

情報ガイド

学ぶ・楽しむ



マイカー点検教室



日時 2月7日、9時～15時
場所 農村環境改善センター
内容 自動車の構造や整備についての講義と実技 対象市内在住・在勤・在学の方 定員30名 費用600円(保険料、昼食代) 講習には自分の車を使用 申込み1月17日～31日 に費用を持って交通防犯課へ内線3692

産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるように大切に扱ってください。皆さんのご協力をお願いします。

休館日・時間外の資料返却 正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、AV資料は開館日に中央図書館3階返却カウンターへお返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料をお預かりしています

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801

2月の休館日

中央図書館 4・12・18・25・29日
狭山台図書館 4・11・12・18・25・28・29日

中央図書館・2月の祝日を開館11日(月・建国記念日)の9時～17時を開館します。

図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は、市民皆さんの大切な財

都市緑化植物園

2952 6131



バラ冬の手入れ

日時 2月9日、13時～16時
対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(材料代など) 持参品筆記用具、木はさみ、革手など 申込み1月23日～2月3日、9時から費用を持って同植物園へ 自宅でシイタケ栽培

日時 2月24日、13時30分～15時30分 内容 菌の植え付けから栽培法を学ぶ 対象市内在住・在勤で原木を持ち帰れる方 定員15組 2名で申込み) 費用1千円(材料費など) 持参品 筆記用具、軍手など 申込み 2月9日～17日、9時から費用を持って同植物園へ

植物ワゴンポイントガイド

日時 毎月第2日曜日の14時からと第4土曜日の10時から約10分間 内容 植物に関する説明や管理法のアドバイス

市民総合体育館

2952 0511

初・中級者硬式テニス教室 日時 2月6日～27日の毎週水

不幸な猫を増やさないために

エサはむやみにあげないで、かわいいからというだけで、自分で飼えない猫にエサやりだけをして、ご近所に迷惑をかけていることがあります。



猫のアレルギーの方などには、深刻な問題となっています。むやみにエサを与えるのはやめましょう。

猫は室内飼いで

猫は本来、臆病な動物で、自分のエリアを頭に刻み込むので、外に出さなければ、室内だけを自分のエリアとします。また、運動は、室内に高低差を作ること、猫を外に出さなくても十分に運動量が与えられます。

飼い主は、最後まで責任をもち、大切な家族の一員だという意識を忘れずに正しく飼いましょう。

問合せ生活環境課へ内線3681

曜日と木曜日、9時～11時(全7回) 対象市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 定員30名 費用2千円 貸しラケットあり 申込み1月17日から費用を持って同体育館(一人1名限り)へ

トレーニング機器の利用講習会

コース名	2月	講習時間
午前コース	16日	9時30分～12時
午後コース	10日	13時30分～16時
夜間コース	21日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各コース20名 費用2000円(施設使用料) 申込み2

月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って同体育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時 2月10日、9時～12時と16日、13時～17時 内容 運動メニュー作成・運動指導 栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに同体育館へ

東京家政大学学校公開講座

開催日・内容 2月2日：高齢者と介護の視点から、快適で豊かな衣生活をめざして 9日：子ども達が健康で元気

消費者ホット情報

注意！海外宝くじ

突然ダイレクトメールが届き、「おめでとうございます。当社の海外宝くじに当選されました」と書いてある。申込金5,000円を支払えば高額の当選金がもらえるようである。しかし、お金を支払っても、実際に当選金を得ることはなく、海外宝くじに参加しているのかも定かではない、というのが代表的事例です。当選金ではなく高級車などの商品がもらえるというものもありますが、実際もらえた例がありません。海外で発売された宝くじを国内で購入すると、あなたも法律違反になる場合があります。被害にあわないためには、無視するのが一番です。参加申込してしまった場合は、直ちに中止して送金をしないことです。また、クレジットカードでの場合は、カード会社に連絡して引き落としを止めてもらいましょう。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に
消費生活センターへ 2954 7799

にそだつための家庭の医学
16日：介護予防と在宅介護生活を豊かにする食生活の工夫
23日：介護保険の誕生秘話
いずれも土曜日の10時30分～12時 定員50名 申込み1月25日 までに同大学へ 2955 6919
問合せ社会教育課へ内線5673

人権問題講演会
日時1月30日、13時30分～15時45分 場所市民会館 内容ミニコンサートと読売テレビ・辛坊治郎氏の講演 問合せ

せ人権推進室へ内線7131
狭山シア・コミュニティ・カレッジ
新学科名が決まりました
平成20年度新学科の名称が「子育て支援学科」に決まりました。多数のご応募ありがとうございました。

平成20年度開講学科説明会
各学科の内容など、スタッフ個別に相談に応じます。
ぜひ、受講をご検討ください。
日時2月15日 10時から15時の間に随時受付 場所中央公民館 問合せ社会教育課へ内線5673

情報ガイド

官公庁など



初級ボランティアスクール
日時2月1・12日(金・火)と3月6日、13時30分～16時
対象ボランティア活動を実践したいと考えている市内在住・在勤で全日程参加できる方 定員20名 その他17日 から社会福祉協議会へ 2954 0294

識の習得と就業を支援 対象60歳代前半の方で全日参加できる方 定員20名 申込み1月21日 までに 狭山市シルバー人材センターへ 2953 2840

巡回不妊相談
日時・場所1月26日：上青木公民館(川口市) 2月23日：小手指公民館分館(所沢市) いずれも時間は13時30分～17時 内容不妊経験者や専門家との話し合いや個別相談など 対象不妊に悩んでいる方 定員30名 個別相談は10名) 申込み埼玉県看護協会へ 048 824 8122
問合せ保健センター 2959 5811 1か同協会へ

税金に関する申告無料相談
年金を受けている方や給与所得者で医療費控除を受けた方、年の途中で退職した方、のうち、収入が600万円以下の方を対象とした税務相談と申告書の作成を行います。相談を希望する方は、事前に申し込みをしてください。
日時2月1日～15日、9時30分～16時(土・日・祝日を除く) 申込み関東信越税理士所沢支部事務局へ 2999 30822 問合せ市民税課内線1096か同事務局へ



地域密着型小規模特養の職員を募集
4月に開園する嬉靖和会第二つじの園(人間川)の職員を募集します。
募集職種介護福祉士、ヘルパー2級、看護師(正・准)、正職、パート 申込みつじの園へ 2955 2300 問合せ高齢介護課内線1554か同園へ

スーパーマーケット講習会
日時1月25日、29日、2月1日、5日、7日、13日 (全6回) 場所市民会館
内容スーパーマーケットの知

初心者向けパソコン講習会
日時・内容 2月6日～27日の毎週水曜日：デジタルカメラとパソコンコース 2月8日～29日の毎週金曜日：インターネット・Eメールコース
時間はいずれも9時～12時 (全4回) 定員各コース12名

今月の同時配布物
さやま議会だより
社協だよりふれあい
民生委員・児童委員名簿