



イベントカレンダー

8月26日	ダイアプラン・夏の市民まつり盆踊り大会...P20 潜在看護師研修会...P22
27日	平和祈念講演会...P20 バラの手入れ教室...P22
9月2日	即・就職！パワフル就職セミナー...P20 ミニテニス教室（～23日、全4回）...P21 正しい刈払機の使い方教室...P22
4日	富士見公民館の元気塾（～平成19年3月19日、全14回）...P21
5日	初心者短歌教室（19日と10月3・7日、全4回）...P20
8日	第1回・中高年水中運動教室（～29日、全4回）...P21 初秋の山野草展（～10日）...P22
10日	トレーニング機器の利用講習会（16・20日）...P21 スポーツ相談（16日）...P21
12日	楽しくやせる教室（～平成19年3月1日、全7回）...P22
13・14日	弓道教室...P21
15日	健康体操教室（～10月27日、全7回）...P21
17日	レクチャーコンサート...P23
20日	短歌サークル体験教室（10月18日・11月15日、全3回）...P23 料理教室（28日、全2回）...P21
21日	健康はなまる教室（29日、全2回）...P22
24日	普通救命講習会...P20
25日	市民ゴルフ大会申込み...P20 ペーパードライバー安全運転教室...P22 東京家政大学/ 泳がなくてもできる水中ウォーキング（～12月11日、全10回）...P22
28日	東京家政大学/ アクティブ・シニアへの移行（～11月2日、全5回）...P22
30日	東京家政大学/ 子ども公開講座（～10月21日、全4回）...P22 秋の古文書読解講座・初級編（～12月2日、全10回）...P23
10月6日	第2回・中高年水中運動教室（～27日、全4回）...P21

中国杭州市への親善訪問団を募集



今年も友好都市・中国杭州市で開催される国際友好西湖マラソン大会に合わせて

参加ランナーと親善訪問団員を募集します。マラソン大会は、ジョギング程度でどなたでも気軽に参加できます。

日程11月2日～6日（4泊5日）内容マラソン大会（男子ハーフマラソンか男女別10km、5km、2.5kmへの参加、北京・杭州市内の見学 対象市内在住・在勤・在学の方 定員30名 費用15万5千円 申込み8月21日、9時から 電話で市民文化課内親善訪問実行委員会へ内線2516

平和祈念講演会・狭山から発信した平和への願い

「かわいそつなぞつ」の物語とその周辺がテーマです。日時8月27日、14時～16時 場所中央公民館 問合せ社会教育課へ内線5671

即・就職！パワフル就職セミナー

日時9月2日、10時～15時 場所ユースプラザ 内容企業が求める人材、実践ビジネス マナー、必勝面接法など 対象35歳未満の方 定員20名 申込み8月18日、9時から 商工課へ内線2554

狭山市体育協会 創立50周年記念事業

クロスカントリーIN SAYAMA 開催日12月10日 種目 小

学5・6年生男女：2千m 中学生男女・高校生女子：一般 女子：3千m 高校生男子：一般男子・シニア男子（40・50歳代、60歳以上）：6千m 費用2千円 小・中学生1千円、高校生1千500円 申込み8月28日～10月31日 に申込書（公民館体育施設に用意）に記入・押し印し郵便振替で費用を振り込み 問合せ体育課内同実行委員会事務局へ内線5711

場一人1組のみ申し込み可 場で重複は不可へ 問合せ体育課へ内線5711

彩の国ふれあいピック 秋季大会の参加者を募集

体力維持や社会参加の推進のため、すべての障害者が親しめるスポーツのイベントです。日時10月29日、9時～15時 場所熊谷スポーツ文化公園 種目陸上、フライングディスク、レクダンスなど 対象平成18年4月1日現在13歳以上の障害者 申込み8月31日まで 障害者福祉課 施設や学校に所属する方は各施設へ内線1591

開催日10月30日 場所霞ヶ関カンツリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員200名（多数は抽選） 費用3千円 プレー費などは当日精算 申込み9月25日、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室2名以上のグループは代表者のみ入

