

元氣アップ教室

日時平成19年1月9日～3月26日 の1回2時間、月・木曜日コース、火・金曜日コース、水・土曜日コースの午前と午後の6コース(各コース全22回) 場所デイサービスさくらの 内容運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能向上の総合プログラム 対象次のすべてに該当する方 65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない 最近、つまづきやすくなったり、転倒が原因で歩行に不安がある いすに座った状態から立ち上がるとき、手をついてしまつことが多い 定員各コース15名 申

込み11月30日 までに電話で高齢介護課へ内線1571

産業・経済活性化の特別講演

日時11月25日、14時～16時 場所中央公民館 内容アイデアを商品化に結びつけるイキイキ人生 講師 発明学会会長・中野勝征氏 定員80名 申込み11月17日 から電話で商工課へ内線2554

お正月生け花教室

お正月用の生け花を作り、その余つた花でミニアレンジも作ります。 日時12月26日、9時～12時と13時30分～16時30分 定員各回10名 費用2千500円

市民総合体育館

トレーニング機器の利用講習会

コース名 12月 講習時間 午前コース16日 9時30分～12時 午後コース10日 13時30分～16時 夜間コース20日 18時～20時30分

市民憩いの広場 家庭菜園の利用者を募集

使用期間平成19年3月1日～12月25日 対象市内在住で、他人に迷惑をかけず耕作や管理、雑草などの処理(使用区画に面した道路と空き地の雑草も含む)ができる方 貸し出し条件 利用は1世帯(同居の別世帯も含む)で1区画(15㎡) 食用農作物の栽培に限ります 耕作権、借地権などの権利の帰属はありません 駐車場はありません 費用無料(耕作にかかる種苗、器具などの経費は自己負担) 多数は抽選、一世帯1通のみ、2通以上は無効 抽選日1月10日、9時30分～11時30分、市役所6階会議室



広場名	場所	区画数
柏原	土橋バス停北	48
南入曽第1	新入曽橋東	72
南入曽第2	新入曽橋東	116
北入曽	東亜DKK西	108
新狭山	新狭山小学校北	96
笹井	鷲宮製作所北	36

申込み12月15日 までに申込書(商工課、出張所に用意)に記入し商工課へ内線2554

(材料費) 持参品はさみ、新聞紙、ぞうきん、ごみ袋、花器と剣山お持ちの方) 申込み12月1日～20日 に費用を持つて富士見集会所へ 2959 6230

親子で手作り年賀状

日時12月3日、10時～12時 対象幼稚園以上の子どもと保護者 定員20組 費用一組200円 持参品じゃがいも、スプーン、消しゴム、カッターナイフ、スタンプ台など 申込み11月18日 から電話で勤労福祉センターへ 2953 5948

普通救命講習会

日時12月2日、13時30分～16時30分 内容AEDを使った心肺蘇生法 対象市内在住・通勤の中学生以上の方 定員30名 申込み11月17日 から消防署へ 2953 6177

では、生鮮三品の特別販売を行います。マグロの刺身、季節の果物、国産牛など大変お徳になっています。 日時11月18日 場所各組合加盟店 問合せ商工課内線2552か狭山商工会議所へ 2954 3333

歴史探訪

日時12月3日、8時狭山市駅東口集合(小雨決行) 場所六本木方面(東郷神社、山王日枝神社など) 定員25名 持参品昼食、飲み物、雨具など 交通費は実費 申込み11月16日 から狭山台公民館へ 2957 1271

不老荘の押し花教室

日時12月5日、9時30分～12時 対象市内在住の60歳以上の方 定員20名 費用1千800円 当日は、狭山市駅東口から送迎バスあり 申込み11月25日 までに不老荘(電話も可)へ 2957 3502

今回の同時配付物

狭山市農業祭の案内チラシ サピオ稲荷山からのお知らせ

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載費を指定できません。

イベント

やさしい環境講座②

日時12月9日、13時30分～16時
場所中央公民館 内容くぬぎ山で見つかる野鳥や昆虫、植物について写真で解説 対象小学生以上 定員60名 持参品筆記用具 問合せNPO法人くぬぎグリーンネット・永倉邦男さんへ 2959 8849

日時11月18日～22日、9時～16時 場所中央公民館 内容絵画、書写、陶芸、手芸、詩歌などを展示 問合せ同会・山崎昭次さんへ 2959 6846

日時11月21・28日、19時30分～21時30分(全2回) 場所富士見公民館 内容煎茶を適量、適温でおいしくいれる 定員10名 費用500円(茶菓子代) 申込み東雲煎茶会・木根光子さん(19時以降)へ 2959 6857

日時11月24日、18時30分～21時

新そばでそば打ち体験
市民の情報

場所富士見公民館 定員20名 費用1千500円(材料費) 持参品持ち帰り容器、手拭きタオル、エプロン

申込み日本手打そば保存会・室伏秀三さんへ 2999 6030

青少年文化体験フェスタ

日時12月9日、10時～15時 場所

広瀬小学校 内容地域の師匠から、

日本舞踊や和太鼓、俳句、合唱を学ぼう

対象小・中学生と保護者 持参品上履き、くつ入れなど 小・中学校公民館にチラシあり 問合せ狭山市文化団体連合会・板屋捷子さんへ 2957 4527

富士見の森の素敵な音楽会

日時11月25日、13時30分～16時

場所富士見公民館 内容大正口マンの歌曲と竹久夢二の映像と楽器の協演 問合せおんげい・松尾静さんへ 2956 3648

皆川満寿美さんと埼玉県男女共同

参画推進プラン2010を読む

日時12月9日、13時30分～16時

場所中央公民館 定員30名 問合せ

ヘアテの会・狭山・福井なお子さんへ 2959 0375

楽しい日本舞踊で情操教育を!

