

インディアカ スマイル



練習中はいつも笑顔が絶えることはありません

皆さんはインディアカを「存じですか。これは羽のついたボールを素手で打ち合う、バレーボールに似たスポーツです。私たち、インディアカスマイルは、今年で11年めを迎えたサークルで、現在は50歳以上のメンバー12名が、毎週金曜日に富士見公民館で活動をしています。

インディアカの魅力は、何と云っても年齢や技量に関係なく自分の体力に合わせてできること、そして初心者でも取り組みやすいため、誰にでも気軽に楽しめることです。

そんな、インディアカを楽しむんでいる私たちにとって、活動日はとても有意義な時間です。ひとたび練習が始まれば、休むのが惜しいくらい練習に打ち込んでいます。そして、プレー一つに喜び合ったり、励まし合ったり、そのことで、メンバーの間に信頼感や絆が生まれます。また、普段は体を動かすことが少ないのですが、汗を流すことで、体も気持ちもリフレッシュすることが出来ます。

今後、もっと楽しくプレーすることをモットーに、いくつになっても今のようにプレーを続け、息の長い活動をしていきたいと思えます。問合せ古澤徳子さんへ

2957 3152

人口と世帯(市民課)		12月1日現在()内は前月比	
住民基本台帳人口		外国人登録人口	
男	80,391人(-17人)	943人(+4人)	
女	77,854人(-12人)	1,168人(-7人)	
合計	158,245人(-29人)	2,111人(-3人)	
世帯	62,084世帯(+65世帯)	1,522世帯(+0世帯)	

年齢別人口(住民基本台帳法に基づく)	
14歳以下	20,256人(12.8%)
15~64歳	111,847人(70.7%)
65歳以上	26,142人(16.5%)

11月の火災・救急件数(消防本部)
 火災件数 2件(建物2件)
 救急出動件数 481件(搬送人員470人)

消費者ホット情報

年末の契約にはご注意ください

12月29日～1月3日は、消費生活センターが休所になります。そのため解約したくても相談ができず、クーリング・オフ期間(契約日を含めて8日)が過ぎてしまうことを狙った手口での被害が予想されます。契約を解除したい場合は、はがきで販売会社と信販会社の代表者宛に、次のような通知書を簡易書留で郵送してください。その際、必ず写しを取り、保管するようにしてください。

契約解除通知書(はがき裏面)

契約年月日 平成 年 月 日 商品名
 契約金額 円
 販売会社名 株式会社 支店 担当者 氏
 上記日付の契約は解除します。なお、支払い済みの 円を返金し、商品を引き取ってください。
 平成 年 月 日
 住所 狭山市 番号 氏名
 相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～15時30分に
 消費生活センターへ 2954 7799

狭山市ホットインフォメーション

市のイベントなど市役所からのお知らせを「狭山ケーブルテレビの「テレビ・さやま新聞」」で放送しています。更新は週に1度。ぜひご覧ください。
 放送時間(1日5回) 6時30分・8時30分・13時・18時30分・0時30分
 テレビ・さやま新聞ニュースや市民生活に関する情報をタイムリーにお届け。ちゃっぴいアワーニュースやお店紹介、キャンパス情報までさまざまな内容 7時・9時(土・日のみ)・12時・16時・23時放送。ちゃっぴい撮影隊講演会、音楽会などでお届け。19時放送
 問合せ狭山ケーブルテレビ ☎0120-340-379
 e-mail:ch9@sta.s-cat.ne.jp http://www.s-cat.ne.jp



流行したマツケンサンバも登場

編集後記・取材現場から
 先日、西中学校で行われた地域ふれあいコンサート「の取材へ出掛けました。このコンサートは、地域の幼稚園や保育所、小・中学校、大学をはじめ、企業や公民館活動サークル、音楽愛好家が一堂に集って毎年12月に行われる、地域ならではの「季節感」を呼ぶ行事です。かわいらしい姿でクリスマスソングを歌う子ども達をはじめ、迫力ある演奏を披露する小・中学校のブラスバンド、そして素晴らしい歌声を会場に響かせるコーラス。参加者の年齢や表現方法はさまざまですが、音楽がふれあいや交流の手段となつて、地域の「輪」を築き上げ、地域に元気を与えていると感じました。さて、音楽は私たちに、季節を感じさせてくれます。知らないうちに耳に飛び込んでくる旋律も大切な「季節感」の一つです。年末年始にかけて、この時期ならではの「音」があちこちから聞こえてきます。年末は、第九の演奏などで賑かに、そしてどこか忙しなく、新年は、琴や鼓の音色で「和」の趣を醸し出して…。皆さんどうぞ、良い年末年始をお過ごしください。