ダイアプラン 夏の市民まつり盆踊り大会 所沢・飯能・狭山・入間市で構成される埼玉西部地域ま

ちづくり協議会の夏まつりで地域の盆踊りや模擬店など楽しい内容で開催されます。日時8月26日、17時～20時 場所インボイス西武ドーム 問合せ政策企画課へ内線7132

普通救命講習会

日時9月24日、9時～12時 内容AEDを使った心肺蘇生を行う応急手当 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み8月17日から消防署へ 2953 6177

初心者短歌教室

日時9月5・19日、10月3・17日の火曜日、13時30分～15時30分（全4回） 定員20名 申込み8月31日 までに堀兼公民館へ 2958 4050

地上アナログテレビ放送が終了します

地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年(平成23年)7月24日までに終了します。視聴方法など受信に関する相談窓口は次のとおりです。受信相談総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センターへ 0570 07 0101 視聴エリアの問合せ 地上デジタル放送推進協会へ <http://www.d-pa.org/> 問合せ政策企画課へ内線7132

市民会館

2953 9101

大・中ホール9月の予定

3日	“愛と踊り”愛のプロジェクト秋の祭典(愛の翼) 10:30 有(民)
16日	ウルトラマンファンタジックライブin狭山(市民会館) 10:30と14:00 有(市)
23日	モーツァルトセラピーコンサート(嫌ごぶし福祉会) 13:30 有(民)
30日	修練会(微嘉豊会) 12:30 自(民)

小ホール9月の予定

2日	森田実講演会(耕雲塾) 17:30 有(民)
3日	ギターとひととき(石村ギター教室) 13:30 有(民)
8日	高齢者のための健康講座(狭山市老人クラブ連合会) 13:30 自(民)
9日	全国歌の甲子園埼玉大会予選(日本カラオケ連盟埼玉支部) 9:30 自(民)
28日	脳卒中の治療と予防(埼玉県放射線技師会第2地区会) 18:00 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
9月の休館日4・11・18・19・24・25日

富士見公民館の元気塾

日時9月4日(平成19年3月19日の月2回月曜日、14時～16時(全14回) 内容簡単にできるストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員25名 申込み8月22日、9時から富士見公民館 電話は不可へ 2959 0175

料理教室

日時9月21・28日の木曜日、9時30分～13時 内容夏ばて回復レシピ 定員20名 費用1千600円(材料費) 持参品エプロン、三角巾、ふきんなど 申込み9月5日、9時

入間川小学校のプール

9月の開放日
開放日時2:30～9:10・17:18日、9時30分～17時 水温などの状況で利用できない場合があります) 対象市内在住の方 入場者は付き添いの方も必ず水着と水泳帽を着用 問合せ体育課へ内線5711

市民総合体育館

2952 0511
スポーツ相談(個人面談)
日時9月10日、9時～12時
と16日、13時～17時 内容

中高年水中運動教室

日時 第1回:9月8日、29日
第2回:10月6日、27日
申込みは一人1名分までへ
2952 0511

運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館 電話も可へ
トレーニング機器の利用講習会
コース名 9月 講習時間
午前コース 16日 9時30分～12時
午後コース 10日 13時30分～16時
夜間コース 20日 18時～20時30分
内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用2000円(施設使用料) 申込み9月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ
健康体操教室
ご家庭でもできる有酸素運動やストレッチを学びます。
日時9月15日、10月27日の毎週金曜日、9時30分～11時30分(全7回) 対象市内在住・在勤の方 定員30名(多数は抽選) 費用2千円(保険料など) 申込み8月18日、9時30分～9時45分に費用を持って市民総合体育館 申し込みは一人1名分までへ

ミニテニス教室

ミニテニスは、テニスより小さなラケットとビニール製のボールを使うスポーツです。
日時9月2日、23日の毎週土曜日、9時～11時(全4回)
内容基本からゲームまで 対象市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方 定員30名 費用500円(保険料など) 申込み8月17日 から費用を持って狭山台体育館へ 2958 1201

弓道教室

日時9月13・14日(水・木) 19時～21時 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(保険料) 申込み8月22日 から費用を持って体育課へ内線5711