

スポーツ・レクリエーション

トレーニング機器の利用講習会

コース名	2月	講習時間
午前コース	18日	9時30分～12時
午後コース	12日	13時30分～16時
夜間コース	24・8日	18時～20時30分

対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用200円(施設使用料) 申込み2月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ 2952 0511

スポーツ相談(個人面談)

日時2月12日、9時～12時と18日、13時～17時 内容運動・栄養指導など 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ 2952 0511

児童館

中央児童館(稲荷山)

2953 0208

2月の休館日 11日

親子交流スペース2月のお休み

毎週日曜日と11日

プラネタリウム

2月の星王解説/日時毎週日曜日と第2・4土曜日の11時と15時から 星王と音楽/日時2月4日、18時～19時 内容伴田来未特集 小学生以上は100円

天体観望会・星王を見よう

日時2月4日、19時～20時(雨天・曇天は中止。17時に決定)

第二児童館(狭山台)

2958 7407

第一児童館合唱団

ドリムコンサート

日時2月18日、14時～15時30分

日時2月18日、13時30分～15時30分

場所人間公民館 内容講師と一緒にギター演奏を楽しむ 定員10名 ギターがなくても可 申込みギター・DE・ゆとり・菅原憲夫さんへ 2952 3843

合気道無料体験講習会

日時2月4・11日、9時～11時 場所市民総合体育館 内容護身術に最適。礼儀や護身を学ぶ 対象5～60歳位の方 持参品運動できる服装 電話予約も可 問合せ狭山市合気道連盟・竹内奈恵さんへ 2955-9244

場所市民会館 内容合唱団による発表会 申込み2月1日から各児童館(整理券を配布)へ

おもちの病院・壊れたおもちの修理

日時2月24日、10時～15時

費用無料(部品交換は実費) 申込み2月10日～23日に第一児童館(電話も可)へ

第三児童館(広瀬)

2952 7120

おもちの病院・壊れたおもちの修理

日時2月28日、10時～15時

費用無料(部品交換は実費) 申込み2月14日～当日12時に第二児童館(電話も可)へ

第四児童館(水野)

2958 7992

お父さんのための消防署見学

日時2月19日、13時～16時

内容地震体験、煙体験など 対象父親と子ども 定員20組 申込み2月5日 から第四児童館(電話も可)へ

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとします。

イベント

クラシックギター体感教室

日時2月18・25日、13時30分～15時30分 場所人間公民館 内容講師と一緒にギター演奏を楽しむ 定員10名 ギターがなくても可 申込みギター・DE・ゆとり・菅原憲夫さんへ 2952 3843

合気道無料体験講習会

日時2月4・11日、9時～11時 場所市民総合体育館 内容護身術に最適。礼儀や護身を学ぶ 対象5～60歳位の方 持参品運動できる服装 電話予約も可 問合せ狭山市合気道連盟・竹内奈恵さんへ 2955-9244

今回の同時配布物

すこやかさやま健康カレンダー

2月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談(行政・民事全般)	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	2月20日(月)	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	2月13・27日(月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	2月7日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	2月14日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	2月21日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	2月8日(水)	10時～15時	人権擁護委員・法務局担当職員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士

市民相談室へ内線1140

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています

保健センターの相談

栄養相談(糖尿病など・予約制)	2月7日(火)	9時～11時30分	市管理栄養士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師
ヘルシーホットライン(電話健康相談)	毎週火曜日	9時～11時30分	市保健師
精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことがない方	2月28日(火)	13時30分～16時	専門医

保健センターへ☎2959 5811、ヘルシーホットラインは☎2959 5786

日時の都合がつかない方はご連絡ください

家庭児童相談

子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～16時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センターへ☎2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	保育士など
---------	--------------	-------

就学前の乳幼児の親が対象

教育相談

教育センターへ☎2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談

教育センター(相談専用)へ☎2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

高齢者職業相談

高齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

認知症(痴呆)相談ホットライン(電話相談)

高齢介護課へ☎2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	市保健師
-------	-----------	------

農家相談

農業委員会事務局へ内線6081

2月27日(月)	9時～12時	市農業委員会会長
----------	--------	----------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

2月22日(水)	9時30分～11時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

場所は市民相談室

消費生活相談

消費生活センターへ☎2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

年金相談(予約制)

(財)狭山ささえあい福祉公社へ☎2956 7665

2月18日(土)	13時～17時	社会保険労務士
----------	---------	---------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954 0294

2月7日(火)	14時～16時	弁護士
---------	---------	-----

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

2月24日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
----------	------------	--------------

場所は市民相談室、秘密厳守

子どもの発育相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎2952 7004、☎2952 3283

電話で
随時受付

みつばさ愛育園園長・保育士・看護師・臨床心理士・家事調停員