



(左から) 藤野ユリ子さん・栄一さん
(笹井在住、65歳・67歳)

健康のために15年ほど前から毎日1時間のウォーキングを欠かしません。また、サークルにも所属し、近くの山などでハイキングを楽しんでいます。



| | |
|-------|---|
| 4月20日 | 春の山野草展(～22日、5月3日～6日)...P24 |
| 22日 | 茶席(5月13日)...P23 |
| 25日 | 植物写真展(～30日)...P24 |
| 29日 | 狭山新茶と花いっぱいまつり...P25 |
| 5月3日 | 宝探しゲーム(4・5日)...P25 |
| 4日 | 若武者になろう(5日)...P22 |
| 7日 | 富士見公民館の元気塾(21日、6月4・18日、7月9・30日、8月6・20日、9月3・10日)...P23 |
| 8日 | ヘルシークッキングスクール...P23 トールペイント教室...P25 |
| 9日 | エッグアート教室...P25 |
| 12日 | ベランダで野菜作り...P24 |
| 13日 | トレーニング機器の利用講習会(19・24日)...P25 スポーツ相談(19日)...P25 |
| 14日 | さやまCITYゴルフ(21日)...P24 |
| 16日 | フラワーアレンジ教室...P23 健康はなまる講座(23日)...P23 |
| 17日 | 甲種防火管理新規講習会(18日)...P24 押し花教室...P25 |
| 19日 | 津南町で田植えと稲刈り体験(20日、10月6・7日)...P22 上級救命講習会...P25 |
| 27日 | 壮年ソフトボール大会(6月3日)...P24 狭山市ウォークラリー大会...P24 |
| 29日 | ハーブの寄せ植え...P24 |

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
中央図書館5月の祝日を開館3日(文化の日・木)、4日(みどりの日・金)、5日(こどもの日・土)を開館します。時間は9時～17時です。
5月の休館日
中央図書館1・7・14・21・28・31日 狭山台図書館1・3・4・5・7・14・21・28・31日
中央図書館・対面朗読サービス視覚に障害のある方や高齢者などに、資料を音訳する対面朗読サービスを行っています。利用方法などはお問い合わせください。
移動図書館で本をお届け
来館が困難な方には、移動図書館駐車場で資料を受け渡します。利用方法などはお問

い合わせください。

図書館資料は大切に

資料は、市民皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるように大切に扱ってください。皆さんのご協力をお願いします。
休館日・時間外の資料返却
正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、CD・ビデオは開館日に中央図書館3階返却カウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしています。
読書活動団体への支援
読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しも行って

います。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。
相互利用図書館5月の休館日
入間市1・7・14・21・28・31日
飯能市3・4・7・14・21・28・31日
所沢市3・4・5・7・14・21・28日
川越市1・2・7・8・9・10・14・21・28・31日
川越駅東口図書館は1・2・7・10・15・22・29・31日
博物館 2955 3804
体験学習・若武者になろう！
子どもの成長と健康を願って、甲冑を着せてみませんか。お持ちのカメラで記念写真も撮影できます。
日時5月4・5日、9時30分～11時30分と13時30分～15時30分 対象4歳以上でウエス

トが80cm以下の方 定員各回20名 申込み4月19日、9時から電話で博物館へ体験学習・茶席
狭山の抹茶・明松を使った気軽に楽しめるお茶席です。
日時4月22日 と5月13日、11時～15時 定員50名 費用一席300円(入館料を含む)
毎週土曜日とこどもの日は小・中学生の入館料が無料、博物館では、毎週土曜日は、小・中学生の入館料が無料になっています。5月5日のこどもの日も、小・中学生の入館料が無料になります。ぜひ、この機会にご来館ください。
友好交流都市・津南町で田植えと稲刈り体験
日本一の魚沼産コシヒカリの田植えと稲刈りを体験しま

す。収穫したお米は後日ブレゼントします。



開催日・内容
5月19・20日
(土・日)：田植
え 10月6・
7日(土・日)
：稲刈り 場

所新潟県中魚沼郡津南町 対
象市内在住の方 定員30名
(多数は抽選) 費用中学生以
上は8千500円、小学生以
下は4千250円(宿泊料)
申込み5月7日 までに農業
委員会事務局へ内線6082

