

冨永芙美子さん(根岸在住・69歳) 大正琴、水泳、フラダンス、押し花...最 近は、パソコンも上達させたいと思って います。何事にもチャレンジすることで、 気持ちも身体も、若く元気でいられます。



●ちょっとおすまし しポーズ。かわいい でしょう?(笹井・松

岡有奈ちゃん・1歳)









●毎日、元気いっぱ い! いつもニコニコ だよ(笹井・榎本波留 斗くん・11か月)

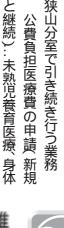


3歳までの市内在住のお子さんの写真 を掲載します。縦位置で撮ったサービス 版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふ りがな)、生年月日を記入し、別紙に保護 者の氏名、住所、電話番号、写真に関する コメント(20字程度)を書いて、裏表紙記 載の広報課まで封書でお送りください。 写真を多数お寄せいただいた場合は、抽 選で掲載します。なお、お寄せいただい た写真は返却しませんので、ご了承くだ 問合せ広報課へ内線7162



所沢保健所狭山分室に 狭山保健所が

門的拠点としての強化を図るた 山分室」に変わります。 ら狭山保健所は、所沢保健所狭 います。これに伴い、4月1日か め、保健所の集約・再編を進めて 県では、地域保健の広域的・専



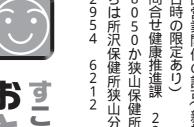
難病の疑いがある症状や日常生 活の相談に応じます。必ず事前 難病相談のお知らせ 神経内科の専門医が、神経系

給付、特定疾患医療、小児慢性特 障害児育成医療、結核児童療育

定疾患医療、被爆者医療、不妊治

健康相談など

品営業関係の許可(新規・更新



<u>す</u>

問合せ保健センター 覧ください。

かさやま健康カレンダー

9

5 8 1

2 9 5

3 月のワイワイ広場 みんな遊びに来てね!!

お日さまが当たるとポカポカ暖かい季節になりまし た。そんな日は外に出て、みんなで楽しく遊びましょ う。乳幼児情報センターの保育士がお待ちしています。 開催日·会場 1日 ...水押第2児童公園 光山公園内緑の相談所前芝生広場 8日 ...上広瀬区 画整理地内3号公園 14日 ...水富公民館 15日 …三ツ木公園 ...堀向農村公園 22日 28日 奥富運動公園 時間はいずれも10時30分~11時30 分。雨天の場合、水押第2児童公園、三ツ木公園は自治 会館、水富公民館は館内で開催。そのほかの会場は中止 問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155

> 平成18年度成人検診 申し込みを受付中

健センター 2959 申込み狭山保健所へ

5 8 1

1か同保健所へ

日時2月27日、13時30分から

問合せ保

に予約をしてください。

2 1 2

現在、18年度の成人検診の

度に検診を受けた方も、申し込み

し込みを受け付けています。17年

日号と同時に配布した すこや 偶数年生まれの方です。 がきかFAXで、保健センター 随時、検診日程をお選びいただ 年度に対象となるのは、 検診は、国の指針によって2年 で行う検診を希望する方は、 て、電話か受付窓口でお申し込 けます。ご自分の予定に合わせ 方のみに受診券を送付します。 みください。市内指定医療機関 が必要です。申し込みのあった に1回の検診となりました。 へお申し込みください。 詳しくは、広報さやま1月25 なお、乳がん検診と子宮がん 保健センターで行う検診は、 、和暦で 18

健康カレンダー3月

■乳幼児健康診査

	対	象	₹	健診日
4か月児	平成17年10月	月 6日~	10月28日生まれ	า 3⊟
4/パージモ	平成17年10月	月29日~	11月20日生まれ	1 22日
1歳6か月児	平成16年 8月	月19日~	9月10日生まれ	10日
3歳児	平成14年11月	月19日~	12月10日生まえ	า. 13⊟

いずれも13時~14時に受け付け。対象者には1か月前に健 診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健 センターにご連絡ください

