



イベント

カレンダー 2・3月

2月19日	狭山市民芸術祭(～24日) ...P14
2月21日	就職に役立つパソコン講座(22日)...P14
2月23日	植物画展(～3月16日)...P15 ふれあいコンサート...P16
2月24日	レクチャーコンサート...P15
2月25日	東京家政大学学校公開講座(～28日)...P16
2月26日	不老荘の囲碁大会...P16
2月28日	お雛様とつるし飾り(～3月3日)...P16
2月29日	団塊世代のキャリアプランセミナー...P14
3月1日	児童文化講演会...P16
3月2日	国際交流の集い...P15
3月4日	健康はなまる講座(13日)...P14
3月5日	プリザーブドフラワー講習会...P16
3月7日	狭山台バス見学会...P15
3月8日	シングルマザーのパソコン基本講習会(ワード、9日)...P14 タクシーおばさんのちょっとしたがむしゃら人生...P14 普通救命講習会...P14 上手な植物のふやし方...P15
3月9日	トレーニング機器の利用講習会(15・27日)...P14 スポーツ相談(15日)...P14 大人のための飼育体験...P15
3月11日	宝荘の教養講座...P15
3月13日	メンタルヘルス講演会...P15 絵手紙体験教室...P16
3月14日	シニア屋内ベタンク大会...P14
3月15日	シングルマザーのパソコン基本講習会(エクセル、16日)...P14 博物館春期企画展(～6月8日)...P15 秋草学園高等学校学校公開講座...P16
3月18日	地域ふれあい講座...P16
3月19日	シンポジウム認知症を知ろう...P16
3月23日	ガーデニング教室...P15

市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	3月	講習時間
午前コース	15日	9時30分～12時
午後コース	9日	13時30分～16時
夜間コース	27日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用2000円(施設使用料) 申込み3月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ

スポーツ相談(個人面談) 日時3月9日、9時～12時と3月15日、13時～17時 内容 運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日

までに市民総合体育館へ

就職に役立つパソコン講座

日時 2月21・22日(木・金) 10時～16時 場所 ユースプラザ 内容 ワードとエクセルを学ぶ対象 40歳未満で両日参加できる方 定員 10名(多数は抽選) 費用 1千680円(テキスト代) 申込み 2月18日 までに商工課へ内線 2554

シングルマザーのためのパソコン基本講習会

日時 ワード2日間コース: 3月8・9日 エクセル2日間コース: 3月15・16日(いずれも土・日曜日)の14時～16時30分 場所 中央公民館 内容 テクニクに必要な基本的操作の方法 対象 母子家庭の母親でパソコンの文字入力ができる、2日間とも参加できる方

定員各コース20名(多数は抽選)

当選結果を郵送)

保育あり 申込み2月22日 までに子育て支援課へ内線 1534

タクシーおばさんのちょっとしたがむしゃら人生

日時 3月8日、14時～15時30分 場所 中央公民館 講師 日本初の女性タクシードライバー・青野輝子氏 定員 80名 保育あり 申込み2月18日 から男女共同参画推進室へ内線 2514

普通救命講習会

日時 3月8日、9時～12時 内容 心肺蘇生法とAEDを使用した応急手当 対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 定員 30名 申込み2月17日(9時～17時)から消防署救急課へ 2953 7147

シニア屋内ベタンク大会

日時 3月14日、9時～15時30分 場所 市民総合体育館 対象 市内在住でベタンクの経験があるおおむね60歳以上の方 定員 48チーム(3名で1組) 持参品 上履き、昼食、飲み物など 申込み 2月29日 までに高齢介護課へ内線 1572

健康はなまる講座

日時 3月4・13日(火・木)、9時～12時(45分全2回) 内容 食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 コレステロールや血糖値が気になる方、健康管理の基本を学びたい方など 定員 30名 費用 400円(調理実習費) 申込み 2月15日～22日に保健センターへ 295 5811

狭山市民芸術祭

春をテーマに狭山市民文化団体連合会の団体が舞台公演や、作品展示などを行います。 開催日: 内容 2月 19日 24日: 作品の展示 23日: 春ものがたり・企画公演(前売り700円、全席自由) 24日: スプリングフェスティバル in Sayama 世代を超えて」問合せ市民会館へ 2953 9101

団塊世代のキャリアプランセミナー

日時 2月29日、18時30分～21時 場所 中央公民館 定員 20名 内容 市内団体の紹介と団塊世代の方々の定年退職後の生活設計について 申込み 2月18日、9時から商工課へ内線 2553

