



5月18日	博物館の無料入館 ~ 24日)..P20
20・21日	春のバラ展...P20
21日	横溝正史作品の朗読会...P20
25日	広瀬芸術祭( ~ 28日)..P18
26日	春の阜月展( ~ 28日)..P20
27日	友好交流都市・津南町で 田植え・稲刈り体験...P18 学校公開講座 大正期の巴里留学・ ある近代日本美術家の軌跡...P19
6月2日	紫陽花と山野草 ~ 4日)..P20
3日	狭山台図書館・リサイクル フェア...P20 普通救命講習会...P19
4日	入間川小学校のプール 開放( ~ 9月18日)..P19
6日	健康づくり講座(第1回)..P18 不老荘の寄せ植え教室...P18
8日	3B体操教室 ~ 7月13日の 毎週木曜日、全6回)..P19
10日	初心者ゲートボール教室 ~ 8月 12日の毎週土曜日、全10回)..P18
11日	スポーツ相談...P19 トレーニング機器の利用 講習会...P19
13日	健康づくり講座(第2回)..P18
17日	スポーツ相談...P19 トレーニング機器の利用 講習会...P19 エンゼルストランペット を咲かせよう...P20
17・18日	中央図書館・リサイクルフェア...P20
20日	骨折転倒予防教室(10月 まで、全6回)..P19
21日	トレーニング機器の利用 講習会...P19
22日	危険物取扱者の保安講習会 (7月4・13・24日もあり)..P19
27日	健康づくり講座(第3回)..P18
29・30日	防火管理者甲種資格の 取得講習会...P19
7月1日	バスハイキング...P18
4日	健康づくり講座(第4回)..P18



西 千鶴子さん(富士見在住・83歳)  
カラオケや切り絵などの趣味を楽しむ  
ことで、毎日が充実しています。これから  
書道も始めるつもりです。何事にも挑戦  
する気持ちを持ち続けたいと思います。

### バスハイキング

開催日7月1日 場所西沢  
溪谷(山梨県) 対象市内在住・  
在勤の方 定員40名 20名に  
満たない場合は中止) 費用  
4千円(保険料など。中学生以  
下は2千円) 持参品昼食、飲  
み物など 申込み6月2日  
の10時~10時15分に費用を持  
つて市役所6階会議室1名  
で2名分まで申込み可。多数  
の場合は抽選会あり)へ 問  
合せ体育課へ内線5711

### いきいきライフ教室

いつまでもいきいきと暮  
らす秘訣を楽しく学びます。  
日時毎月第2水曜日の13時~  
14時 対象市内在住の60歳以  
上の方 狭山市駅西口から  
無料送迎バスあり 問合せ宝  
荘へ 2952 7777

### 不老荘の寄せ植え教室

日時6月6日、10時~12時  
対象市内在住の60歳以上の方  
定員15名 費用1千円 当  
日は、狭山市駅東口から無料  
送迎バスあり 申込み5月24  
日 までに不老荘 電話も可)  
へ 2957 3502

### 広瀬芸術祭



日時5月25日  
~ 28日、9  
時~17時 28日  
は16時まで)  
内容絵画、書、  
陶芸、押し花、  
コーラス、琴、フラダンス、ハー  
モニカなど利用団体の作品展  
示と発表。28日は14時から歌  
とチェロ、チェンバロのサロ  
ンコンサート 問合せ広瀬公  
民館へ 2953 6500

### 健康づくり講座(前期) あなたの体大丈夫?

講座	日程	会場
第1回	6月6日	水野公民館
第2回	6月13日	2958 7991
第3回	6月27日	人間公民館
第4回	7月4日	2957 6615

いずれも火曜日の9時30分  
~ 11時45分、第4回は12時まで  
内容 第1回:生活習慣病の  
予防と体力チェック 第2  
回:ストレスと上手につきあ  
うストレッチと筋力アップ  
運動 第3回:食事バランス  
を見直す、すこやか体操 第  
4回:副菜料理をもつ一品調  
理実習) 対象市内在住・在勤  
の方 定員各回20名 第4  
回のみ調理実習費として35  
0円が必要 申込み5月17日、  
9時から各会場へ健康推進課  
へ 2956 8050

