



イベント
カレンダー-8・9月

8月21日	ふじみ寿大学の公開講座...P19
22日	博物館のロボット催し(～26日)...P19 水墨画展(～9月2日)...P20
24日	智光山荘のハーブ湯(25・26日)...P18
9月2日	ジャーマンアイリスの育て方...P20
3日	人気のアジアごはん...P19
4日	初・中級者バドミントン教室(～27日、全7回)...P18 寿荘の講座(～10月31日、全4回)...P20
5日	初心者ゴルフ教室(～10月5日、全10回)...P19
7日	初秋の山野草展(～9日)...P20
8日	アイダアイダ教室...P20 体力テスト...P20
9日	将棋大会...P18 トレーニング機器の利用講習会(15・27日)...P18 スポーツ相談...P18
11日	初心者短歌教室(～10月23日、全4回)...P19
13日	脱・メタボリック教室(～11月22日、全5回)...P18 ママのための再就職準備支援セミナー(20・27日)...P19
15日	上級救命講習会...P19
19日	男の手作りパン教室...P19
21日	健康はなまる講座(28日)...P18
23日	薬草植物ガイドツアー...P20
25日	不老荘の陶芸教室(～11月6日)...P20

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801

9月の休館日

中央図書館 3・10・18・24日
狭山台図書館 3・10・17・18・23・24日

相互利用図書館8月の休館日
入間市 3・4・10・17・24日 飯
能市 3・10・17・24日 所沢市
本館は施設改修工事に伴い、
9月1日～平成20年1月4日
臨時休館 分館休館日 3・10・
17・18・24(26日) 川越市 3・
10・18・19・25・26日(川越駅東
口図書館は 4・11・18・19・25・
26日)

将棋大会

日時 9月9日、8時30分～
17時 内容 棋力別による対抗
戦 定員 60名 申込み 8月31

市民総合体育館

2952 0511

コース名	9月	講習時間
午前コース	15日	9時30分～12時
午後コース	9日	13時30分～16時
夜間コース	27日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用
するための説明と実技 対象
15歳以上の方(中学生を除く)
定員 各コース20名 費用 20
0円(施設使用料) 申込み 9
月1日、9時から講習日の
前日までに費用を持って同体
育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時 9月9日、9時～12時
と15日、13時～17時 内容
運動メニュー作成・運動指導、
栄養・休養処方と指導 対象

日 までに中央公民館へ 2
952 2230

15歳以上の方(中学生を除く)
申込み相談日の前日までに同
体育館へ

初・中級者バドミントン教室
日時 9月4・6・11・13・20・25・
27日の火・木曜日、9時～11時
(全7回) 対象 市内在住・在
勤・在学の高校生以上の方
定員 30名 費用 2千円 申込
み 8月17日 から費用を持っ
て同体育館へ

脱・メタボリック教室

日時 9月13・26日、10月11日、
11月8・22日の水・木曜日、午
前9時～13時(全5回) 内
容 メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)から脱する
ためのグループワーク、血液
検査、調理実習、ストレッチ体
操など 対象 60歳以下でBMI
I(体重kgを身長m×身長m
で割った数値)が25以上の方

か腹囲が男性85cm以上、女性
が90cm以上の方でメタボリッ
クシンドロームが心配で全回
出席できる方 定員 25名 費
用 調理実習費1千円、血液検
査費1回につき500円(2
回予定) 申込み 8月20日
～30日、保健センターへ
2959 5811

健康はなまる講座

ライフスタイルを見直し、
食事・運動・休養であなたの健
康をはなまるにしましょう。
日時 9月21・28日の金曜日、9
時～12時45分(全2回) 内容
食事のバランスチェック、調
理実習、ストレッチ体操など
対象 コレストロール・血糖値
が気になる方、健康管理の基
本を学びたい方 定員 30名
費用 400円(調理実習費)
申込み 8月20日～9月4日

に保健センターへ 295
9 5811

入間川小学校のプール

9月の開放日

開放日 9月1日～17日の土・
日曜日と祝日 15日を除
く 開放時間 9時30分～17時
対象 市内在住の方 入場者
は付添いの方も必ず水着、水
泳帽を着用。水温などの状況
により利用できない場合あり
問合せ 体育課へ内線 5711

智光山荘のハーブ湯で
いやし効果!

