



| | |
|--------|--|
| 5月 18日 | 博物館の無料入館 ~ 24日)..P20 |
| 20・21日 | 春のバラ展...P20 |
| 21日 | 横溝正史作品の朗読会...P20 |
| 25日 | 広瀬芸術祭(~ 28日)..P18 |
| 26日 | 春の阜月展(~ 28日)..P20 |
| 27日 | 友好交流都市・津南町で 田植え・稲刈り体験...P18 学校公開講座 大正期の巴里留学・ ある近代日本美術家の軌跡...P19 |
| 6月 2日 | 紫陽花と山野草 ~ 4日)..P20 |
| 3日 | 狭山台図書館・リサイク ルフェア...P20 普通救命講習会...P19 |
| 4日 | 入間川小学校のプール 開放(~ 9月18日)..P19 |
| 6日 | 健康づくり講座(第1回)..P18 不老荘の寄せ植え教室...P18 |
| 8日 | 3B体操教室 ~ 7月13日の 毎週木曜日、全6回)..P19 |
| 10日 | 初心者ゲートボール教室 ~ 8月 12日の毎週土曜日、全10回)..P18 |
| 11日 | スポーツ相談...P19 トレーニング機器の利用 講習会...P19 |
| 13日 | 健康づくり講座(第2回)..P18 |
| 17日 | スポーツ相談...P19 トレーニング機器の利用 講習会...P19 エンゼルストランペット を咲かせよう...P20 |
| 17・18日 | 中央図書館・リサイクルフェア...P20 |
| 20日 | 骨折転倒予防教室(10月 まで、全6回)..P19 |
| 21日 | トレーニング機器の利用 講習会...P19 |
| 22日 | 危険物取扱者の保安講習会 (7月4・13・24日もあり)..P19 |
| 27日 | 健康づくり講座(第3回)..P18 |
| 29・30日 | 防火管理者甲種資格の 取得講習会...P19 |
| 7月 1日 | バスハイキング...P18 |
| 4日 | 健康づくり講座(第4回)..P18 |



西 千鶴子さん(富士見在住・83歳)
カラオケや切り絵などの趣味を楽しむ
ことで、毎日が充実しています。これから
書道も始めるつもりです。何事にも挑戦
する気持ちを持ち続けたいと思います。

バスハイキング

開催日7月1日 場所西沢
溪谷(山梨県) 対象市内在住・
在勤の方 定員40名 20名に
満たない場合は中止) 費用
4千円(保険料など。中学生以
下は2千円) 持参品昼食、飲
み物など 申込み6月2日
の10時~10時15分に費用を持
つて市役所6階会議室1名
で2名分まで申込み可。多数
の場合は抽選会あり)へ 問
合せ体育課へ内線5711

いきいきライフ教室

いつまでもいきいきと暮
らす秘訣を楽しく学びます。
日時毎月第2水曜日の13時~
14時 対象市内在住の60歳以
上の方 狭山市駅西口から
無料送迎バスあり 問合せ宝
荘へ 2952 7777

不老荘の寄せ植え教室

日時6月6日、10時~12時
対象市内在住の60歳以上の方
定員15名 費用1千円 当
日は、狭山市駅東口から無料
送迎バスあり 申込み5月24
日 までに不老荘 電話も可)
へ 2957 3502

広瀬芸術祭



日時5月25日
~ 28日、9
時~17時 28日
は16時まで)
内容絵画、書、
陶芸、押し花、
コーラス、琴、フラダンス、ハー
モニカなど利用団体の作品展
示と発表。28日は14時から歌
とチェロ、チェンバロのサロ
ンコンサート 問合せ広瀬公
民館へ 2953 6500

健康づくり講座(前期) あなたの体大丈夫?

| 講座 | 日程 | 会場 |
|-----|-------|-----------|
| 第1回 | 6月6日 | 水野公民館 |
| 第2回 | 6月13日 | 2958 7991 |
| 第3回 | 6月27日 | 人間公民館 |
| 第4回 | 7月4日 | 2957 6615 |

いずれも火曜日の9時30分
~ 11時45分、第4回は12時まで
内容 第1回:生活習慣病の
予防と体力チェック 第2
回:ストレスと上手につきあ
うストレッチと筋力アップ
運動 第3回:食事バランス
を見直す、すこやか体操 第
4回:副菜料理をもつ一品調
理実習) 対象市内在住・在勤
の方 定員各回20名 第4
回のみ調理実習費として35
0円が必要 申込み5月17日、
9時から各会場へ健康推進課
へ 2956 8050

