

ロイヤル 止佳

いきいき狭山人
ひと

気軽に生の演奏が聞ける環境づくりを
そしてたくさんの人に
音楽の癒しのパワーを感じてもらいたい

音楽で病気を改善・
治療するという癒し
のパワーに着目し、3
年間で100回以上
も病院でコンサートを行った
グループがあります。市の出
身者や在住者などプロの音楽

家が在籍し、多彩な演奏を披
露する楽団、トニーズ・ストリ
ングスの皆さんです。

楽団が結成されたのは平成
15年のこと。入院していたリ
ーダーの岩間さんが医師から
院内での演奏を依頼されたこ
とが転機となって、当時活動
していた楽団の楽器を増やし
「トニーズ・ストリングス」と改
名したことで、この楽団が誕
生しました。そして、それから
は国内でも珍しい院内の定期
コンサートをやっていきます。

しかし、会員がプロの音楽
家であるため、普段は楽団以
外にほかの音楽活動を行って
いる人ばかりです。練習時間
がなかなか取れず、月に3回
以上のペースでコンサートを
行うことは決して簡単なこと
ではありませんでした。それ
でも、全員の「生の演奏を気軽
に楽しめる環境を作りたい」
という思い、そして、たくさん
の人に自分たちの演奏で元気
になってもらいたいという

願いがエネルギーとなり、3
年間の活動を支えてきました。
さらに、患者さんの中には、
演奏に感動して涙を流した
り、病棟で生の演奏を聴ける
なんてまるで夢のようです。お
かげでリハビリも頑張れまし
た」と言つ方もいて、人を励ま
したり、元気づけ、さらに症状
を改善させてしまうような、
音楽に秘められた
癒しのパワーを演
奏者である皆さん
が肌で感じたとい
います。そして、こ
れからも同じよう
に演奏活動が続け
ていきたいという
意欲も高く、私た
ちの活動をきつかけに、こう
いった活動が狭山を中心に全
国に広がってほしいと思いま
す。まずは市内すべての病院
でコンサートができるといい
ですね。音楽を医療に…そんな
新たな可能性を信じて思い
を語る岩間さん。



時には150人以上が訪れた院内コンサート

そして今月の23日、トニ
ーズ・ストリングスの皆さんは
新たな一歩となるコンサート
に参加します。これ
は音楽医療研究の第
一人者の教授を招い
て行うセラピー・コ
ンサートです。生の
演奏を聴くのは音楽
のシャワーを浴びる
ようなもの。CDな
どより何倍も音にパ
ワーがありますよ」とコンサ
ートに向けて意気込みます。
普段は生の演奏に触れたこ
とがない方も、耳を傾ければ
すぐそばに素敵な音があふれ
ているかもしれません。音楽
のパワーで、きつと気持ち
が前向きになれるはずです。

トニーズ・ストリングス

地域密着の音楽グループ

エコライフDAY2006 チェックシートで 環境にやさしい生活をしませんか

先日、学校で「エコライフDAY2006 チェックシート」が配付され、中学生の子どもが持って帰ってきました。これは、日ごろの行動を見直し、二酸化炭素の排出量を減らして地球の温暖化を防止するためのもので、早速子どもと一緒にチェックしてみました。



実際にチェックしてみて、冷蔵庫の扉をすぐ閉めたかや水を流しっぱなしにできなかったかなど、私たちの普段の何気ない行動で、どのくらい温暖化防止につながることがわかって、良いと思いました。もっと一人ひとりが環境問題を理解して、温暖化防止について考えながら生活することが大事だと思います。

左から 廣中 杏祐子さん
吉澤 彩織さん
大山 祐奈さん
廣中 尚子さん

今回見直した行動を習慣づけるためには、チェックする期間を延長したり、定期的に行ったりするべきだと思います（意見は中学生の皆さんから）

市の考え方

貴重なご意見をありがとうございます。今回、児童・生徒の皆さんにエコライフDAY2006チェックシートを配布したことによって、環境問題や地球温暖化防止にご家庭で取り組む一つのきっかけになったのではと考えています。また、市では家庭のエネルギー消費量やごみの排出量を手軽にチェックできる「エコライフチャレンジシート」を用意しています。こちらぜひ取り組んでみてください。

担当 環境政策課

皆さんの「声」をお待ちしています。
お寄せいただく際は、住所、氏名、電話番号をご記入ください。☎2954-6262(代)
Eメール koho@city.sayama.saitama.jp

現在、12月に予定している市民会館の発表会に向けてメンバーが一丸となって練習しています。私たちの日ごろの成果を発揮して創る不思議な世界：一人でも多くの方に見ていただきたいと思っています。
問合せ 近藤 潔さんへ
2958 7271

私の好きな景色...

堀兼の茶畑



私は、堀兼地区の茶摘み通り沿いにある茶畑の景色がとても好きです。このあたりにはさまざまな作物の畑がたくさんありますが、その中でもお茶は、独自の美しさを見せてくれます。特に、春や秋に枝がきれいに刈り取られた畝が整然と連なっている壮



小澤正之さん
(堀兼在住)



何10メートルも続く茶畑

観な景色には、思わず目が止まってしまう。普段は何気なく見ている茶畑の姿、一度ゆっくりと眺めてみませんか。次回は、東三ツ木在住の方へ

Hello ハロー 仲間たち

Vol.301



上達に大事なことは常に学ぶ姿勢を忘れないこと

狭山マジッククラブ

物を一瞬で消したり出したり、不思議な出来事を見せてくれるマジック。そんなマジックの魅力の虜になった私たちは、平成5年に結成したサークルで、現在は21名が中央公民館で活動しています。

私たちはマジックを学ぶとき、プロの指導を一切受けていません。そのため、仲間同士で教えたり、発表し合いながらみんなで楽しく技術を磨いています。そうして練習したマジックを披露し、観客の驚いたり、喜んだ顔を見られたときが、一番楽しい瞬間です。

また、多くの方にマジックを楽しんでもらうため、依頼があればどこへでも駆けつけます。小学校などたくさんの方の場所でも公演し、マジックを楽しんでもらっています。