

情報ガイド

# 暮らしす



## 12・1月の茶の花号



茶の花号  
は毎週月曜  
日が運休で  
すが、12月24  
日の振替休  
日は、東・西・

にご利用ください。  
問合せ交通防犯課へ内線3692

困りごと・悩みごと・心配ごと  
と特設人権相談所を開設

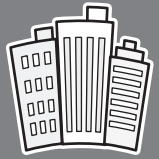
北中コースを1月14日の成人の日には南北・東南コースを臨時運行します。どなたでも乗車できますので、ぜひお気軽

日時12月19日、10時～15時  
内容人間関係・近所付き合いでの悩み、日常生活での困りごとなど 相談員人権擁護委員、法務局担当職員 問合せ市民相談室へ内線1140

検定日2月24日 場所西武文理大学 費用 2級：4千500円 3級：2千500円 4・5cm×3.5cmの写真が必要、スナップも可 申込

情報ガイド

# 官公庁など



み1月7日～24日(19・20日は午前のみ)に狭山商工会議所へ 2954 3333  
守ろう! 確かめよう!  
この最低賃金

10月20日から埼玉県最低賃金が時間額702円、6つの産業別最低賃金を除く)に改正されました。  
問合せ商工課内線2553か埼玉労働局賃金室へ 048600 6205

## 所沢税務署の臨時職員を募集

勤務期間2月上旬～3月末、月～金曜日9時～17時の内、5時間30分(祝日を除く)内容パソコン入力作業、書類整理など 対象18歳以上の方時給720円～820円 申込み写真を張った履歴書を同税務署へ 問合せ市民税課内線1093か同税務署へ 2993 9112

## 日商珠算の検定試験

検定日2月10日 費用 1級：2千40円 2級：1千530円 3級：1千330円 4～6級：920円 1級は4.5cm×3.5cmの写真が必要 申込み12月19日

## 20年度から国保被保険者に特定健康診査を実施

老人保健法の廃止で、40歳以上の方の基本健診に代わり、20年度から狭山市国民健康保険被保険者の方を対象とした特定健康診査を実施することになりました。この健康診査は、40歳から74歳までの被保険者を対象に、生活習慣病の減少を図ることを目的としています。市では、達成しようとする目標や実施方法などを定めた特定健康診査等実施計画を策定しました。この計画に基づき、5月以降順次該当者に受診券を送付いたします。受診券の案内に従いまして指定の医療機関で受診されるようお願いします。

なお、狭山市国民健康保険で実施していた人間ドックの助成制度は、20年4月1日以降廃止となります。 問合せ保険年金課へ内線1051

## 保健センターの健康診査 30歳代は通常どおり

平成20年度からは、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、加入している医療保険制度(医療保険者)で、特定健康診査が実施されます。また、75歳以上の方は、後期高齢者医療広域連合で健康診査を実施する予定です。

なお、30歳代の方の健康診査は、引き続き保健センターで実施します。詳しくは、20年3月10日発行の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

問合せ保健センターへ 2959 5811

狭山市ホットインフォメーション  
市のイベントなど市役所からのお知らせを狭山ケーブルテレビの「テレビ・さやま新聞」で放送しています。更新は週に1度。ぜひご覧ください。  
放送時間 1日6回 6時30分・8時30分・13時30分・18時・22時30分・0時30分  
問合せ狭山ケーブルテレビ ☎0120 340 379

1月9日 に狭山商工会議所へ 2954 3333

## 埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や教育・福祉施設の充実などに利用されています。  
開催日12月29日～1月3日、6日～9日、12日、15日、31日、2月4日、7日、10日、27日、3月3日、21日、24日 会場 戸田競艇場 問合せ財政課内線7112か同競艇組合へ 048 823 8711

## 今月の同時配布物

民生・児童委員の名簿  
茶の里パトロール

## 市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載費を指定できません。

## イベント

### 狭山市写真作家協会展

日時1月9日～13日、10時～18時30分13日は16時まで 場所市民会館 問合せ同協会 松原利雄さんへ 2952 6668

### オープンバドミントン大会

日時2月17日、9時～18時 場所市民総合体育館 内容男女別ダブルス戦13部 定員120組 費用一組2千500円 連盟登録者は2

千円) 申込み1月25日 までに狭山市バドミントン連盟・高松恵子さんへ 2953 6275

### スノーシューと雪遊び

日程2月16・17日(土・日) 場所国立那須甲子少年自然の家(福島県) 対象親子 定員30名 費用一人1万9千円 持参品スキーウェアか類似の服 申込み1月12日 までにNPO法人自然体験クラブ・ころぼつくる・鈴木茂さんへ 050 7512 1105