市民会館

2953 9101

大・中ホール3月の予定

9日	狭山市レクリエーション・フェスティバルVol.12 (狭山市レクリエーション協会) 12:30 自(民)
22日	吹奏楽部定期演奏会(堀兼中学校吹奏楽部) 12:30 自(市)
23日	ピアノ発表会(ピアノフレンズ) 14:00 自(民)
29日	吹奏楽部定期演奏会(東中学校吹奏楽部) 12:30 自(市)
30日	吹奏楽部定期演奏会(人間中学校吹奏楽部) 13:00 整(市)

小ホール3月の予定

2日	ピアノ・フルート発表会(たかなし楽器・音楽院) 9:40 自(民)
9日	バイオリン・クラシックギター・ピアノ発表会(たかなし楽器・音楽院) 9:40 自(民)
15日	ファミリーコンサート小さなおくりもの(市民会館) 13:30 有(市)
16日	ピアノ・琴発表会(たかなし楽器・音楽院) 9:40 自(民)
20日	伝統文化日本舞踊子ども教室発表会・花柳流「美やび会」日本舞踊発表会(花柳雅方舞踊研究所) 10:30 自(民)
23日	電子オルガン・エレキギター発表会、ティーチャーズコンサート(たかなし楽器・音楽院) 10:10 自(民)
29日	童謡・唱歌まつり(童謡・唱歌を歌う会どんぐり) 13:00 自(民)
29日	石村洋のギターとひとときPart(石村ギター教室) 18:30 有(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、整は整理券が必要です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日3・10・17・21・24・31日

メンタルヘルス講演会
 日時3月13日、14時〜16時
 場所サンパーク奥富 内容うつ病 講師所沢慈光病院理事 長・鈴木隆晴氏 定員120名 申込み障害者福祉課へ内線1593

植物画展
 日時2月23日〜3月16日
 内容水彩画などの展示

博物館
 2955 3804
 レクチャーコンサート
 歌舞伎とともに400年 黒御簾音楽とは歌舞伎の舞台の下の「黒御簾」の中で演奏される「歌舞伎囃子」のことです。楽しく歌舞伎音楽に触れてみましょう。
 日時2月24日、14時〜15時30分 出演菊音会(尾上菊五郎劇団音楽部鳴物所属) 問合せ博物館へ
 春期企画展・橋
 市内には、人間川と不老川、またこの川に平行して小河川がいくつも流れています。橋

の建設に焦点を合わせ、さまざまな種類の「橋」を写真資料などでご覧いただけます。
 開催日3月15日〜6月8日
大人のための飼育体験
 日時3月9日、8時30分〜16時 対象市内在住・在勤の20歳以上の方 定員6名 費用500円 申込み2月16日〜3月2日 にごとも動物園へ 2953 9779
市民会館の無料展示スペースを貸し出し
 場所・規格事務室前のロビーと大ホール1階通路幅3.6m、高さ1.2m 対象市内

在住・在勤の方が市内のサークルに所属している方(プロを除く) 申込み3月7日までに申込書(市民会館に用意)に記入し、市民会館へ 2953 9101
国際交流の集い
 日時3月2日、11時〜16時 場所中央公民館 費用一人200円 申込み2月18日〜29日 に市民文化課内狭山市国際交流協会事務局 9時〜16時・水曜日を除くへ 2952 4584
狭山台バス見学会
 日時3月7日、7時40分〜

18時30分 場所日光東照宮、富弘美術館、足尾銅山(栃木県) 定員40名(多数は抽選) 費用5千円(保険料など) 一人で複数の申込みは不可 申込み2月22日、10時〜10時30分に費用を持って狭山台公民館へ 2957 1271
宝荘の教養講座
 日時3月11日、13時〜14時30分 内容裁判員制度・もしもあなたが選ばれたら 対象市内在住の60歳以上の方 定員30名 当日は狭山市駅西口からの送迎バスと手話通訳あり 申込み2月29日 までに宝荘ファックスも可へ

2952 7777、FAX 2952 7815
都市緑化植物園
 2952 6131
 上手な植物のふやし方
 日時3月8日、13時〜16時 内容さし木、株わけなどの方法を学ぶ 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(材料代など) 持参品レジ袋など 申込み2月17日〜3月1日、9時から同植物園へ ガーデニング教室
 日時3月23日、13時30分〜16時 内容宿根草を用いたポスター花壇作りと植え付け 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(材料代など) 持参品軍手、レジ袋など 申込み3月8日〜20日、9時から費用を持って同植物園へ