### 友好交流都市・津南町で 田植えと稲刈り体験



魚沼産コシ  
ヒカリのおに  
ぎりを味わい、  
収穫したお米  
を後日5~10  
kgプレゼント。

日時5月27日、11時に津南  
町役場へ集合(稲刈りは収穫  
時に直接連絡) 定員30名多  
数は抽選) 申込み5月19日  
までに農業委員会事務局へ  
内線6082

### 初心者ゲートボール教室

日時6月10日~8月12日の毎  
週土曜日、9時~11時30分全  
10回(雨天は中止) 内容基本  
技術を習得 定員20名 申込  
み5月17日 から富士見集會  
所へ 2959 6230

# 市民会館

2953 - 9101

## 大・中ホール6月の予定

25日	平成17年度入試報告会(狭山ヶ丘高等学校) 9:30 自(民)
-----	---------------------------------

## 小ホール6月の予定

4日	発表会&歌謡ショー(ミュージックプラザ鹿野川教室) 10:30 自(民)
10日	地域活性化フォーラム(狭山青年会議所) 11:30 自(民)
11日	カラオケ発表会(未路歌謡クラブ) 9:15 自(民)
18日	定期演奏会(西武学園文理高等学校合唱部) 13:00 自(民)
25日	ピアノ発表会(よつばのクローバー) 13:00 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場です。  
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

6月の休館日5・12・19・26日

**学校公開講座・大正期の巴里留学**  
ある近代日本美術家の軌跡  
日時5月27日、14時〜16時  
場所 日本大学大学院総合社会情勢研究科校舎(所沢市) 内容 藤田嗣治、黒田重太郎など大正時代にパリに留学した画家たちの苦悩 申込み同大学院事務課へ 問合せ社会教育課内線5673 同大学院事務課へ 2996 4160

**転倒骨折予防教室**  
日時6月20日、7月11日、8月1・22日、9月12日、10月3日の火曜日、14時〜16時(全6回)  
場所 狭山台公民館 内容 講義

体力測定、簡単な体操 対象 おおむね65歳以上の方 定員 30名 費用 820円(教材費、保険料など) 申込み5月24日 までに人間川在宅介護支援センターへ 問合せ高年齢介護課内線1573 同センターへ 2956 3366

**3B体操教室**  
3B体操とは、ボール、ベル、ヘルター3種類の道具を使う健康体操です。  
日時6月8日〜7月13日の毎週木曜日、13時〜15時(全6回)  
対象 市内在住の60歳以上の方 定員 20名(多数は抽選) 費用 500円(保険料など) 申込み5月25日、13時30分に費用を持って狭山台体育館へ 2958 1201

**人間川小学校のプールを開放**  
6月4日 から9月18日 まで、人間川小学校のプールを開放します。なお、学校行事や水温などの状況により、利用できない場合もあります。ご利用の際は、事前にお問い合わせください。  
6月の開放日時 毎週土・日曜日 9時30分〜17時 対象 市内在住の方 入場者は付き添いの方も必ず水着と水泳帽

を着用 問合せ体育課へ内線 5711

**スポーツ相談(個人面談)**  
日時6月11日 の9〜12時と17日 の13時〜17時 内容 運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ 2952 0511

**トレーニング機器の利用講習会**

コース名	6月	講習時間
午前コース	17日	9時30分〜12時
午後コース	11日	13時30分〜16時
夜間コース	21日	18時〜20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各回20名 費用 2000円(施設使用料) 申込み6月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ 2952 0511

**危険物取扱者の保安講習**  
日時・種別 6月22日 : 給油取扱所 7月4・13・24日の火・木・月曜日 : その他の施設 場所 川越西文化会館 7月4日は狭山市民会館) 費用 埼

玉県収入証紙4千700円 申込み5月25・26日(木・金)に申込書(消防本部予防課に用意)を持って同課へ 2953 7113

**防火管理者甲種資格の取得講習会**  
開催日 6月29・30日(木・金) 対象 市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方 定員 40名 費用 3千500円(教材費) 昼食を希望する方は別途1千500円が必要 申込み6月14日 から費用を持って消防本部予防課 8時30分〜17時)へ 2953 7113

**普通救命講習会**  
AEDとは、市民の皆さんでも使用できる心臓電気ショックの機器です。この機器を用いた心肺蘇生法などの応急手当を学びます。  
日時 6月3日、13時30分〜16時30分 対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 定員 30名 申込み5月17日 から消防署へ 2953 6177

