

健康福祉



春日 隆さん(中央在住・65歳)

60歳を過ぎてからパソコンを学び始め、現在では、複数の公民館でサークルの講師を務めています。活動をとおしたふれあいが元気の源となっています。

元気な山っ子登場!!



●温泉の足湯に浸って気持ちいいです！(入間川・木津結菜ちゃん・2歳8か月)

3歳までの市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。 問合せ広報課へ内線7162



●お気に入りのぬいぐるみと一緒にハイポーズ!(入間川・広見晴渡くん・5か月)



子どものびのび

子育て座談会
楽しくおしゃべりしましょう

日時 2月4日、10時～11時
対象 就学前の子とその保護者
定員 18組 申込み 1月17日、9時30分から電話で乳幼児情報センター(代理申込みは不可)へ
2958 1155



すこやかおとな

骨粗しょう症検診

女性は男性に比べて骨粗しょう症になりやすい傾向にあります。自分の骨の状態を知ることが、骨粗しょう症の予防の第一歩です。なお、妊娠中の方や医療

市民と医師会の医療コミュニケーション

食べると痛いのは要注意

空腹時や明け方の上腹部の痛みから胃潰瘍が見つかるケースがありますが、「食えると胃が痛む」ときは、胃ではなく膵炎の場合がよくあります。食べすぎや飲みすぎなどで急性膵炎になると、完全に治療することが困難な場合もありますので、注意が必要です。また、普段から胃の辺りがよく痛む方は、慢性膵炎・膵癌の可能性も考えられます。日ごろから大量のお酒を飲む方や、脂物を好んで多く食べる方、大食漢などで上腹部に痛みがある方などは、早めに検診を受けることが重要です。

問合せ健康推進課 2956 8050か
狭山市医師会へ 2957 7077

子宮がん検診の検診方法の変更

平成18年度から、子宮がん検診は、保健センターで行っている集団検診を廃止し、指定医療機関で行っている個別検診のみとなります。なお、乳がん検診は、従来どおり集団検診と個別検診を行います。また、子宮がん検診・乳がん検診共に隔年受診(平成18年度は和暦で遇数年生まれの方が対象)となりますのでご注意ください。詳しくは、広報さやま1月25日号と同時に配布する、すこやかさやま健康力「レジャー」をご覧ください。

問合せ保健センターへ 2959 5811

機関で骨粗しょう症と診断された方は、遠慮ください。また、60歳以上の方は広報さやま1月25日号に掲載する骨折予防教室にお申し込みください。

検診日 2月14・15・17・20日の火・水・金・月曜日(午前か午後) 内容 容問診、身長・体重・血圧・尺骨測定、前腕の線による骨密度測定 対象 平成17年度中に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性 定員 各日150名 申込み 1月19日～27日の9時～16時(土・日曜日を除く)に保健センター 申込み専用電話へ 2959 1311 3月30日の午前か午後の半日に結果説明会あり 問合せ同センターへ 2959 5811

健康カレンダー 2月



●乳幼児健康診査

対象	健診日
4か月児	平成17年 9月13日～10月 5日生まれ 6日
1歳6か月児	平成16年 7月27日～ 8月18日生まれ 22日
3歳児	平成14年10月 4日～10月26日生まれ 1日
	平成14年10月27日～11月18日生まれ 21日

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください。なお、4か月児の健診日は、離乳食講習会もあり。時間は13時45分～15時

●乳幼児健康相談・身体計測

日時22日、9時～10時 9時30分～11時は離乳食講習会)
対象 相談..就学前の乳幼児 身体計測のみ..平成17年3・5・7・9・11月・平成18年1月生まれ 持参品母子健康手帳

●ポリオ(会場は保健センター)

日 時	対 象	持参品
24日 13時30分	平成17年4月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
27日 ~	平成17年5月生まれ	
28日 14時30分	平成17年6月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象者以外で未接種の方は、保健センターに申し込んでください(電話も可。先着順)

●BCG(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対 象	持 参 品
3日、10時～11時	平成17年10月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

●休日診療急患センター(2958 8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・11・12・19・26日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3-24 診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷲ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

2月のワイワイ広場

みんな遊びに来てね!!

ワイワイ広場では、乳幼児情報センターの保育士が、親子で楽しめるパネルシアターなどを行っています。寒い冬も外でお友だちと元気に遊びましょう。

開催日・会場 7日 ...水押第2児童公園 8日 ...上広瀬区画整理地内3号公園 14日 ...智光山公園内緑の相談所前芝生広場 15日 ...堀向農村公園 21日 ...水富公民館 22日 ...三ツ木公園 28日 ...上奥富運動公園 時間はいずれも10時30分～11時30分。雨天の場合、水押第2児童公園と三ツ木公園は自治会館、水富公民館は館内で行い、そのほかの会場は中止

問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

●精神保健に関する相談

日時28日、13時30分～16時 内容専門医による相談 対象精神神経科で受診したことがない方 事前に申し込みが必要

●大腸がん検診容器配布

申込日時2・3日(木・金)、7日～10日、13日、13時～16時 配布場所保健センター 対象昭和16年4月1日～51年3月31日生まれの方 費用700円 4月から、がん検診の受診料の一部を負担していただいています

●肺検診

日 時	対 象	内 容
2・3日(木・金)、 7日～10日、 13日 13時～15時	昭和16年4月1日以降 に生まれ16歳以上で ほかで検診を受ける 機会のない方	胸部レントゲン、喀痰検査 30歳以上で、6か月以内に血痰があった方か喫煙指数1日の本数×年数が600以上)

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷲ノ木1 33 2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います