



イベント カレンダー 2・3月

2月18日	日本語発表会と国際交流の集い...P17
20日	市民芸術祭(～25日)...P19
23日	宝荘・教養講座...P19 学んでみよう！介護サービス施設...P16
24日	お雛様とつるし飾り(～3月4日)...P16 ふれあいコンサート...P16 植物画展(～3月18日)...P17
3月1日	女性講座・健康づくり教室(～22日の毎週木曜日)...P16 シニア室内ペタンク大会...P17 人気のアジアごはん(9・19日)...P19
3日	IT講習会・デジカメを楽しむ(4・10・11日)...P16 男性講座(～24日の毎週土曜日)...P19
4日	普通救命講習会...P16
6日	福祉講座・やさしい介護(13日)...P18
7日	健康はなまる講座(15日)...P18
8日	メンタルヘルス講演会...P16 事業所・管理監督者の研修会...P19
9日	環境講座(16日)...P18 狭山台バス見学会...P19
10日	早春のバス見学会...P16 親子で作る折り紙教室...P19
11日	トレーニング機器の利用講習会(17・28日)...P17 スポーツ相談(17日)...P17 ギター演奏会...P19
12日	即、就職！パワフル就職セミナー...P16
13日	就職に役立つパソコン講座(14日)...P19
14日	エッグアート教室...P19
15日	押し花教室...P19
17日	春植えに向けた花壇の管理...P17 IT講習会・デジカメを楽しむ(18・24・25日)...P16
20日	地域ふれあい講座・いじめ問題の克服をめざして...P16
24日	囲碁大会...P19
25日	体験学習・茶席...P18

早春のバス見学会

集合3月10日 の7時30分
市役所(雨天決行) 見学先夢の島熱帯植物館と葛西臨海水族園(東京都) 対象市内在住・在勤の方 定員40名 費用4千800円(65歳以上は4千500円、小・中学生は3千円、未就学児は2千円)
交通費、昼食代、保険料など
申込み2月19日、9時から費用を持って 狭山市施設管理公社(グループの場合には代表者の申込み可)へ 29554671

普通救命講習会

日時3月4日、9時～12時
内容AEDを使った心肺蘇生法 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み2月17日 から消防署へ 29536177

富士見集会所

29596230

地域ふれあい講座

いじめ問題の克服をめざして
いじめ問題の解決には、学校・家庭・地域の連携が重要です。中学校の校長先生と一緒に考えてみませんか。
日時3月20日、10時～12時 定員40名

メンタルヘルス講演会

日時3月8日、14時～15時30分 場所保健センター 内容統合失調症とデイケア 定員120名 申込み障害者福祉課へ内線1593

ツクスヨガ 対象市内在住・在勤の女性の方 定員15名

申込み2月20日 から富士見集会所へ
ふれあいコンサート
日時2月24日、13時30分～15時30分 内容集会所で活動する大正琴サークルの演奏
ふじみ寿大学生を募集
日時4月～12月の毎月第2・4火曜日、13時30分～15時30分 内容健康や文学の講座
バス見学会など 対象市内在住の60歳以上の方 定員30名(多数は抽選) 交通費などの実費がかかる場合あり 申込み2月26日～3月5日 に直接富士見集会所応募用紙を用意)へ

お雛様とつるし飾り

公民館の講座をきっかけに始まった展示で、今年で2回め

を迎えます。土・日曜日には有料でお茶席も用意しています。



日時2月24日、10時～17時 場所 ぎやらりー入舎 問合せ入間公民館へ 29576615

IT講習会

デジカメを楽しむ

日時 第1回：3月3・4・10・11日 第2回：3月17・18・24・25日(いずれも土・日曜日の9時～12時、全4回) 内容デジカメで撮影した写真の加工と編集の初歩 対象パソコンの文字入力とマウス操作ができる方 定員各回8名(多数は抽選) 費用4千500円(テキスト代など) ノートパソコンの持ち込み可 申込み2月24日、9時～9

学んでみよう！

介護サービス施設

介護サービス施設の内容や受けられるサービスなどの紹介を、狭山市連合婦人会と共催で行います。
日時2月23日、14時～15時45分 場所中央公民館 問合せ社会教育課へ内線5671

