10月25・26・28日の火・水・金曜日、9時〜12時と11月1日、10時〜12時(全4回) 対象12月28日〜平成18年4月11日に出産予定の初妊婦 定員36名 費用



## すこやか おとな

### 難病相談

神経内科の専門医が、神経系難病の疑いのある症状などの相談に応じます。必ず事前に予約をしてください。

日時9月21日、13時30分から場所狹山保健所 申込み同保健所へ 問合せ保健センター 29595811 同保健所へ 29546212



# 健康カレンダー 10月

## ●乳幼児健康診査

	対 象	健診日
4か月児	平成17年5月21日～6月12日生まれ	17日
1歳6か月児	平成16年3月11日～4月2日生まれ	5日
	平成16年4月3日～4月25日生まれ	26日
3歳児	平成14年6月11日～7月3日生まれ	7日
	平成14年7月4日～7月26日生まれ	28日

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください。なお、4か月児の健診日は、離乳食講習会もあり。時間は13時45分～15時

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時7日、9時～10時(9時30分～11時は離乳食講習会) 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...平成16年11月、平成17年1・3・5・7・9月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●ポリオ(会場は保健センター)

日 時	対 象	持参品
12日 13時30分	平成16年4月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
13日 ~	平成16年5月生まれ	
14日 14時30分	平成16年6月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

## ●BCG(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対 象	持 参 品
4日、10時～11時	平成17年6月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種 無料 が受けられません

## ●休日診療急患センター(2958 8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日2・9・10・16・23・30日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地 狭山台3 24 診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

## ●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診 療 科 目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至 聖 病 院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭 山 病 院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷲ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

## 10月のワイワイ広場

みんな遊びに来てね!!

暑さも一段落して、過ごしやすい季節になりました。みんなで外に出て、楽しく遊びましょう。  
開催日・会場 4日 ...水押第2児童公園 5日 ...上広瀬区画整理地内3号公園 11日 ...智光山公園内緑の相談所前広場 12日 ...堀向農村公園 18日 ...水富公民館 19日 ...三ツ木公園 25日 ...上奥富運動公園 時間はいずれも10時30分～11時30分。  
雨天の場合でも、水押第2児童公園と三ツ木公園は自治会館、水富公民館は館内で行います  
問合せ乳幼児情報センターへ 2958-1155

## ●育児学級(全2回)

日 時	対 象	定 員
28日、9時～12時	平成17年3月10日～5月28日	25組
11月9日、10時～11時30分	生まれの第1子	

申込みが必要

## ●成人検(健)診の申し込み

保健センターで受診直接窓口が専用電話 祝日を除く月～金曜日の9時～16時へ 2959 1311

実施月	実 施 日			申込期間
	基本健康診査	胃がん検診	乳がん・ 子宮がん検診	
12月	1・2日(木・金)	1・2日(木・金)	9日、12・13日 (月・火)、15日、 19日	10月31日 まで
平成18年 1月	11日～13日、 16日～18日、 23日	12・13日(木・金)、 16日～19日	検診なし	10月3日 ～ 11月30日

大腸がん検診・肺検診は基本健康診査の実施日に受け付け。受付時間 大腸がん検診...13時～16時 肺検診...13時～15時 受診は年度内に各検 健 診1回のみ。10月実施分は申し込みを終了。上記以外の日程は、すこやかさやま健康カレンダーか市の公式ホームページをご覧ください  
市内指定医療機関で受診直接窓口が検診名、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別をはがきかFAXで保健センターへ(11月末日まで随時受け付け)

## ●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います