

健康

福祉



富永芙美子さん(根岸在住・69歳)
大正琴、水泳、フラダンス、押し花...最近は、パソコンも上達させたいと思っています。何事にもチャレンジすることで、気持ちも身体も、若く元気でいられます。



●毎日、元気いっぱい!!いつもニコニコだよ(笹井・榎本波留斗くん・11か月)



●ちょっとおすましポーズ。かわいいでしょう?(笹井・松岡有奈ちゃん・1歳)

元気な狭山っ子
登場!!

3歳までの市内在住のお子さんの写真を掲載します。縦位置で撮ったサービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、裏表紙記載の広報課まで封書でお送りください。写真を多数お寄せいただいた場合は、抽選で掲載します。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。
問合せ広報課へ内線7162

狭山保健所が 所沢保健所狭山分室に

県では、地域保健の広域的専門的拠点としての強化を図るため、保健所の集約・再編を進めています。これに伴い、4月1日から狭山保健所は、「所沢保健所狭山分室」に変わります。
狭山分室で引き続き行う業務
公費負担医療費の申請(新規と継続)：未熟児養育医療、身体障害児育成医療、結核児童療育給付、特定疾患医療、小児慢性特定疾患医療、被爆者医療、不妊治療費助成 健康相談など 食

3月のワイワイ広場 みんな遊びに来てね!!

お日さまが当たるとポカポカ暖かい季節になりました。そんな日は外に出て、みんなで楽しく遊びましょう。乳幼児情報センターの保育士がお待ちしています。
開催日・会場 1日 ...水押第2児童公園 7日 ...智光山公園内緑の相談所前芝生広場 8日 ...上広瀬区画整理地内3号公園 14日 ...水富公民館 15日 ...堀向農村公園 22日 ...三ツ木公園 28日 ...上奥富運動公園 時間はいずれも10時30分～11時30分。雨天の場合、水押第2児童公園、三ツ木公園は自治会館、水富公民館は館内で開催。そのほかの会場は中止
問合せ乳幼児情報センターへ 2958 1155



すこやか おとな

難病相談のお知らせ
神経内科の専門医が、神経系難病の疑いがある症状や日常生活の相談に応じます。必ず事前

品営業関係の許可(新規・更新日時の限定あり)
問合せ健康推進課 2956
8050か狭山保健所4月からは所沢保健所狭山分室へ
2954 6212

に予約をしてください。
日時2月27日、13時30分から申込み狭山保健所へ 問合せ保健センター 2959 581
1か同保健所へ 2954 6212

平成18年度成人検診の 申し込み受付中

現在、18年度の成人検診の申し込みを受け付けています。17年度に検診を受けた方も、申し込みが必要です。申し込みのあった方のみに受診券を送付します。
保健センターで行う検診は、

随時検診日程をお選びいただけます。ご自分の予定に合わせて、電話が受付窓口でお申し込みください。市内指定医療機関で行う検診を希望する方は、はがきかFAXで、保健センターへお申し込みください。

なお、乳がん検診と子宮がん検診は、国の指針によって2年に1回の検診となりました。18年度に対象となるのは、和暦で偶数年生まれの方です。

詳しくは、広報さやま1月25日号と同時に配布した「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

問合せ保健センターへ 2959 5811

適切な初期治療の第一歩

皆さんが「病気かな...」と思ったときに必要なのは、高度な専門的医療ではありません。まずは、身近な地域の医療機関で、信頼関係に基づいた診断や処置が必要となります。このように、身近な環境での適切な初期治療やその後の療養、指導などを含めて「プライマリアケア」といいます。現在、プライマリアケアは、多くの開業医で提供されています。また、初診時から引き続き継続的に診療をしていく中で、より責任ある医療を行いながら、必要に応じて高度医療への紹介も行われています。

日ごろから、安心して気軽に相談できる「掛かりつけ医」を持ちましょう。

問合せ健康推進課 2956 8050か
狭山市医師会へ 2957 7077

健康カレンダー 3月

●乳幼児健康診査

対象	対 象	健診日
4か月児	平成17年10月 6日～10月28日生まれ	3日
	平成17年10月29日～11月20日生まれ	22日
1歳6か月児	平成16年 8月19日～ 9月10日生まれ	10日
3歳児	平成14年11月19日～12月10日生まれ	13日

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。ほかの機関で健診を受けた方は、保健センターにご連絡ください

●乳幼児健康相談・身体計測

日時10日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児
身体計測のみ...平成17年4・6・8・10・12月・18年2月生まれ
持参品母子健康手帳

●離乳食講習会・試食と相談

日 時	対 象
3日 13時45分～15時	4～5か月児(離乳食初期)
22日 9時30分～11時	4～12か月児(離乳食初期～後期)

申し込み不要。何回でも参加できます

●両親学級

日 時	対 象	出産予定日	持 参 品
24日、9時～12時	妊娠週数16～35週(5～9か月)の初妊婦とその夫	平成18年4月15日～9月1日	母子健康手帳

申し込みが必要、電話も可

●マタニティスクール(全4回)

日 時	対 象	定 員	費 用
14・15日(火・水)、17日、9時～12時と22日、10時～12時	平成18年5月18日～8月29日に出産予定の初妊婦	36名	350円(調理実習費)

申し込みが必要

●休日診療急患センター(2958-8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日5・12・19・21・26日、9時～12時と13時～17時(歯科は15時まで) 所在地狭山台3 24 診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	診 療 科 目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
人間川病院	内科、外科、小児科、 整形外科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至 聖 病 院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭 山 病 院	内科、外科、小児科、 循環器科	鷺ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

●育児学級(全2回)

日 時	対 象	定 員
17日、9時～12時	平成17年7月25日～	25組
24日、10時～11時30分	10月17日生まれの第1子	

申し込みが必要

●ポリオ(会場は保健センター)

日 時	対 象	持 参 品
14日 13時30分	平成16年10月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票
15日 ~	平成16年11月生まれ	
17日 14時30分	平成16年12月生まれ	

ポリオは生後3～90か月未満で接種し、6週間以上の間隔で2回服用してください。対象の実施日に接種できなかった方は他の日程で接種できます。実施前月の10日から受け付けますので保健センターへお申し込みください(電話も可。先着順)

●B C G(会場は保健センター)

接種日・受付時間	対 象	持 参 品
7日、10時～11時	平成17年11月生まれ	母子健康手帳、 予防接種予診票

生後6か月になるまでに1回接種。当日、都合の悪い方は、早めに保健センターにご相談ください。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

●小児科救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
日曜日	8時～18時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465
月曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
火曜日	18時～翌8時	人間川病院	祇園17 2 2958 6111
水曜日			
木曜日	18時～翌8時	国立病院機構西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金曜日	18時～翌8時	狭山病院	鷺ノ木1 33 2953 6611
土曜日	18時～翌8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 049 276 1465

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います