



イベント
カレンダー 2・3月

2月19日	狭山市民芸術祭(～24日) ...P14
2月21日	就職に役立つパソコン講座(22日)...P14
2月23日	植物画展(～3月16日)...P15 ふれあいコンサート...P16
2月24日	レクチャーコンサート...P15
2月25日	東京家政大学学校公開講座(～28日)...P16
2月26日	不老荘の囲碁大会...P16
2月28日	お雛様とつるし飾り(～3月3日)...P16
2月29日	団塊世代のキャリアプランセミナー...P14
3月1日	児童文化講演会...P16
3月2日	国際交流の集い...P15
3月4日	健康はなまる講座(13日)...P14
3月5日	プリザーブドフラワー講習会...P16
3月7日	狭山台バス見学会...P15
3月8日	シングルマザーのパソコン基本講習会(ワード、9日)...P14 タクシーおばさんのちょっとしたがむしゃら人生...P14 普通救命講習会...P14 上手な植物のふやし方...P15
3月9日	トレーニング機器の利用講習会(15・27日)...P14 スポーツ相談(15日)...P14 大人のための飼育体験...P15
3月11日	宝荘の教養講座...P15
3月13日	メンタルヘルス講演会...P15 絵手紙体験教室...P16
3月14日	シニア屋内ベタンク大会...P14
3月15日	シングルマザーのパソコン基本講習会(エクセル、16日)...P14 博物館春期企画展(～6月8日)...P15 秋草学園高等学校学校公開講座...P16
3月18日	地域ふれあい講座...P16
3月19日	シンポジウム認知症を知ろう...P16
3月23日	ガーデニング教室...P15

市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	3月	講習時間
午前コース	15日	9時30分～12時
午後コース	9日	13時30分～16時
夜間コース	27日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用200円(施設使用料) 申込み3月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ

スポーツ相談(個人面談) 日時3月9日、9時～12時と3月15日、13時～17時 内容 運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日

までに市民総合体育館へ

就職に役立つパソコン講座

日時 2月21・22日(木・金) 10時～16時 場所 ユースプラザ 内容 ワードとエクセルを学ぶ対象 40歳未満で両日参加できる方 定員 10名(多数は抽選) 費用 1千680円(テキスト代) 申込み 2月18日 までに商工課へ内線 2554

シングルマザーのためのパソコン基本講習会

日時 ワード2日間コース: 3月8・9日 エクセル2日間コース: 3月15・16日(いずれも土・日曜日)の14時～16時30分 場所 中央公民館 内容 テスクワークに必要な基本的操作 方法 対象 母子家庭の母親でパソコンの文字入力ができる、2日間とも参加できる方

普通救命講習会 日時 3月8日、9時～12時 内容 心肺蘇生法とAEDを使用した応急手当 対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 定員 30名 申込み 2月17日(9時～17時)から消防署救急課へ 2953 7147

定員各コース20名(多数は抽選)

当選結果を郵送)

保育あり 申込み2月22日 までに子育て支援課へ内線 1534

タクシーおばさんのちょっとしたがむしゃら人生

日時 3月8日、14時～15時30分 場所 中央公民館 講師 日本初の女性タクシードライバー・青野輝子氏 定員 80名 保育あり 申込み 2月18日 から男女共同参画推進室へ内線 2514

健康はなまる講座

日時 3月4・13日(火・木)、9時～12時(45分全2回) 内容 食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 コレステロールや血糖値が気になる方、健康管理の基を学びたい方など 定員 30名 費用 400円(調理実習費) 申込み 2月15日～22日に保健センターへ 295

シニア屋内ベタンク大会 日時 3月14日、9時～15時30分 場所 市民総合体育館 対象 市内在住でベタンクの経験があるおおむね60歳以上の方 定員 48チーム(3名で1組) 持参品 上履き、昼食、飲み物など 申込み 2月29日 までに高齢介護課へ内線 1572

シニア屋内ベタンク大会

日時 3月14日、9時～15時30分 場所 市民総合体育館 対象 市内在住でベタンクの経験があるおおむね60歳以上の方 定員 48チーム(3名で1組) 持参品 上履き、昼食、飲み物など 申込み 2月29日 までに高齢介護課へ内線 1572

狭山市民芸術祭

春をテーマに狭山市民文化団体連合会の団体が舞台公演や、作品展示などを行います。開催日: 内容 2月 19日 24日: 作品の展示 23日: 春ものがたり・企画公演(前売り700円、全席自由) 24日: スプリングフェスティバル in Sayama 世代を超えて 問合せ市民会館へ 2953 9101

団塊世代のキャリアプランセミナー

日時 2月29日、18時30分～21時 場所 中央公民館 定員 20名 内容 市内団体の紹介と団塊世代の方々の定年退職後の生活設計について 申込み 2月18日、9時から商工課へ内線 2553

