

# もっと便利に

サピオ稲荷山は今年の4月から導入された指定管理者制度により、運営方法が変わり、より利用しやすくなりました。今月は、施設の変更点や今後のイベント情報などをご紹介します。

**ここが変わった！**  
サピオ稲荷山  
施設の利用がより便利に

休館日が月に1回に  
今までは、毎週月曜日が休館日でしたが、4月からは月に1回、第1月曜日だけが休館日となり、より利用しやすくなりました。  
夜10時まで開館  
閉館時間が1時間延長され、22時入館は21時30分まで（まで利用できる）になりました。仕事帰りなどにもぜひご利用ください。  
プールの利用時間が延長  
プールの利用開始時間は10時から

トレーニング機器をリニューアル  
トレーニングルームの機器を最新のマシンに入れ替え、大幅なリニューアルを行いました。また、個人のレベルに合わせて適切な運動をプログラムする自主トレガイドシステムを導入しました。  
また、高齢者の方が、楽しく効果的に体力づくりができることを目的に開発された、小型でより安

らですが、7・8月は9時から利用できます。

新しく導入された機器

皆さんの発表の場にご利用ください  
交流場としての機能を推進するため、公民館などで活動する方や生涯学習に取り組んでいる方などに発表の場を提供します。これまでも、民謡や尺八の演奏会、マジックなどが開催され、たくさんの方の来場者に楽しんでいただきました。

マジックショー

## まちづくり 時事

### ● ホンダ硬式野球部 3年連続で都市対抗野球大会へ

ホンダ硬式野球部が8月25日から東京ドームで開催される第77回都市対抗野球大会へ狭山市代表として3年連続で出場します。



市では、応援バスツアーを企画し、皆さんと一緒にホンダを応援します。32チームの頂点を目指して頑張る狭山ホンダをぜひ応援してください。  
日時8月30日、18時試合開始 定員150名 費用1,200円 申込み8月17日 から費用を持って体育課内狭山市体育協会事務局へ内線5712

### ● 地域の皆さんと直接対話 教育長さわかトーク

「家庭・地域・学校・行政のよりよい連携」をテーマに保護者や地域の皆さんと教育長が直接対話しながら、広くご意見を伺います。ぜひ、お気軽にご参加ください。



3月には堀兼中学校で中学生とさわかトーク

日時・場所 8月 23日 ...富士見小学校 24日 ...人間小学校 時間はいずれも10時30分～12時) 問合せ教育指導課へ内線5650

### ● 狭山市リサイクルプラザの建設を開始

市では、粗大ごみ処理施設とびん・缶の処理機能を併せ持つリサイクルプラザ工場棟の建設工事を開始しました。このリサイクルプラザは、地上5階、地下1階建てで、1日に不燃ごみ・粗大ごみを30t、空きびん・空き缶を13t、合わせて43tの処理能力があります。なお、工期は平成20年3月までの予定で、20年4月のオープンを目指しています。



問合せ資源循環推進課へ内線3613

# サピオ稲荷山が大変身 もっと楽しく

## これから始まる楽しいイベント!

サピオ稲荷山では、水泳教室をはじめとして皆さんに楽しんでいただけるような魅力的なイベントや教室をたくさん開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

### 成人水泳教室(初級・中級・上級)

教室名	日時(全8回)
成人水泳教室(初級)	10月4日からの毎週水曜日、19時～20時30分と10月6日からの毎週金曜日、13時10分～14時40分
成人水泳教室(中級)	10月4日からの毎週水曜日、13時10分～14時40分と10月6日からの毎週金曜日、19時～20時30分
成人水泳教室(上級)	10月7日からの毎週土曜日、19時～20時30分

内容 初級...顔をプールにつける動作から始め、クロールと背泳ぎの習得を目指す 中級...平泳ぎとバタフライを中心に練習 上級...さらなる泳力を身につけ、長い距離を楽に泳ぐことを目指す 対象 初級...初めてプールに入る方など 中級...クロールと背泳ぎで25m以上泳げる方 上級...クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライで25m以上泳げる方(いずれも中学生以上) 定員20名 費用1回750円(全回分を一括で集金) 持参品水着、帽子、ゴーグル(必要な方) 申込み9月1日、10時からサピオ稲荷山(電話は不可)へ 別途施設使用料がかかります

### アクアピクスシェイプアップ教室



軽快なリズムに合わせて、有酸素運動を行います。ダイエットにも最適です。

日時10月3日からの毎週火曜日、10時30分～11時30分と13時30分～14時30分(全8回) 対象定期的に運動をしている方 定員20名 費用1回600円 持参品水着、帽子 申込み当日の開始1時間前から10分前までにサピオ稲荷山(電話は不可)へ 別途施設使用料が必要で、途中参加もできます

### 水遊び教室



ゲームや浮く練習を行い、幼児が水とお友達になれる教室です。

日時10月7日からの毎週土曜日、10時30分～11時30分(全8回) 対象3歳以上の未就学児(保護者同伴) 定員20名 費用1回600円(全回分を一括で集金) 持参品水着、帽子 申込み9月1日、10時からサピオ稲荷山(電話は不可)へ 別途施設使用料がかかります

### アクアパンフ教室(水中ウォーキング)

水の抵抗力を使った、腕、足、おなかなどを引き締めるトレーニングで筋力アップを目指します。

日時10月5日からの毎週木曜日、10時30分～11時30分と13時30分～14時30分(全8回) 定員20名 費用1回600円 持参品水着、帽子 申込み当日の開始1時間前から10分前までにサピオ稲荷山(電話は不可)へ 別途施設使用料が必要で、途中参加もできます

### 健康大笑い落語会

落語家・鹿鳴家吉遊(狭山市出身)や鹿鳴家くう好、鹿鳴家ちら志が出演する、笑いの絶えない楽しい落語会です。施設使用料のみ費用がかかります。

日時8月20日、12時～13時

### 施設の利用料

	プール(2時間)	トレーニングルーム(2時間)	浴室、リラックス風呂、大広間、談話室(4施設共通、4時間)
一般	400円	200円	500円
65歳以上	200円	100円	250円
小・中学生	200円	利用できません	250円

未就学児は無料、住所などにより費用が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください

### サピオ稲荷山の臨時休館

9月11日～21日は、設備点検などのため、全館臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問合せサピオ稲荷山へ

2953-0577