危険物取扱者試験、準備講習会、 免状の書き換え手続き

危険物取扱者免状を取得するための試験と受験者を対象とする準備講習会を行います。

危険物取扱者試験

| 試験日 | 種類 | 会場 | 受付期間 |
|-------|----|-------------|---------|
| 5月20日 | 全類 | 東京国際大学(川越市) | 4月10日 ~ |
| 5月27日 | | 獨協大学(草加市) | 20日 |
| 7月29日 | | 東京国際大学(川越市) | 6月25日 ~ |
| 8月5日 | | 埼玉工業大学(深谷市) | 7月4日 |

試験手数料 甲種...5千円 乙種...3千400円 丙種...2千700円
申込み申込用紙(消防本部予防課と消防署と分署に用意)に記入し、受付期間に郵送か直接消防試験研究センター埼玉県支部(〒330 0062 さいたま市浦和区仲町2 13 8 ほまれ会館2階)へ 048 832 0747

危険物取扱者準備講習会

| 種類 | 開催日 | 会場 | 受付期間 |
|-------|---------------|----------|-------------|
| 甲種 | 6月2・3日(土・日) | 川越福祉センター | 5月1日 ~25日 |
| | 4月22・23日(日・月) | | ~4月13日 |
| 乙種第4類 | 6月9・10日(土・日) | 埼玉県労働会館 | 5月16日 ~6月1日 |
| | 6月30日 7月1日 | 川越福祉センター | 6月1日 ~21日 |

そのほかの会場もあり。詳しくは消防本部予防課へ
受講料 甲種...7千700円 乙種...6千700円(防火安全協会員は1千円引き、テキスト代は別途) 申込み申込み書(消防本部予防課と消防署と分署に用意)に記入し8時30分~16時30分に消防本部予防課へ 2953 7113

危険物取扱者免状の書き換え手続き

免状の写真は、交付日から10年以内ごとに書き換えが必要です。書き換え期限の過ぎた免状をお持ちの方は至急手続きを行ってください。
申込み申請書(県内の各消防本部に用意)に記入し、郵送か直接 消防試験研究センター埼玉県支部へ 問合せ消防本部予防課へ 2953 7113

フラワーアレンジ教室

日時5月16日、10時~12時
対象市内在住・在勤の方 定員10名 費用1千800円
(花代など) 持参品エプロン、花を持ち帰る袋、花ばさみ
申込み4月20日 から費用を持って勤労福祉センターへ
2953 5948

中央公民館の 学級生を募集

中央寿大学/日時5月16日からの毎月第3水曜日、13時30

分~15時30分 内容歴史や健康の講座、館外学習など 対象市内在住の60歳以上の方 定員100名

あけぼの教室/開催日5月からの毎月1回日曜日(1回2時間程度) 内容料理や旅行など 対象療育手帳をお持ちの方 費用2千円

つみきくらぶ/開催日5月からの毎月1回土曜日(1回2時間程度) 内容料理、ボウリング、工作など 対象療育手帳をお持ちの18歳以下の方 費用1家族3千円(実費が)

かる場合あり) あけぼの教室とつみきくらぶはボランティアも募集中 申込みいずれも4月27日 までに費用を持って中央公民館 日曜日を除く、9時~17時)へ 2955 2230

富士見公民館の元氣塾

日時5月7・21日、6月4・18日、7月9・30日、8月6・20日、9月3・10日の月曜日、14時~16時全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方

定員25名 申込み4月24日、9時から富士見公民館電話は不可)へ 2959 0175

ヘルシークッキングスクール

公式ホームページと公式モバイルサイトに掲載されている、ヘルシークッキングレシピ集の中の献立から1テーマを作ります。
日時5月8日、10時~12時30分 定員30名 費用350円(材料費、当日に集金) 持参品エプロン、三角巾、タオル 筆記用具 申込み4月17日

5月2日 に、保健センターへ 2959 5811

健康はなまる講座

ライフスタイルを見直して、食事・運動・休養であなただの健康をはなまるにしましょう。
日時5月16・23日、9時~12時30分(全2回) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象コレストロール・血糖値が気になる方や健康管理の基本を学びたい方など 定員30名 費用400円(調理実習費) 申込み4月17日~27日 保健センターへ 2959 8111