健康はなまる講座 日時 3月4・13日(火・木)、9時～12時(45分全2回) 内容 食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 コレステロールや血糖値が気になる方、健康管理の基を学びたい方など 定員 30名 費用 400円(調理実習費) 申込み 2月15日～22日に保健センターへ 295

市民会館

2953 9101

博物館

2955 3804

レクチャーコンサート

歌舞伎とともに400年
黒御簾音楽とは歌舞伎の舞
台の下手の「黒御簾」の中で演
奏される「歌舞伎囃子」のこと
です。楽しく歌舞伎音楽に触れ
てみましょう。

日時2月24日、14時〜15時
30分 出演菊音会尾上菊五
郎劇団音楽部鳴物所屬) 問
合せ博物館へ

春期企画展・橋

市内には、入間川と不老川、
またこの川に平行して小河川
がいくつも流れています。橋

の建設に焦点を合わせ、さま
ざまな種類の「橋」を写真資料
などでご覧いただけます。
開催日3月15日〜6月8日

大人のための飼育体験

日時3月9日、8時30分〜
16時 対象市内在住・在勤の
20歳以上の方 定員6名 費
用500円 申込み2月16日
〜3月2日 にごとも動物
園へ 2953 9779

市民会館の無料展示スぺ ースを貸し出し

場所・規格事務室前のロビー
と大ホール1階通路幅3.6
m、高さ1.2m) 対象市内

国際交流の集い

日時3月2日、11時〜16時
場所中央公民館 費用一人2
00円 申込み2月18日
29日 に市民文化課内狭山市
国際交流協会事務局 9時
16時・水曜日を除く)へ 29
52 4584

狭山台バス見学会

日時3月7日、7時40分〜

18時30分 場所日光東照宮、
富弘美術館、足尾銅山(栃木
県) 定員40名多数は抽選
費用5千円(保険料など)
一人で複数の申込みは不可
申込み2月22日、10時〜10時
30分に費用を持って狭山台公
民館へ 2957 1271

宝荘の教養講座

日時3月11日、13時〜14時
30分 内容裁判員制度・もし
もあなたが選ばれたら 対象
市内在住の60歳以上の方 定
員30名 当日は狭山市駅西
口からの送迎バスと手話通訳
あり 申込み2月29日 まで
に宝荘ファックスも可)へ

都市緑化植物園

2952 7777、FAX 29
52 7815
2952 6131
上手な植物のふやし方
日時3月8日、13時〜16時
内容さし木、株わけなどの方法
を学ぶ 対象市内在住・在勤の
方 定員20名 費用500円
(材料代など) 持参品レジ袋
など 申込み2月17日〜3
月1日、9時から同植物園へ
ガーデニング教室
日時3月23日、13時30分
16時 内容宿根草を用いたボ
ーダー花壇作りと植え付け
対象市内在住・在勤の方 定
員20名 費用500円(材料
代など) 持参品軍手、レジ袋
など 申込み3月8日〜20
日、9時から費用を持って
同植物園へ

植物画展

日時2月23日〜3月16日
内容水彩画などの展示

メンタルヘルス講演会

日時3月13日、14時〜16時
場所サンパーク奥富 内容うつ
病 講師所沢慈光病院理事
長・鈴木隆晴氏 定員120
名 申込み障害者福祉課へ
線1593

大・中ホール3月の予定

9日	狭山市レクリエーション・フェスティバルVol.12 (狭山市レクリエーション協会) 12:30 自(民)
22日	吹奏楽部定期演奏会(堀兼中学校吹奏楽部) 12:30 自(市)
23日	ピアノ発表会(ピアノフレンズ) 14:00 自(民)
29日	吹奏楽部定期演奏会(東中学校吹奏楽部) 12:30 自(市)
30日	吹奏楽部定期演奏会(人間中学校吹奏楽部) 13:00 整(市)

小ホール3月の予定

2日	ピアノ・フルート発表会(たかなし楽器・ 音楽院) 9:40 自(民)
9日	バイオリン・クラシックギター・ピアノ発表会 (たかなし楽器・音楽院) 9:40 自(民)
15日	ファミリーコンサート小さなおくりもの (市民会館) 13:30 有(市)
16日	ピアノ・琴発表会(たかなし楽器・音楽院) 9:40 自(民)
20日	伝統文化日本舞踊子ども教室発表会・ 花柳流「美やび会」日本舞踊発表会(花 柳雅方舞踊研究所) 10:30 自(民)
23日	電子オルガン・エレキギター発表会、ティーチャーズコ ンサート(たかなし楽器・音楽院) 10:10 自(民)
29日	童謡・唱歌まつり(童謡・唱歌を歌う会 どんぐり) 13:00 自(民)
29日	石村洋のギターとひとときPart (石村ギター教室) 18:30 有(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は
有料、整は整理券が必要です。(市)は狭山市、
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲
載していません

3月の休館日3・10・17・21・24・31日