### フルトランドギター・デュオ定期演奏会

日時1月20日、14時～16時 場所市民会館 定員350名 費用1千円 問合せ石村洋さんへ 2959 4112

### 湯つたり中高年のスキー教室

日程2月3・4日(日・月) 場所小海リエックス・スキー場(長野県) 対象リフトに乗れる方 定員35名 費用2万8千円(宿泊費、バス代、リフト券など) 持参品スキー用品(レンタルスキーあり) 申込みスキーメイツだるま・吉江哲夫さんへ 2958 3484

### 青木悦さんと話そう!

日時1月12日、13時30分～17時 場所中央公民館 内容最近の親と子を巡る事件に思う 費用500円 問合せ狭山ひとの会・秋山淳子さんへ 2958 6930

### 木目込みでお雛様を作ろう

日時12月26日～1月23日の毎週水曜日、13時～16時(全4回) 場所中央

公民館 定員10名 費用5千540円(材料費) 持参品エプロン、ボンドなど 12月19日 に説明会あり 申込み木目込み人形あすか会・久保清子さんへ 2957 1574

### 日本そばと楽しいスキー

日程2月16日～18日 場所戸隠スキー場(長野県) 内容スキー講習と歩くスキー 対象18歳以上の小学生を除く 定員35名 費用3万9千800円(宿泊費、バス代、リフト代など) 申込み狭山市スキー連盟 綿貫好高さんへ 2952 2213

### 名作映画上映会

日時:内容 1月13日:波止場米) 2月10日:我等の仲間(仏) いずれも時間は14時から 場所中央図書館 対象18歳以上 問合せさやま映画クラブ・本多数義さんへ 2953 9450

### 木目込みで雛人形を作りますよ

日時1月10日～2月7日の毎週水曜日、13時～16時(全5回) 場所狭山台公民館 定員10名 費用5千460円 12月20日 に説明会あり 申込み木目込み人形みやび会・沼倉百子さんへ 2959 3291

### 熟年式の開催

日時4月13日、9時～16時 場所市民会館 内容熟年世代の居場所づくりのイベント 対象50歳以上の方 12月から毎月1回、中央公民館で開催する熟年式実行委員会の委員を募集中 問合せ同委員会 山本顕夫さん

へ 2956 8771

## 会員登録

### フレンドリー新狭山

プロ講師に社交ダンスを基礎から学ぶ 毎週木曜日の18時30分～21時45分、新狭山公民館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ清水礼子さんへ 2957 6334

### ダンスサークル・ステップ赤い靴

基本を大切に社交ダンスを学ぶ 毎週火曜日の19時～21時30分、水野公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ折田健さんへ 2958 8368

### パソコンサークル・どんぐり

基礎的なパソコン操作の実習 毎週金曜日の9時30分～11時30分、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ春山隆さんへ 2957 6277

### 富士見エイブアップ3B

ストレッチやリズムダンスなどで楽しく体を動かして健康に 毎週火曜日の19時30分～21時、富士見公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ真部はるみさんへ 2959 3496

### コーラスウイング

親しみやすい曲を歌う女性コーラス 毎月第1・3・4火曜日の13時30分～15時30分、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ長田澄江さんへ 2957 4678

### 広瀬太極拳同好会

身体に優しい気功太極拳を学ぶ。初心者歓迎 毎週日曜日の10時～11時30分、広瀬公民館で活動 入会金2千円、会費3か月4千円 問合せ柿沼征男さんへ 2954 1826

### 糸東流狭山空手道愛好会

健全な精神と体力を養う 毎週土曜日の15時～18時、市立武道館で活動 入会金3千円、会費月額3千円 問合せ藤野広さんへ 2953 7278

## 楽しい芋煮会で地域の輪を広げました

11月18日、祇園婦人会主催の芋煮会を開催しました。地区内の大人と子ども合わせて約60名の皆さんが参加して楽しいひとときを過ごしました。



投稿者 祇園婦人会・水村弘子さん