



1月27日	健康向上は気功教室で...P22
30日	お茶を楽しむ会...P22 人権問題講習会...P23
31日	男性対象手作りパン教室(～2月21日の毎週水曜日)...P22 シリーズ公民館と社会教育 今、人権を考える(～2月28日の毎週水曜日、全5回)...P23
2月2日	狭山市民展(～2月4日)...P24
3日	三富巡回文化財展・おいでよ三富寺社めぐり(～12日、5日を除く)...P23 健康づくり講演会...P24
4日	さくら草の管理...P22
6日	福祉講座・糖尿病食(3月6日、全2回)...P23
8日	狭山市まちづくり市民公開講座第3回...P23
10日	応急手当普及員の養成講習会(～12日、全3回)...P23
11日	トレーニング機器の利用講習会(17・21日)...P22 スポーツ相談(17日)...P22
16日	寿荘 将棋大会...P23
18日	上級救命講習会...P24
19日	骨粗しょう症検診(～2月22日)...P24
20日	囲碁大会...P22
22日	お母さんのための手芸教室(23・27・28日)...P23
24日	ペタンク教室(3月3日、全2回)...P22
25日	自宅でシタケ栽培...P22
3月2日	骨折予防教室(3月19日)...P24
3日	体験学習・お姫さまになろう...P23 いざというときに知っておきたい法律 離婚・親権...P24
10日	ウォーキング講座...P24 知っておきたい年金・社会保障制度...P24
11日	大人のための飼育体験教室...P22

大人のための飼育体験教室

日時3月11日、8時30分～16時 対象市内在住・在勤の20歳以上の方 定員6名多数は抽選) 費用500円(保険料など) 申込み2月10日 消印有効で往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、こども動物園(柏原864 1。抽選結果は2月20日までに返送)へ 29539779

健康向上は気功教室で!

気の通りを活性化する、初心者向けの教室です。日時1月27日、13時～15時 対象市内在住・在勤の方 定員15名 費用200円 持参品動きやすい服装 申込み1月17日 から電話で勤労福祉センターへ 29535948

都市緑化植物園

29526131

さくら草の管理を学ぶ

日時2月4日、13時30分～15時30分 内容さくら草の鉢植えでの管理法や栽培する方法を学ぶ 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用1千円(材料費など) 持参品軍手、筆記用具、レジ袋 作業しやすい服装 申込み1月19日～28日 に費用を持って都市緑化植物園へ

自宅でシタケ栽培

栽培方法までを親子で学び、家庭で栽培・収穫しませんか。日時2月25日、13時30分～15時30分 対象市内在住・在勤の方 定員15組 費用1千円(材料費など) 持参品軍手、筆記料費など) 持参品軍手、筆記

市民総合体育館

29520511

スポーツ相談(個人面談)

日時2月11日、9時～12時と17日、13時～17時 内容運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館 電話も可)へ

トレーニング機器の利用講習会

コース名	2月	講習時間
午前コース	17日	9時30分～12時
午後コース	11日	13時30分～16時
夜間コース	21日	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用200円(施設使用料) 申込み2月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ

ペタンク教室

日時2月24日と3月3日、9時～11時(全2回) 場所県立狭山高校 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用500円(保険料など) 申込み1月22日 から費用を持って体育課へ内線5712

男の手作りパン教室

日時1月31日～2月21日の毎週水曜日、9時～12時30分 内容パンとスープ作りなど 定員各日9名 費用1回600円 持参品エプロン、三角巾、手拭きタオル 申込み全回出席できる方は1月18日、特定の回だけ出席の方空きがある場合のみ)は1月22日、いずれも9時から電話で奥富公民館へ 29544829

