

健 康 福 祉



松本喜通さん(入間川在住・79歳)

元気の秘訣は、積極的に体を動かすこと。そして、大切なのは、挑戦する気持ちだと思います。62歳からスキーを始めて息子や孫と一緒に楽しんでます。



●初めての家族旅行でニコニコ笑顔 入間川・西村翼くん・5か月)

元気な狭山っ子 登場!!

3歳未満の市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



●友達大好き！とっても元気な狭山っ子(北入曾・富田千代ちゃん・1歳10か月)

ワイワイ広場を 日曜日に特別開催!!

ワイワイ広場を初めて日曜日に開催します。ご家族おそろいで、お気軽にご参加ください。

日時11月27日、10時30分～11時30分 場所智光山公園緑の相談所前芝生広場 雨天中止 問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

市民と医師会の 医療コミュニケーション

腎・人工透析に ならないために

腎臓は体に必要な水分やナトリウム、カリウム、塩素などの電解質のバランスを保つだけでなく、血圧やホルモンの調節をしている大切な臓器の一つです。腎炎から腎不全になると特效薬がないため、人工透析療法になってしまいます。透析では、必要なものまでこしとってしまうため、別な形で体に戻す必要があり、体に負担がかかります。

腎臓病は、予防と初期段階での治療が第一です。風邪や過労、糖尿病なども腎臓病につながると考えられます。早期発見のためにも、定期的に尿検査を行い、血圧にも注意しましょう。

問合せ 狭山市医師会 2957 7077
か健康推進課へ 2956 8050



おとすこやかな

アルコール関連問題の講演会

日時12月17日、13時30分～16時15分 場所狭山保健所 テーマお酒のことで悩んでいませんか?アルコール関連問題とアルコール依存症の治療 定員50名 申込み12月14日 までに同保健所へ 問合せ保健センター 2959 5811 かつ同保健所へ 2954 6212

エイズ相談と検査

受付日時毎月第1月曜日、9時～10時(平成18年1月を除く)と偶数月の第1月曜日、17時30分～18時30分 17時30分の検査は予約



のびのび 子ども

カウンセラーによる子育て講座 学びあうママ・パパ

日時12月14日、10時15分～11時15分 場所新狭山出張所 対象乳幼児の保護者 定員15名 保育あり 申込み11月28日、9時30分から電話で乳幼児情報センター(代理申込みは不可)へ 2958 1155

が必要) 場所狭山保健所 結果の通知検査日の翌週水曜日に本人が受け取り 感染の心配がある方は無料 問合せ健康推進課 2956 8050 かつ同保健所へ 2954 6212

健康カレンダー 12月

●乳幼児健康診査

対象	健診日
4か月児	平成17年7月6日～7月28日生まれ 5日 平成17年7月29日～8月20日生まれ 20日
1歳6か月児	平成16年5月19日～6月10日生まれ 16日
3歳児	平成14年8月19日～9月10日生まれ 14日

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください。なお、4か月児の健診日は、離乳食講習会もあり。時間は13時45分～15時

●乳幼児健康相談・身体計測

日時16日、9時～10時(9時30分～11時は離乳食講習会)
対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...平成17年1・3・5・7・9・11月生まれ 持参品母子健康手帳

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対象	持参品
6日	13時30分	平成16年7月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
7日	～	平成16年8月生まれ	
8日	14時30分	平成16年9月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●BCG(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対象	持参品
6日、10時～11時	平成17年8月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種 無料が受けられません

●休日診療急患センター(2958-8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日4・11・18・23・25、29～31日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで)
所在地狭山台3 24 診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷲ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください



12月のワイワイ広場

みんな遊びに来てね!!

開催日・会場 6日 ...水押第2児童公園 7日 ...
上広瀬区画整理地内3号公園 13日 ...智光山公園
内緑の相談所前芝生広場 20日 ...水富公民館
21日 ...堀向農村公園 27日 ...三ツ木公園 28
日 ...上奥富運動公園 時間はいずれも10時30分
～11時30分。雨天の場合、水押第2児童公園と三ツ木
公園は自治会館、水富公民館は館内で行い、そのほか
の会場は中止

問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

●精神保健に関する相談

日時13日、13時30分～16時 内容専門医による相談
対象精神神経科で受診したことがない方 事前に
申し込みが必要

●成人検(健)診の申し込み

保健センターで受診直接窓口か専用電話 祝日を除く月
～金曜日の9時～16時へ 2959 1311

実施月	実施日			申込期間
	基本健康診査	胃がん検診	乳がん・ 子宮がん検診	
平成18年 2月	2・3日(木・金)、 7日～10日、 13日	2日、 6日～10日	検診なし	12月28日 まで

大腸がん検診・肺検診は基本健康診査の実施日に受け付け。
受付時間 大腸がん検診...13時～16時 肺検診...13時～15時
受診は年度内に各検(健)診1回のみ。12月実施分は申し込み
を終了。上記以外の日程は、すこやかさやま健康カレンダー
か市の公式ホームページをご覧ください

市内指定医療機関で受診直接窓口か検診名、住所、氏名、電
話番号、生年月日、性別をはがきかFAXで保健センターへ
(11月末日まで随時受け付け)

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜
を担当する病院が昼間の診療も行います