



8月26日	ダイアプラン・夏の市民まつり盆踊り大会...P20 潜在看護師研修会...P22
27日	平和祈念講演会...P20 バラの手入れ教室...P22
9月2日	即・就職！パワフル就職セミナー...P20 ミニテニス教室（～23日、全4回）...P21 正しい刈払機の使い方教室...P22
4日	富士見公民館の元気塾（～平成19年3月19日、全14回）...P21
5日	初心者短歌教室（19日と10月3・7日、全4回）...P20
8日	第1回・中高年水中運動教室（～29日、全4回）...P21 初秋の山野草展（～10日）...P22
10日	トレーニング機器の利用講習会（16・20日）...P21 スポーツ相談（16日）...P21
12日	楽しくやせる教室（～平成19年3月1日、全7回）...P22
13・14日	弓道教室...P21
15日	健康体操教室（～10月27日、全7回）...P21
17日	レクチャーコンサート...P23
20日	短歌サークル体験教室（10月18日・11月15日、全3回）...P23 料理教室（28日、全2回）...P21
21日	健康はなまる教室（29日、全2回）...P22
24日	普通救命講習会...P20
25日	市民ゴルフ大会申込み...P20 ペーパードライバー安全運転教室...P22 東京家政大学/ 泳がなくてもできる水中ウォーキング（～12月11日、全10回）...P22
28日	東京家政大学/ アクティブ・シニアへの移行（～11月2日、全5回）...P22
30日	東京家政大学/ 子ども公開講座（～10月21日、全4回）...P22 秋の古文書読解講座・初級編（～12月2日、全10回）...P23
10月6日	第2回・中高年水中運動教室（～27日、全4回）...P21

### 中国杭州市への親善訪問団を募集



今年も友好都市・中国杭州市で開催される国際友好西湖マラソン大会に合わせて

参加ランナーと親善訪問団員を募集します。マラソン大会は、ジョギング程度でどなたでも気軽に参加できます。

日程11月2日～6日（4泊5日）内容マラソン大会（男子ハーフマラソンか男女別10km、5km、2.5kmへの参加、北京・杭州市内の見学 対象市内在住・在勤・在学の方 定員30名 費用15万5千円 申込み8月21日、9時から 電話で市民文化課内親善訪問実行委員会へ内線2516

### 平和祈念講演会・狭山から発信した平和への願い

「かわいそつなぞつ」の物語とその周辺がテーマです。日時8月27日、14時～16時 場所中央公民館 問合せ社会教育課へ内線5671

### 即・就職！パワフル就職セミナー

日時9月2日、10時～15時 場所ユースプラザ 内容企業が求める人材、実践ビジネス マナー、必勝面接法など 対象35歳未満の方 定員20名 申込み8月18日、9時から 商工課へ内線2554

### 狭山市体育協会 創立50周年記念事業

クロスカントリーIN SAYAMA 開催日12月10日 種目 小

学5・6年生男女：2千m 中学生男女・高校生女子：一般 女子：3千m 高校生男子：一般男子・シニア男子（40・50歳代、60歳以上）：6千m 費用2千円 小・中学生1千円、高校生1千500円 申込み8月28日～10月31日 に申込書（公民館体育施設に用意）に記入・押し印し郵便振替で費用を振り込み 問合せ体育課内同実行委員会事務局へ内線5711 市民ゴルフ大会

場一人1組のみ申し込み可 場で重複は不可へ 問合せ体育課へ内線5711

### 彩の国ふれあいピック 秋季大会の参加者を募集

体力維持や社会参加の推進のため、すべての障害者が親しめるスポーツのイベントです。日時10月29日、9時～15時 場所熊谷スポーツ文化公園 種目陸上、フライングディスク、レクダンスなど 対象平成18年4月1日現在13歳以上の障害者 申込み8月31日 までに障害者福祉課 施設や学校に所属する方は各施設へ内線1591

### ダイアプラン

夏の市民まつり盆踊り大会 所沢・飯能・狭山・入間市で構成される埼玉西部地域ま

ちづくり協議会の夏まつりで、地域の盆踊りや模擬店など楽しい内容で開催されます。日時8月26日、17時～20時 場所インボイス西武ドーム 問合せ政策企画課へ内線7132

