



## イベント カレンダー 9・10月

|        |   |
|--------|---|
| 9月 23日 | 秋の木の実展 (～10月1日)...P18   |
| 26日    | 不老荘の陶芸教室(～11月7日の毎週火曜日、全7回)...P19  |
| 28日    | 市民公開講座...P19  |
| 29日    | 筋力向上トレーニング教室～11月10日の毎週金曜日)...P17  |
| 10月 1日 | 初心者向け園内薬草植物園・秋のガイドツアー...P18   |
| 3日     | 高血圧教室(～平成19年3月の火・水曜日、全7回)...P17<br>学んでみよう!介護保険制度...P19  |
| 4日     | 人権パネル展(～8日)...P18   |
| 5日     | 犬のしつけ方教室(26日、11月16日)...P16  |
| 6日     | マイカー点検教室...P16  |
| 7日     | 第1回・IT講習会(8・14・15日、全4回)...P16<br>体力テスト大会...P17<br>秋の山野草展(～9日、13・15日)...P18<br>秋期企画展「かせき・KASEKI・化石」(～12月10日)...P19 |
| 8日     | トレーニング機器の利用講習会(21・25日)...P17<br>スポーツ相談(21日)...P17   |
| 11日    | 狭山市シニア・エンジョイ・スポーツ大会(19・27日)...P17<br>いきいきライフ教室(～19年3月14日、全6回)...P17   |
| 12日    | 歴史初耳講座・人間地区の歴史(～11月16日、全6回)...P16<br>畑が畑が運動・芋掘りコース...P17<br>植物園まつり...P18<br>上級救命講習会...P19                         |
| 14日    | 体験学習・茶席...P19<br>狭山清陵高校の学校公開講座(2講座)...P19<br>大妻女子大学の学校公開講座(～11月11日の毎週土曜日全5回)...P19                                |
| 15日    | ダイアブランウオーキング大会...P18  |
| 19日    | 東京家政大学の学校公開講座(～11月16日の毎週木曜日全5回)...P19   |
| 21日    | 第2回・IT講習会(22・28・29日、全4回)...P16  |
| 22日    | 西武文理大学学園祭の特別講演...P19  |
| 24日    | ALTが教える英会話教室・入門編(～26日、全3回)...P16<br>寿荘の囲碁大会...P17   |
| 26日    | 防火管理者甲種資格の取得講習会(27日、全2回)...P19  |
| 31日    | 初・中級硬式テニス教室(～12月19日、全8回)...P17  |

### 南小学校の学校開放講座 歴史初耳講座・人間地区の歴史

日時10月12日、11月16日の毎週木曜日、19時～20時30分(全6回) 内容入曾郷から南北入曾村へ、七曲井と入曾用水地区出身の人物など 対象市内在住・在勤・在学の方 定員20名 費用2000円(保険料) 持参品上履き、筆記用具 申込み9月15日 から電話で社会教育課へ内線5673

### ALTが教える英会話教室

日時・内容 10月24日、26日...入門編(日常会話) 11月14日、16日:旅行編(旅行で使える英会話) 火、木曜日の9時30分、11時30分、全3回 対象市内在住の全回出席できる方 定員各回20名(多数は抽選) 申込み9月25日

### 必着で往復はがきに希望講座をいずれか一つと住所、氏名、年齢、電話番号と返信はがきにあて先の住所、氏名を記入し、教育センター(T350 1304 狭山台2 7 4)へ 2956 2299

### IT講習会

日時 第1回:10月7・8日と14・15日 第2回:10月21・22日と28・29日(いずれも土・日曜日の9時～12時、全4回) 内容デジカメで撮影した写真の加工と編集の初歩 対象パソコンの文字入力とマウス操作ができる方 定員10名(多数は抽選) 費用4千500円(テキスト代など) 申込み9月23日、9時～9時15分にサンパーク奥真電話は不可、申込みは一人1名へ 2969 3809

### 犬のしつけ方教室



犬の習性や病気、飼うマナーやしつけの方法を学びます。3会場とも同じ内容で、午前が講習、午後が実技です。なお、実技は必ず飼い犬と参加してください。

日時・場所 10月5日:堀兼公民館 10月26日:市役所 11月16日:柏原公民館(いずれも木曜日の10時30分、11時30分と13時30分、14時30分) 対象犬の登録が市にあり、平成18年度に狂犬病予防注射を行った犬の飼い主で午前・午後の両方を受講できる方 定員20名 費用1千500円 持参品裏面に名前を書いた愛犬と一緒に写真横2.5cm x 縦3.0cm) 午前は飼い主

### のみで飼い犬は参加不可 申込み9月21日 から電話で生活環境課へ内線3681

### マイカー点検教室

日時10月6日、9時～15時 場所農村環境改善センター 内容自動車車の構造や整備についての講義と点検。タイヤ交換・チェーン装着などの実技 対象市内在住・在勤・在学の方 定員30名 費用6000円(保険料、昼食代) 講習には自分の車を使用 申込み9月15日～25日 に費用を持って交通防犯課へ内線3692

