



市民会館

2953 9101

大・中ホール5月の予定

20日	ダンスin狭山(狭山ダンス連盟) 12:30 自(民)
27日	定期演奏会(狭山市立西中学校吹奏楽部) 13:00 自(市)

小ホール5月の予定

12日	ポー・ハイ・メレ・ハワイ コンサート(ハワイ音楽を楽しむ会) 13:00 自(民)
13日	07むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会埼玉県支部西地区) 13:00 有(民)
20日	歌と踊り 愛のプロジェクト(愛の翼) 10:00 自(民)
26日	音楽教室発表会(熊本真美・山口正恵) 12:45 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日1・4・7・14・21・28日

日時5月27日、9時に市役所北口集合(小雨決行) 費用400円(中学生以下は300円、未就園児は無料。保険料など) 持参品昼食、飲み物、雨具、筆記用具など 申込み5月22日 までに体育課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711



生きる喜びいっぱい...さやま運動 狭山市ウォークラリー大会

見る・聞く・試すの4・6・8kmの3コースをコマ地図を頼りに歩きます。

壮年ソフトボール大会
日時5月27日と6月3日の日曜日、8時から予備日は6月10日(場所上奥富コンビネーショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上で構成された、出場者全員の合

ソフトバレーボール教室
日時6月9日と7月7日の毎週土曜日、9時〜11時全5回(対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員25名 費用500円(保険料など) 申込み4月28日 から費用を持って狭山台体育館へ 2958 1201

甲種防火管理の新規講習
開催日5月17・18日(木・金)
場所人間市産業文化センター
対象市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方 定員40名 費用3千500円(教

計年齢が430歳以上になる傷害保険加入済みのチーム 定員36組(多数は抽選) 費用2千円 申込み5月15日、19時30分、20時に市役所6階会議室(代表者会議あり)へ 問合せ体育課へ内線5712

さやまCITYゴルフ大会
開催日5月14・21日 場所 東京ゴルフ倶楽部 内容18H新ペリア方式 対象市内 在任・在勤の方 定員各日120名(多数は抽選) 費用1千500円(プレー費などは当日精算) 申込み4月24日、19時〜19時30分に費用を持って市役所6階会議室2名以上のグループで参加する場合、代表者のみ入場申し込みは一人1組のみで重複は不可(へ) 問合せ体育課へ内線5711



春の山野草展
日時4月20日〜22日と5月3日〜6日、9時〜16時 内容新緑の美しい山野草を多数展示 毎週月曜日は休所。祝日の場合は翌日が休所 植物写真展
日時4月25日〜30日、9時〜16時 内容都市緑化植物園で見られる植物の写真展
ベランダで野菜作り
ベランダで収穫できる夏野菜の作り方を学びます。
日時5月12日、9時〜12時 対象市内在住・在勤のプランターに植えた野菜を持ち帰れる方 定員20名 費用900円(材料費など) 持参品筆記用具、スコップ、軍手、作業しやすい服装 申込み4月27日、9時〜5月8日 に費用を持って都市緑化植物園へ
ハーブの寄せ植え
香り豊かなハーブを使って、寄せ植えを作ります。
日時5月29日、10時〜12時 対象市内在住・在勤のプラン

都市緑化植物園
2952 6131

狭山新茶と花いっぱいまつり

新茶と花の良い香りに包まれた、狭山ならではのイベントです。なお、駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してご来場ください。

日時4月29日、9時～15時
場所市役所駐車場
内容狭山茶コーナー...茶摘み体験、新茶販売、湯茶接待、手もみ茶製造実演、新茶製造実演、花・茶苗木の無料配布など
アトラクション...和太鼓、大太鼓、茶席、華道など
彩りセール...模擬店、フリーマーケット約30店舗、植木市、観葉植物の販売
問合せ農政課内狭山新茶と花いっぱいまつり実行委員会事務局へ内線2532



ターに植えたハーブを持ち帰れる方 定員20名 費用1千800円(材料費など) 持参品筆記用具、スコップ、軍手、作業しやすい服装 申込み5月13日、9時～22日 に費用を持って都市緑化植物園へ F Mラジオで情報を提供中 植物アドバイザーや園内の開花状況などをFMチャッピー(77.7MHz)をとおして生放送しています。
放送時間9月までの毎週水曜日、9時10分ごろから約10分間

いきいきライフ教室

いつまでも「いきいき」と暮

市民総合体育館

2952 0511

コース名	5月	講習時間
午前コース	19日	9時30分～12時
午後コース	13日	13時30分～16時
夜間コース	24日	18時～20時30分

トレーニング機器の利用講習会
内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用200円

らす秘訣(ひけつ)を楽しく学びます。日時毎月第2水曜日の13時～14時 対象市内在住の60歳以上の方 狭山市駅西口から無料送迎バスあり 申込み宝荘へ 2952 7777

上級救命講習会



(施設使用料) 申込み5月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ
スポーツ相談(個人面談) 日時5月13日、9時～12時と19日、13時～17時 内容運動メニュー作成・運動指導 栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館(電話も可)へ

AEDを用いた心肺そ生法などを学ぶ講習会です。ぜひ、ご参加ください。

サピオ稲荷山

2953 0577

日時5月19日、8時45分～17時 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み4月17日 から消防署へ 2953 6177

押し花教室

押し花を使って飾り付けを行い、ミニティッシュケースを作ります。

日時5月17日、10時～12時 費用3千円(材料費など) 申

込み5月13日 までにサピオ稲荷山へ
泳げなくても楽しくできる

水中ウォーキング教室 東京家政大学との共催で、足裏と姿勢の写真撮影、水中運動やバランス運動などを行います。

日時6月1日～7月13日の毎週金曜日、10時30分～12時(全7回) 対象18歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 費用7千円(施設使用料は別途) 申込み5月10日 必着で、はがきに希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入し、東京家政大学地域連携協力推進センター(〒350 139 8 稲荷山2 1)へ 2955 6959

小・中学生入場無料

宝探しゲーム 子どもの日にちなみ、5月3日からの3日間は小・中学生のプール入場料を無料にし、宝探しゲームを開催します。

日時5月3・4・5日、12時30分と15時30分から

ツールペイント教室

木板に下絵を書き写し、色を塗って母の日にちなんだ作品を作ります。

日時5月8日、9時～12時

狭山市ホットインフォメーション

市のイベントなど市役所からのお知らせを狭山ケーブルテレビの「テレビ・さやま新聞」で放送しています。更新は週に1度。ぜひご覧ください。
放送時間 1日5回 6時30分・8時30分・13時・18時30分・0時30分
テレビ・さやま新聞ニュースや市民生活に関する情報をタイムリーにお届け
ちゃっぴいアワーニュースやお店紹介、キャンパス情報までさまざまな内容
<7時・9時(土・日のみ)・12時・16時・23時放送>
ちゃっぴい撮影隊講演会、音楽会などでお届け<19時放送>
問合せ狭山ケーブルテレビ ☎0120-340-379
e-mail:ch9@sta.s-cat.ne.jp http://www.s-cat.ne.jp



対象小学生以上の方 費用1千300円(材料費など) 申込み5月5日 までにサピオ稲荷山へ

エッグアート教室

たまごの殻を使って、母の日のプレゼントを作ります。日時5月9日、9時～12時 定員20名 費用1千円(別途材料費が必要) 申込み4月30日 までにサピオ稲荷山へ