森林浴を楽しんだ後は、ハ
ーブの香りに包まれて日ごろ
の疲れをいやしませんか。
日時 8月24日～26日、11
時～14時 費用 200円(小学
生以下100円) 問合せ 智光
山荘へ 2953 6677

博物館

2955 3804

ロボカップと最新ロボット事情講演会/日時8月26日、13時30分〜15時 対象小学生以上の方 定員80名 申込み8月16日 9時から電話で

狭山工業高校のキャリアロボット・デモンストレーション/日時8月22日〜24日、11時と13時30分から

24日は11時からのみ

狭山工業高校のロボスプリント/日時8月25日

東洋大学のロボットサッカーデモ/日時8月26日

市民講師塾の受講生を募集

日時9月11・18・25日の火曜日、10時〜15時(全3回) 25日は15時30分まで) 場所中央公民館

対象生涯学習ボランティア学校支援ボランティア、市民の学習や活動の支援者・コーディネーターを指している人など

定員35名(多数は選考・抽選) 申込み所定の申込書(公民館・集会所・図書館などに用意)に記入し郵送かFAXで社会教育課へ 講座終了後、受講生有志が自主企画・運営する

市民向け講座を予定 問合せ社会教育課へ内線5673

学校公開講座

狭山清陵高校/ 生け花を

楽しむ/日時10月13・20・27日の土曜日 旅と地理・歴史/日時10月13・27日の土曜日

時間はいずれも10時〜12時 対象18歳以上の方 定員は10名 15名(いずれも多数は抽選) 費用材料費は実費

申込み8月31日 消印有効で往復はがき(1講座につき1枚)に、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を記入し、同校公開講座係 〒350 1

333 上奥富34)へ 295

37161

東京家政大学/セルフフェ

イシャルケア/日時10月1日〜12月10日の隔週月曜日、13時〜14時30分(全6回) 定員20名 費用6千円

子ども公開講座・英会話で遊ぶ/日時10月6日〜11月10日の土曜日、10時〜11時30分(全5回) 対象小学4〜6年生

定員20名 費用5千円 生活文化・環境を考える/日時10月4日、12月6日の木曜日、14時〜15時30分(全10回)

定員100名 費用1千円 暮らしに活かす色彩心理/日時11月10日、12月8日の土曜日、10時〜11時30分(全5回)

教育・子育て・キッズ 学び・楽しむ

定員40名 費用5千円 申込み色彩心理は10月25日、その他は9月15日 必着では

がきかFAXで講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、子ども講座は学校名・学年を記入し、同大学地域連携協力推進

センター(〒350 1398 稲荷山2 15 1)へ 2955 6959、☎2955

6929 問合せ社会教育課へ内線5673

ママのための

再就職準備支援セミナー

応募書類の書き方や面接時のマナーなどを学びます。

日時9月13・20・27日、10時〜12時 内容自分のライフスタイルを考える、自分に合う仕事を見つける、面接のマナーなど 場所富士見集会所

対象再就職を希望する子育て中の女性 定員20名 2歳以上の子どもの保育あり 申込み8月17日 から男女共同

参画推進室へ内線2514 クロスカントリー in SAYAMA

開催日12月16日 種目 2km: 小学5・6年生男女 3km: 中学生男女・高校生女子、一般女子 6km: 高

募集 官公庁

校生・一般・シニア男子(40歳代・50歳代・60歳以上)年齢は大会日の満年齢) 費用 小: 中学生: 1千円 高校生: 1千

500円 一般・シニア: 2千円 申込み8月20日、11

月9日 に申込書(体育課公民館 体育施設に用意)に記入・押印し、郵便振替で体育課内

同実行委員会へ内線5711 初心者短歌教室

日時9月11・25日、10月9・23

日の火曜日、9時30分〜11時30分(全4回) 定員20名 申込み8月21日 から富士見公

民館へ 2959 0175 奥富公民館

2954 4829 人気のアジアごはん

日時9月3日、9時30分〜12時30分 内容ネパール出身の講師から家庭料理を教わる 定員14名(多数は抽選)

費用800円 持参品エプロン、三角巾、手拭タオル 申込み8月16日、18日、9時

17時に奥富公民館へ 男の手作りパン教室

日時9月19日、9時〜12時30分 内容ベーグルとオニオンパンを作る 定員12名(多数は抽選) 費用600円 持

参品エプロン、三角巾、手拭タオル申込み8月27日、29日、9時〜17時に奥富公民館へ

上級救命講習会

AEDを使って心肺蘇生を行う、応急手当講習会です。 日時9月15日、8時45分〜

17時 場所消防本部 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み8月17

日 から消防本部救急課へ 2953 7147

初心者ゴルフ教室

日時9月5日、10月5日の水・金曜日、19時30分〜21時30分(全10回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・

在勤で未受講の方 定員20名(多数は抽選) 費用1万7千円(ボール代、保険料など) 持参品クラブズ(レンタルあり)、ゴルフシューズ(運動靴も可)

申込み8月29日、19時30分〜19時45分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せ体育課へ内線5711

ふじみ寿大学の公開講座

日時8月21日、13時30分から 内容クラシックコンサートなど 問合せ富士見集会所へ 2959 6230