### 狭山市綱引き大会の参加チームを募集

開催日11月12日 場所市民総合体育館 種別小学生男・女の部 中学生男・女の部、一般男・女の部 小学生は5・6年

### 生、一般は中学生を除く15歳以上) 10月12日 に代表者会議あり 申込み10月10日 までに申込用紙事務局に用意)を自治振興課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515

### 女性リーダー養成のためのステップアップセミナー

新しい力を発見して、地域の活動などに活かしましょう。日時11月11日、12月9日の毎週土曜日、10時～12時(全5回) 場所中央公民館 対象全回出席できる女性の方 定員30名 原則として2歳以上の未就学児の保育あり。10月26日 までに申込みが必要 申込み9月20日、11月2日に男女共同参画推進室内狭山男女共同参画社会推進市民会議事務局へ内線2514

# 市民会館

2953 9101

## 大・中ホール10月の予定

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 11日 | 人間支部民踊発表大会(埼玉県民踊レク連盟人間支部) 9:40 自(民) |
| 20日 | 校内音楽会(狭山市立中央中学校) 12:30 自(市)         |
| 22日 | 歌謡発表会(演歌匠会) 9:30 有(民)               |
| 24日 | 校内音楽会(狭山市立東中学校) 9:30 自(市)           |
| 27日 | 校内音楽会(狭山市立入間中学校) 13:00 自(市)         |
| 28日 | 校内音楽会(狭山市立堀兼中学校) 9:20 自(市)          |
| 29日 | 家庭教育講演会(実践倫理宏正会埼玉西ブロック) 9:20 自(民)   |

## 小ホール10月の予定

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 1日  | 狭山市吟剣詩舞大会(狭山市吟詠連盟) 9:30 自(民)          |
| 7日  | 公開教育講演会(東京経済大学) 13:30 前(民)            |
| 15日 | 各流合同日本舞踊公演(狭山市日本舞踊連盟) 12:00 自(民)      |
| 21日 | リトル・コンサート(池田音楽教室) 15:45 自(民)          |
| 22日 | 定期演奏会(狭山市三曲連盟) 10:30 自(民)             |
| 28日 | おたまじゃくしコンサート(原田ピアノ・フルート教室) 15:30 自(民) |

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、前は事前申し込みが必要です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません  
10月の休館日2・10・16・23・30日

## 高血圧教室

医師の講話をはじめ、ストレッチ体操や調理実習、また、血液検査などを行います。  
日時10月3・18日、11月1・15日、12月6・20日、平成19年3月20日の火・水曜日、9時〜13時(11月1日のみ15時まで、全7回) 対象60歳未満で最低血圧90mmHg、最高血圧140mmHg以上のいずれかに該当し、治療中でない方 定員25名 費用調理実習費1千円、血液検査費一回につき500円(3回を予定) 申込み9月15日〜25日 に保健センタへ  
2959 5811

## 狭山市シニア・エンジョイ・スポーツ大会

日時・内容 10月11日:ペタンク、パターゴルフ 19日:ボウリング 27日:ウオークラリー 場所柏原河川敷運動公園、智光山公園など 対象おおむね60歳以上の方 費用パターゴルフ600円、ボウリング1千500円 申込み9月20日 までに高齢介護課へ内線1571

## 所柏原地区 対象市内在住・在勤の方 定員50名 費用500円(5株分) 申込み10月6日 までに体育課 電話も可(へ内線5712)

## 市民総合体育館

|       |     |            |
|-------|-----|------------|
| コース名  | 10月 | 講習時間       |
| 午前コース | 21日 | 9時30分〜12時  |
| 午後コース | 8日  | 13時30分〜16時 |
| 夜間コース | 25日 | 18時〜20時30分 |

トレーニング機器の利用講習会  
内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用200円(施設使用料) 申込み10月1日、9時から講習日の前日 場

までに費用を持って市民総合体育館へ  
スポーツ相談(個人面談)  
日時10月8日、9時〜12時と21日、13時〜17時 内容運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日まで市民総合体育館 電話も可(へ)

## 体力テスト大会

日時10月7日、10時〜12時 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤で20歳以上の方 定員100名 持参品運動できる服装、上履き 参加を希望する方は当日、会場へ問合せ体育課へ内線5711

## 筋力向上トレーニング教室

日時9月29日〜11月10日の毎週金曜日、13時〜14時(11月3日を除く全6回) 場所老人保

## 寿荘の囲碁大会

日時10月26日、9時30分〜16時15分 対象市内在住の60歳以上の方 定員40名 費用1000円 当日は、狭山市駅東口と人間公民館から無料送迎バスあり 申込み9月15日から寿荘へ 2959 7241

## いきいきライフ教室

いつまでも若々しくいるため、アンチエイジングを目指してをテーマに学びます。  
日時10月11日〜平成19年3月14日の毎月第2水曜日(13時〜14時)全6回、初回のみ14時30分まで) 内容あなたの筋力年齢、簡単ストレッチ、快眠でストレス軽減など 対象市内在住の60歳以上の方 定員12名 開催日は狭山市駅西口から無料送迎バスあり 申込み9月26日 までに寿荘 電話も可(へ) 2952 7777