日時11月22日～平成19年1月31日の

毎週水曜日、17時～20時 場所中央

公民館 内容童謡小曲や古典などを

学ぶ 対象中学生以下 持参品浴衣、足袋、白いソックスも可) 着物一式の貸し出し可 申込み子ども歌舞伎踊り教室・山口由記さんへ 2953 2878

日時平成19年1月20日、5時30分

20時 場所小海リエックススキー

バレー(長野県) 内容親子でスキー

を学ぶ、講習会あり 対象小学生3

年生以上の子どもと保護者 定員40

名 費用大人8千円、子ども一人6

千500円(交通費、リフト、昼食、保

険代、レンタルスキーは別途) 申込み11月26日、9時30分から市民会館へ 問合せ狭山市スキー連盟谷島稔さんへ 2955 0228

日本舞踊で年末年始の宴に、

心身の健康に!

日時11月22日～平成19年1月31日の

毎週水曜日、13時～17時 場所中央

公民館 内容創作舞踊や小曲、古典

を学ぶ 費用2千円 持参品浴衣、

足袋、貸し出し可) 申込み日舞雅愛

好会・山口由記さんへ 2953 2878

家事と家計の講習会

日時11月21日、10時～12時 場所

中央公民館 内容暮らし方を見直す

定員30名 費用350円(資料代)

持参品筆記用具 保育あり、申し

込みと250円が必要 問合せ武蔵

野友の会・狭山・所沢方面・岩田久美

子さんへ 2956 6130

クリスマスプレゼントに

ネクタイ・パッチワークをどぞ

日時11月20日、9時30分～12時

場所人間公民館 費用ネクタイ2千

500円、パッチワーク2千円(材料

費) 持参品洋裁道具 申込み手芸

サークル・奥井美代子さん(17時以降)

へ 2959 8304

狭山市ボウリング連盟大会

日時12月3日、13時～15時 場所

新狭山グラウンドボウル 内容3ゲー

ムアメリカン方式 定員100名

費用1千800円(会員は1千300

円) 問合せ同連盟横山幸雄さん

へ 2952 2111

狭山市ダンス連盟交流会

日時12月3日、15時～20時30分

場所市民総合体育館 内容講習会、

抽選会、フリーダンスタイムなど

費用1千円 持参品ダンスシューズ

申込み同連盟・肥後正彬さんへ 2

953 8899

音の祭典

日時12月9日、12時～16時 場所

富士見公民館 内容琴・三味線、尺八、

民謡、詩吟などの団体による合同発

表会 問合せ堀兼尺八会・新園良敏

さんへ 2954 0209

子どもと楽しむ造形活動

日時11月17・24日、18時45分～20時

30分 場所中央公民館 内容子ども

の感性を刺激する子どもと楽しむ

季節のめぐり 定員20名 費用1千

200円(教材費など) 持参品はさ

みのり 申込みNPO法人さやま保

育サポートの会よつばのおうち・佐

藤洋子さんへ 2957 0451

ふじみコンサート

日時12月3日、14時～15時30分

場所富士見公民館 内容バイオリ

ン・フルート・サクソフォンの独奏

ソプラノ独唱 問合せ狭山名曲鑑賞

会・丹羽京子さんへ 2959 9

245

歴史講座

栗林忠道と硫黄島の戦い

日時11月26日、13時30分～16時

場所市民会館 費用1千円(学生は

500円) 問合せ埼玉ビジョンの

会・田村秀二さんへ 2954 5

617

狭山マジッククラブ発表会

日時12月3日、13時30分～15時30

分 場所市民会館 定員150名

申込み同会・近藤潔さんへ 295

8 7271

ボタニカルアート(植物画)展示会

日時12月6日～19日、9時～22

時(19日は12時まで) 場所富士見公

民館 問合せ植物画愛好会・関根徳

子さんへ 2957 1001

会員登録

富士見初心者着付同好会

手結びによる簡単な着付けを学ぶ
毎週金曜日の10時～12時、富士見集
会所で活動 入会金1千500円、
会費月額2千円 問合せ沼久子さん
へ 2959 4692

男の遊学会

遊びの中から知識と情報を学び、交
流から人生観を高める 毎月第2土
曜日の19時～21時、狭山台公民館で
活動 会費月額1千円 問合せ五十
嵐勇さんへ 2957 8384