■乳幼児健康相談·身体計測

日時10日、9時~10時 対象 相談…就学前の乳幼児 身体計測のみ...平成17年4・6・8・10・12月・18年2月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

E	時	対 象
3日	13時45分~15時	4~5か月児離乳食初期)
22日	12世42万~12世	4~5万万元 触孔良初期)
10日	9時30分~11時	4~12か月児離乳食初期~後期)

申し込み不要。何回でも参加できます

●両親学級

日	時	対	象	出産予定日	持 参 品
24日 9時~1	OU÷	妊娠週数 週(5~9か 初妊婦と	13 /00	平成18年4月 15日~9月1日	母子健康手帳

申し込みが必要、電話も可

■マタニティスクール(全4回)

日 時	Xī	象	定員	費用
14・15日(火・水) 17日、9時~12時と22日、10時~12時	8月29日には		36名	350円 (調理実習費)

甲し込みが必要

●休日診療急患センター(2958-8771) 診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・12・19・21・26 日、9時~12時と13時~17時 歯科は15時まで) 所在地狭 診療日により担当医が変わりますので受 山台3 24 診前にお問い合わせください

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診療科目	所在地·電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科	中央1 24 10
次山字土州州	午前中は一般診療	2957 9111
入間川病院	内科、外科、小児科、	祇園17 2
八间川加州	整形外科	2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、	富士見2 19 35
次山中大 /内/元	整形外科	2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221
土宝奶饭	1/3/14、21/14、22/1/21/14	2952 1000
狭 山 病 院	内科、外科、小児科、	鵜ノ木1 33
3大山7内7元	循環器科	2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診 前にお問い合わせください

市民と医師会の ■医療コミュニケーション

プライマリケア」は 適切な初期治療の第一歩

皆さんが 病気かな…」と思ったときに必要なのは、 高度な専門的医療ではありません。まずは、身近な地域 の医療機関で、信頼関係に基づいた診断や処置が必要 となります。このように、身近な環境での適切な初期 治療やその後の療養、指導などを含めて「プライマリケ ア」といいます。現在、プライマリケアは、多くの開業医 で提供されています。また、初診時から引き続き継続的 に診療をしていく中で、より責任ある医療を行いなが ら、必要に応じて高度医療への紹介も行われています。

日ごろから、安心して気軽に相談できる「掛かりつけ 医 を持ちましょう。

問合せ健康推進課 2956 8050か

狭山市医師会へ 2957 7077

●育児学級(全2回)

	日	時	対		象	定	員
17日	、9時	~ 12時	平成17年7月2			25	<u>4</u> Д
24日	、10時	~ 11時30分	10月17日	生	まれの第1子	25	紀上
申し	込みが	必要					

●ポリオ(会場は保健センター)

日	時	対 象	持参品
14日	13時30分	平成16年10月生まれ	母子健康手帳
15日	~	平成16年11月生まれ	予防接種予診票
17日	14時30分	平成16年12月生まれ	」」「別」「女性里」「心多示

ポリオは生後3~90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2 回服用してください。対象の実施日に接種できなかった方は 他の日程で接種できます。実施前月の10日から受け付けます ので保健センターへお申し込みください(電話も可。先着順)

■ B C G(会場は保健センター)

接種日·受付時間	対 象	持 参 品
7日 、10時~11時	平成17年11月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、 早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎ ると集団接種無料が受けられません

小児科数争医療病院群の輪番制病院

曜日	時間	医療機関名	所在地·電話番号	
	8時~ 18時	狭山病院	鵜ノ木1 33 2953 6611	
日曜日	18時~翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465	
月曜日	18時~翌8時	狭山病院	鵜ノ木1 33 2953 6611	
火曜日 水曜日	18時~翌8時	入間川病院	祇園17 2 2958 6111	
木曜日	18時~翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111	
金曜日	18時~翌8時	狭山病院	鵜ノ木1 33 2953 6611	
土曜日	18時~翌8時	埼玉医科 大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465	

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜 を担当する病院が昼間の診療も行います