即、就職！

パワフル就職セミナー

日時3月12日、14時～18時 場所ユースプラザ 内容実践ビジネススマナー、書類審査の傾向と対策など 対象35歳未満の方 定員20名 申込み2月19日、9時から商工課へ内線2554

日本語発表会と

国際交流の集い

日本語教室で学ぶ皆さんが、日ごろ学んだ成果を発表します。また、終了後はゲームやそば打ちなどを行います。

日時・内容 2月18日 10時
12時：日本語発表会 12時～16時：国際交流の集い
場所 中央公民館 費用 2000円(小学生は1000円) 申込み 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局へ 29524584

市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	3月	講習時間
午前コース	17日	9時30分～12時
午後コース	11日	13時30分～16時
夜間コース	28日	18時～20時30分



内容 機器の説明と実技 対象 15歳以上の中学生を除く
定員 各日 20名
費用 2000円(施設使用料)
申込み 3月1日、9時から

消費者ホット情報

おいしい話は要注意！危険な「マルチ商法」

「友人に誘われたアルバイトの説明会。『簡単に稼げて月収100万円も夢じゃない』『知人を勧誘して入会させると紹介料や利益の一部が手に入る』などの話と友人の説得に根負けし、販売組織に入るために30万円の健康食品と化粧品セットを契約させられた」...このように、消費者を販売員にし、会員を増やして行かう商法を「マルチ商法」や「ネットワークビジネス」などといいます。健康食品、化粧品、浄水器、美顔器などが多く、友人や知人からの口コミで広がるのが特徴です。

「契約後、知人を誘ってみたものの誰も入会せず、支払いだけが残った」...儲かると言われたのに稼ぐことができず、友人も離れてしまうなど、お金では買えない大切なものまで失うこともあります。マルチ商法のクーリング・オフ期間は20日間です。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に
消費生活センターへ 2954 7799

講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時 3月11日、9時～12時
と17日、13時～17時 内容 運動メニュー作成・運動指導
栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く)
申込み相談日の前日までに市民総合体育館(電話可)へ

シニア室内ペタンク大会



写真はイメージ

日時 3月1日、9時～15時30分
場所 市民総合体育館 対象 市内在住でペタンクの経験がある概ね60歳以上の方 定員 48組(3名で1組)
持参品 運動できる服装と上履き、タオル、昼食、飲み物 申込み 2月23日 までに高齢介護課へ内線 1572

都市緑化植物園

2952 6131

植物画展

日時 2月24日～3月18日、9時～16時 内容 植物に関係する水彩画など 月曜日は休所
春植えに向けた花壇の管理土作りから肥料まで、草花を育てるために必要な土の改

良を学びます。

日時 3月17日、13時30分～15時30分 対象 市内在住・在勤の方 定員 20名 費用 2000円(資料代) 持参品 筆記用具
申込み 2月20日、9時から費用を持って都市緑化植物園へ

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
中央図書館 3月の祝日を開館します。時間は9時～17時です。
3月の休館日
中央図書館 5・13・19・26日
狭山台図書館 1・5・12・19・21・26日 特別整理期間を含む

中央図書館 対面朗読サービス 視覚に障害のある方や高齢者などに、資料を音訳する対面朗読サービスを行っています。利用方法などはお問い合わせください。

移動図書館で資料を配布 来館が困難な方には、移動図書館駐車で資料を受け渡します。利用方法などはお問い合わせください。

図書館資料は大切に 図書館の本や雑誌などの資料は、市民皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるように大切に扱ってください。皆さんのご協力をお願いします。

休館日・時間外の資料返却 正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、CD・ビデオは開館日に中央図書館3階返却力ウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしています。



読書活動団体への支援 読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しも行っていきます。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

相互利用図書館 3月の休館日
入間市 5・12・19・26日 飯能市 5・12・19・21・26日 所沢市 5・12・19・21・26・28日 21日は本館の1・2階のみ開館 1・2日は分館は休館(川越市1・5・12・19・22・26日 西図書館は1・7日も休館 川越駅東口図書館は6・13・20・22・27日)

よく使っていただけるように大切に扱ってください。皆さんのご協力をお願いします。

中央図書館 3階返却力ウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしています。

読書活動団体への支援 読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しも行っていきます。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。