狭山市まちづくり

市民公開講座 第3回

日時2月8日、18時30分～
20時30分 場所中央公民館
内容コンパクトシティの可能性と狭山市西口再開発事業

第4回は3月8日 に開催
問合せ狭山市駅西口開発事務所
2955 0023 か西
武文理大学へ 2954 7575

お母さんのための手芸教室

お子さんが入園や入学する際に必要なものを手作りで用意しませんか。
日時2月22・23・27・28日の木・

市民会館

2953 9101

大・中ホール2月の予定

3日	教育講演会、七か国語を話す、日常がある(言語交流研究所ヒッポファミリークラブ) 13:30 自(民)
10日	狭山市リコーダーコンクール(狭山リコーダー協会) 9:30 自(民)
14日	田辺靖男 & 九重佑三子コンサート(MIN ON) 18:00 有(民)
24日	世界音楽めぐり(狭山市文化団体連合会・市民会館) 13:30 有(民・市)
25日	ヤングフェスタ(狭山市文化団体連合会・市民会館) 13:30 自(民・市)

小ホール2月の予定

3日	健康づくり講演会 健康づくりは良い歯と楽しい食事(すこやかさやま連絡協議会) 12:30 事(市)
4日	朗読劇 朧の夏(狭山教員主任手当拠出金管理運営委員会) 14:00 整(民)
6日	教育講演会、七か国語を話す、日常がある(言語交流研究所ヒッポファミリークラブ) 10:00 自(民)
11日	ピアノ・フルート発表会(たかなし楽器音楽院) 9:30 自(民)
17日	ドリームコンサート(狭山市第二児童館合唱団) 13:30 整(市)
18日	ピアノ・クラシックギター発表会(たかなし楽器音楽院) 9:30 自(民)
24日	世代を超えて(狭山市文化団体連合会・市民会館) 9:30 自(民・市)
25日	世代を超えて(狭山市文化団体連合会・市民会館) 9:30 自(民・市)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、事は事前申し込み、整は整理券が必要です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

2月の休館日5・12・13・19・26日

金・火・水曜日、9時30分～11時30分(1回だけの参加可)
定員10名 保育あり 申込み1月19日、9時から電話
で奥富公民館へ 2954 4829

福祉講座・糖尿病食

日時2月6日、10時～11時30分と3月6日、10時～12時30分(全2回) 場所狭山台公民館 内容 2月:講義 3月:調理実習 対象糖尿病食に関心のある方 定員10名 費用500円(材料費)
持参品エプロン、三角巾 申込み1月30日 までに入間川在宅介護支援センターへ 問

合せ高齢介護課内線1573
か同センターへ 2956 3366
博物館 2955 3804

体験学習・お姫さまになろう

桃の節句にちなみ、女の子のきらびやかな打ちかけの着付け体験を行います。
日時3月3日、9時～16時(一人45分程度) 対象身長120cm程度の女子(7歳前後) 定員14名 費用1千円 持参品足袋 ヘアメイクは自宅準備してください 申込み2月22日、9時から電話で博物館へ

寿荘将棋大会

日時2月16日、9時45分～16時15分 対象市内在住の60歳以上の方 定員50名 費用1000円(昼食が必要な方は別途500円) 当日は、入間公民館、狭山市駅東口、新狭

三富巡回文化財展

おいでよ三富社めぐり
三富地区周辺にある代表的な寺社を写真で紹介しています。また、マップを用意していますので、写真展とあわせて寺社巡りもお楽しみください。
日時2月3日～12日、9時～17時(5日は除く)入館は16時30分まで

人権問題講演会

日時1月30日、13時30分～15時45分 場所市民会館 内容ミニコンサートと人権を拓く2007...深く生きる」がテーマの講演 問合せ人権推進室へ内線7131

シリーズ公民館と社会教育 今、人権を考える

日時1月31日～2月28日の毎週水曜日14時～16時第1回と第5回は10時～12時、全5回) 講師暉峻淑子氏、伊藤真氏ほか 定員50名 申込み中央公民館へ 2952 2230

応急手当普及員の養成講習会

事業所などで開催する、普通救命講習会の指導員を養成するための講習会です。
日時2月10日～12日、8時30分～17時(全3回) 場所入間市健康福祉センター 対象市内在住・在勤の18歳以上の方 定員10名 費用3千360円(テキスト代) 申込み1月17日 から消防署へ 2953 6177