友好交流都市・津南町で 田植えと稲刈り体験



魚沼産コシ
ヒカリのおに
ぎりを味わい、
収穫したお米
を後日5~10
kgプレゼント。

日時5月27日、11時に津南
町役場へ集合(稲刈りは収穫
時に直接連絡) 定員30名多
数は抽選) 申込み5月19日
までに農業委員会事務局へ
内線6082

初心者ゲートボール教室

日時6月10日~8月12日の毎
週土曜日、9時~11時30分全
10回(雨天は中止) 内容基本
技術を習得 定員20名 申込
み5月17日 から富士見集會
所へ 2959 6230

市民会館

2953-9101

大・中ホール6月の予定

| | |
|-----|--------------------------------|
| 25日 | 平成17年度入試報告会(狭山ヶ丘高等学校)9:30 自(民) |
|-----|--------------------------------|

小ホール6月の予定

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 4日 | 発表会&歌謡ショー(ミュージックプラザ鹿野川教室)10:30 自(民) |
| 10日 | 地域活性化フォーラム(狭山青年会議所)11:30 自(民) |
| 11日 | カラオケ発表会(末路歌謡クラブ)9:15 自(民) |
| 18日 | 定期演奏会(西武学園文理高等学校合唱部)13:00 自(民) |
| 25日 | ピアノ発表会(よつばのクローバー)13:00 自(民) |

時間はいずれも開場時間。自は自由入場です。
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

6月の休館日5・12・19・26日

学校公開講座・大正期の巴里留学
ある近代日本美術家の軌跡
日時5月27日、14時〜16時
場所日本大学大学院総合社会
情勢研究科校舎(所沢市)内
容藤田嗣治、黒田重太郎など
大正時代にパリに留学した画
家たちの苦悩 申込み同大
院事務局へ 問合せ社会教育
課内線5673 同大学院事
務課へ 2996 4160

転倒骨折予防教室
日時6月20日、7月11日、8
月1・22日、9月12日、10月3日
の火曜日、14時〜16時(全6回)
場所狭山台公民館 内容講義

体力測定、簡単な体操 対象
おおむね65歳以上の方 定員
30名 費用820円(教材費、
保険料など) 申込み5月24
日 までに人間川在宅介護支
援センターへ 問合せ高齢介
護課内線1573 同センター
へ 2956 3366

3B体操教室
3B体操とは、ボール、ベ
ル、ヘルター3種類の道具を
使う健康体操です。
日時6月8日〜7月13日の毎
週木曜日、13時〜15時(全6回)
対象市内在住の60歳以上の方
定員20名(多数は抽選) 費用
500円(保険料など) 申込
み5月25日、13時30分に費
用を持って狭山台体育館へ
2958 1201

人間川小学校のプールを開放
6月4日 から9月18日
まで、人間川小学校のプール
を開放します。なお、学校行事
や水温などの状況により、利
用できない場合もあります。
ご利用の際は、事前にお問い
合わせください。

6月の開放日時毎週土・日曜
日の9時30分〜17時 対象市
内在住の方 入場者は付き
添いの方も必ず水着と水泳帽

を着用 問合せ体育課へ内線
5711

スポーツ相談(個人面談)
日時6月11日 の9〜12時と
17日 の13時〜17時 内容運
動メニュー作成・運動指導、栄
養・休養処方と指導 対象15
歳以上の方(中学生を除く)
申込み相談日の前日までに市
民総合体育館へ 2952
0511

**トレーニング機器の
利用講習会**

| コース名 | 6月 | 講習時間 |
|-------|-----|------------|
| 午前コース | 17日 | 9時30分〜12時 |
| 午後コース | 11日 | 13時30分〜16時 |
| 夜間コース | 21日 | 18時〜20時30分 |

内容トレーニング機器を利用
するための説明と実技 対象
15歳以上の方(中学生を除く)
定員各回20名 費用200円
(施設使用料) 申込み6月1
日、9時から講習日の前日ま
でに費用を持って市民総合体
育館へ 2952 0511

危険物取扱者の保安講習
日時・種別 6月22日 : 給
油取扱所 7月4・13・24日の
火・木・月曜日 : その他の施設
場所川越西文化会館 7月4
日は狭山市民会館) 費用埼

玉県収入証紙4千700円
申込み5月25・26日(木・金)に
申込書(消防本部予防課に用
意)を持って同課へ 295
3 7113

**防火管理者甲種資格の
取得講習会**
開催日6月29・30日(木・金)
対象市内在住・在勤で防火管
理者が必要とする事業所の管
理・監督的な立場の方 定員
40名 費用3千500円(教
材費) 昼食を希望する方
は別途1千500円が必要
申込み6月14日 から費用を
持って消防本部予防課 8時
30分〜17時)へ 2953
7113

普通救命講習会
AEDとは、
市民の皆さん
でも使用でき
る心臓電気シ
ョックの機器
です。この機
器を用いた心肺蘇生法など
の応急手当を学びます。

日時6月3日、13時30分〜
16時30分 対象市内在住・在
勤の中学生以上の方 定員30
名 申込み5月17日 から消
防署へ 2953 6177