### 普通救命講習会

日時9月24日、9時～12時 内容AEDを使った心肺蘇生を行う応急手当 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み8月17日から消防署へ 2953 6177

### 初心者短歌教室

日時9月5・19日、10月3・17日の火曜日、13時30分～15時30分（全4回） 定員20名 申込み8月31日 までに堀兼公民館へ 2958 4050

### 地上アナログテレビ放送が終了します

地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年(平成23年)7月24日までに終了します。視聴方法など受信に関する相談窓口は次のとおりです。受信相談総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センターへ 0570 07 0101 視聴エリアの問合せ 地上デジタル放送推進協会へ <http://www.d-pa.org/> 問合せ政策企画課へ内線7132

## 市民会館

2953 9101

### 大・中ホール9月の予定

3日	“愛と踊り”愛のプロジェクト秋の祭典(愛の翼) 10:30 有(民)
16日	ウルトラマンファンタジックライブin狭山(市民会館) 10:30と14:00 有(市)
23日	モーツァルトセラピーコンサート(嫌ごぶし福祉会) 13:30 有(民)
30日	修練会(微嘉豊会) 12:30 自(民)

### 小ホール9月の予定

2日	森田実講演会(耕雲塾) 17:30 有(民)
3日	ギターとひととき(石村ギター教室) 13:30 有(民)
8日	高齢者のための健康講座(狭山市老人クラブ連合会) 13:30 自(民)
9日	全国歌の甲子園埼玉大会予選(日本カラオケ連盟埼玉支部) 9:30 自(民)
28日	脳卒中の治療と予防(埼玉県放射線技師会第2地区会) 18:00 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません  
9月の休館日4・11・18・19・24・25日

### 富士見公民館の元気塾

日時9月4日(平成19年3月19日の月2回月曜日、14時～16時(全14回) 内容簡単にできるストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員25名 申込み8月22日、9時から富士見公民館 電話は不可へ 2959 0175

### 料理教室

日時9月21・28日の木曜日、9時30分～13時 内容夏ばて回復レシピ 定員20名 費用1千600円(材料費) 持参品エプロン、三角巾、ふきんなど 申込み9月5日、9時

### 入間川小学校のプール

#### 9月の開放日

開放日時2・3・9・10・17・18日、9時30分～17時 水温などの状況で利用できない場合があります) 対象市内在住の方 入場者は付き添いの方も必ず水着と水泳帽を着用 問合せ体育課へ内線5711

### 市民総合体育館

スポーツ相談(個人面談) 日時9月10日、9時～12時と16日、13時～17時 内容

### 中高年水中運動教室

日時 第1回:9月8日(29日) 第2回:10月6日(27日) 内容 ストレッチを学びます。 日時9月15日、10月27日の毎週金曜日、9時30分～11時30分(全7回) 対象市内在住・在勤の方 定員30名(多数は抽選) 費用2千円(保険料など) 申込み8月18日、9時30分～9時45分に費用を持って市民総合体育館申し込みは一人1名分まで)へ 2952 0511

### 弓道教室

日時9月13・14日(水・木)19時～21時 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(保険料) 申込み8月22日 から費用を持って体育課へ内線5711

### ミニテニス教室

ミニテニスは、テニスより小さなラケットとビニール製のボールを使うスポーツです。 日時9月2日、23日の毎週土曜日、9時～11時(全4回) 内容基本からゲームまで 対象市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方 定員30名 費用500円(保険料など) 申込み8月17日 から費用を持って狭山台体育館へ 2958 1201

運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館 電話も可)へ トレーニング機器の利用講習会

コース名	9月	講習時間
午前コース	16日	9時30分～12時
午後コース	10日	13時30分～16時
夜間コース	20日	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用2000円(施設使用料) 申込み9月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ

### 健康体操教室

ご家庭でもできる有酸素運動

### ミニテニス教室

### ミニテニス教室

ミニテニスは、テニスより小さなラケットとビニール製のボールを使うスポーツです。 日時9月2日、23日の毎週土曜日、9時～11時(全4回) 内容基本からゲームまで 対象市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方 定員30名 費用500円(保険料など) 申込み8月17日 から費用を持って狭山台体育館へ 2958 1201